



*Zolang iemand nog vastzit in oude vastgezette emoties, welke hij nog niet onder ogen is gekomen, dan kan hij vanuit zijn eigen opgehoopte pijn nog rake klappen uitdelen.*

*Zolang ook jij nog reageert vanuit onderdrukte emoties en woorden spreekt die verre van liefdevol zijn, zit ook jij gevangen in overleven.*

*Maar... wat is er mooier om jezelf bij elkaar te rapen en samen met buitengewone moed en goede voornemens zicht te krijgen op al die innerlijke stukken van wanhoop, gemis en leegte.*

*Als je dit werk in gezamenlijkheid kunt verrichten, dan vraagt het hogeschoolwerk, maar is het ... HEMELS WERK!*

*Je wordt geroepen om je zielentaak op je te nemen.*

*Ieder van ons die wakker is en in zijn/haar licht wandelt, is nodig.*

*Gebruik al je vaardigheden, toon je liefde aan allen die je op je pad ontmoet en laat degenen die nog niet wakker zijn weten dat je er voor hen bent.*



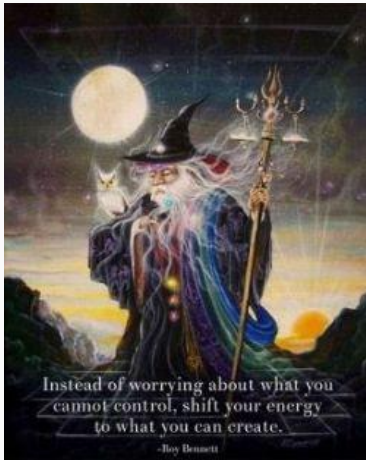
*Sta in je kracht...*

*Wanneer je stelt dat een omstandigheid buiten je macht ligt, geef je je kracht weg en laat je je verantwoordelijkheid ervoor los.*

*Doe een stap naar achteren en adem even diep in. Weet dat jij het was die om deze ervaring heeft gevraagd. Weet dat jij het was die deze ervaring tot bestaan heeft uitgenodigd.*

*Natuurlijk hoef je deze ervaring niet perse fijn te vinden, maar als het er op aankomt, verdient deze net zo veel eer als elk andere ervaring.*

## Hoe los je je blokkades op...



*Heb je blokkades met betrekking tot overvloed of valt je weinig geluk ten deel in je succes of relaties? Is er een tendens tot een bepaalde ziekte in je familie? Zijn er patronen die je wilt doorbreken? Of dit nu jouw uitdagingen zijn of dat je ze vanuit de familielijn of voorouders hebt geërfd... de spirituele wetten zijn nog steeds van toepassing.*

*Je bent je inmiddels bewust dat elke gedachte die je hebt of elk woord dat je uitspreekt, niet alleen invloed heeft op je energievelden, maar volgens de Wet van de Aantrekking tegelijkertijd de nodige levensomstandigheden – karma – aantrekt. Dus houd je gedachten, woorden en daden nauwlettend in de gaten. Je hebt de macht om deze te veranderen als ze je niet brengen wat je wilt.*

*Vergeving is de sleutel. Wanneer iemand je pijn doet, bedriegt, in de steek laat, verwondt of iets onvergeeflijks doet (let op dit woord), raakt - tenzij je een heilige bent - je ego erbij betrokken.*

*De meesten van ons denken niet gelijk: "Oh, dank je wel, je bent in mijn leven gestapt om mij de kans te geven om de Wet van Genade en de Wet van Eenheid te beoefenen!" We hebben gewoon te maken met een sterke emotionele reactie. De Wet van Genade gaat over het geven van onvoorwaardelijke liefde en deze is het gouden oplosmiddel dat alle vieze plakkerige lijm oplost die ons vasthoudt.*

*De Wet van Eenheid laat ons beseffen dat we allemaal Een zijn. Er is geen scheiding. De ander die mij pijn doet, ben ik die mezelf pijn doet.*

*Hier is een voorbeeld. Jij en je zakenpartner hebben lang en hard gewerkt om een bedrijf op te bouwen. Eindelijk bloeit het. Op een dag kom je op je werk en ontdekt dat je zakenpartner met de boeken heeft geknoeid, de bankrekeningen heeft leeggehaald en er met je vrouw vandoor is gegaan.*

*Natuurlijk zul je dan op een driedimensionaal niveau razen, tieren en wraak zweren. Maar als je klaar wilt zijn voor het nieuwe Gouden Tijdperk, ga je na je tirade en woede met de Wet van Genade aan de slag. Je zucht eens diep en laat het geld, de zaak en je vrouw los. Je vergeeft! Je zegent ze en ziet ze gelukkig en succesvol.*

*En dan ... brengt het Universum je iets veel beters. Dat doet het echt! En er is geen karma meer, want alles is opgelost in Genade.*

---

*Laten we het met elkaar over ascensie praten...*

*Het is tijd om met elkaar over ascensie te praten. Jarenlang hebben we uit meerdere bronnen over het transformatieproces op Aarde gehoord. Alle plannen die in het verleden zijn gemaakt, zijn nu niet langer meer beschikbaar. Immers, de energieën zijn veranderd. De doelstellingen uit het verleden werken niet meer.*

*Je hebt verwachtingen van het creëren van een nieuwe wereld met behulp van een laag vibrerende realiteit. Het zal niet werken. De matrix is aan het afbrokkelen, samen met een 3D-*



*omhulsel. Allemaal ideeën gebaseerd op het creëren van een nieuwe wereld met oude systemen. Inclusief geld, oude technologie, verouderde infrastructuur, enz. Ze zijn niet van toepassing op de nieuwe schepping.*

*De mensheid moet om het nieuwe Gouden Tijdperk binnen te gaan als soort evolueren. Velen zijn nog steeds bezig hun ogen te openen en te beseffen dat de gecreëerde werkelijkheid niet echt is. Ze zijn zo gewend geraakt aan het opvolgen van bevelen zonder ergens aan te twifelen.*

*De mens is duizenden jaren geleden zijn ware identiteit kwijtgeraakt. Lief mens, het is tijd om jezelf te bevrijden van deze ketenen van slavernij. Je kunt deze illusie welke je samen met vele duistere meesters hebt geschapen, die je elke seconde van je bestaan hebben bedrogen, vermorzelen, verpletteren.*

*Moeder Aarde wacht op iedereen in 5D. Je moet de mensheid naar hogere dimensies leiden. Deze valse realiteit achter je laten.*

*En ja, sommigen van ons zullen hun 3D-reis nog een tijdje voortzetten op een andere planeet die op de Aarde lijkt.*

*Degenen die op het punt staan te ascenderen zullen multidimensionale lichamen hebben zonder gezondheidsproblemen te kennen. De mensheid accepteert ouderdom als een normale toestand, wat niet het geval is.*

*Je bent een heilig wezen. De negatieve ervaringen van de Matrix zullen in het nieuwe Gouden Tijdperk achter je liggen, vergeten worden. De verandering vindt nu plaats. Niemand kan het goddelijke plan tegenhouden. Open jezelf voor het Goddelijke en wees aanwezig. Je leven zal op een betere en gelukkiger manier beginnen te veranderen, zelfs vóór jou. Schitter in 5D. Wees sterk en geef nooit op.*

---

*Onderschat of bagatelliseer nooit de impact die je op de mensen om je heen hebt. Elk vriendelijk woord, elke blijk van vrijgevigheid, elke keer dat je ervoor kiest om een ander te helpen, hoe klein het misschien ook lijkt, brengt een rimpeling van Liefde teweeg die voortrolt door het hele Universum.*

*Die schijnbaar kleine en futiele zaken veroorzaken immense golven die uiteindelijk naar jou en de mensen om je heen terugkeren. Besef dat je hiermee enkele draden hebt geweven in het prachtige tapijt van je bestaan hier op Aarde.*

*Zoek het in jezelf...*



*Een mens die nog steeds indruk wil maken op anderen met zijn spirituele, financiële, fysieke of psychologische 'ontwikkeling', heeft nog steeds niets geleerd, helemaal niets.*

*Wanneer een man of vrouw zich werkelijk van binnenuit ontwikkelt...*

*Dan wordt hij stiller  
Serener  
Nederiger,  
Maar nooit egoïstischer.*

*Wanneer iemand werkelijk innerlijk groeit, wordt hij of zij een steunpilaar voor anderen en creëert hij door zijn voorbeeld met wijsheid en nederigheid de noodzakelijke hulpmiddelen voor een langverwacht ontwaken.*

*Altijd verlangend dat vrede heerst op dit kleine bolletje dat wij aarde noemen. Altijd verlangend dat we erin slagen een kwantsprong naar de 5e dimensie te maken en niet naar de ruïnes van oorlogen terug te keren op een planeet die verwoest is door de overheersing van blinden die alleen maar aan valse macht en alter ego's denken.*

*Alsjeblieft houd je niet bezig met allerlei buitenissige en tot niets leidende opsmuk van botox, plastische operaties en Gucci-snuisterijen.*

*Zoek het in jezelf alsjeblieft!!*

*Investeer in kennis, help verlaten dieren, help degenen die zo weinig hebben dat ze amper kunnen overleven, in plaats van je hele leven te focussen op een pad van eindeloos ego, op het kopen van cosmetica, sieraden en designertassen om je innerlijke ongeluk te verzachten.*

*Als je jezelf echt als een wijze en krachtige man of vrouw beschouwt, help dan je medemens en ga niet alleen op zoek naar je eigen ontwikkeling en comfort.*

---

*Wanneer je stelt dat een omstandigheid buiten je macht ligt, geef je je kracht weg en laat je je verantwoordelijkheid ervoor los.*

*Doe een stap naar achteren en adem even diep in. Weet dat jij het was die om deze ervaring heeft gevraagd. Weet dat jij het was die deze ervaring tot bestaan heeft uitgenodigd.*

*Natuurlijk hoef je deze ervaring niet perse fijn te vinden, maar als het er op aankomt, verdient deze net zo veel eer als elk andere ervaring.*

---

*Een mens die ontwaakt probeert niet langer nog iemand te veranderen...*

*Een mens die ontwaakt, probeert niet langer nog iemand te veranderen.*

*Hij wordt stil. Hij kent vrede. Hij werkt aan zichzelf en observeert zijn gedachten, observeert zijn daden en observeert zichzelf als hij boos wordt, observeert zichzelf als hij depressief wordt, observeert zichzelf als hij jaloers wordt en afgunst voelt, en al het andere, want ook al is hij wakker, hij is nooit opgehouden mens te zijn.*



*Beetje bij beetje komt het besef, de herkenning: 'Dit ben ik niet.' Dit is een illusie, dit is een leugen, dit is niet wat ik wil.*

*Vervolgens transformeert hij om de energie te veranderen van wat hij wil aantrekken. Dan wordt hij vrij en maakt het hem niet langer uit wat anderen over hem denken, voelen of zeggen.*

*Hij vergelijkt zichzelf met niemand.  
Hij vecht met niemand.  
Hij observeert alleen zichzelf, kijkt alleen naar zichzelf.*

*En hij roept nooit: 'Ik ben de absolute realiteit. Ik ben God. Ik ben Bewustzijn. Sterker nog, het is eerder het tegenovergestelde: hij weet heel goed waar hij vandaan komt en laat anderen met rust.*

*Een ontwaakt persoon weet dat de sleutel tot alles het herenigen van ALLES in zichzelf ligt... dan komt de geest tot rust in het hart en gaat hij dus niet langer naar buiten om zich nog te identificeren met de wereld, omdat hij naar binnen is gegaan en zich vereenzelvigd met het universum, met het goddelijke in zichzelf.*

*Hij begrijpt dat wakker worden niet alleen je ogen opent, maar ook je geest en hart opent, om jezelf te vullen met alles wat je ziel zegent en verlicht.*

---

*Je zult een plek bereiken waar je tegen iemand - zowel man als vrouw - kunt zeggen: "Ik hou van jou", zonder dat er nog voorwaarden, verwachtingen of behoeften aan verbonden zijn, zonder iets anders dan hen als mens te eren.*

*En ja, het kan verkeerd worden geïnterpreteerd door degenen die het concept van wat je werkelijk zegt nog niet kunnen bevatten.*

*Laat je niet ontmoedigen door hun angst. Blijf gewoon liefhebben. Het is alles wat je bent en waarvoor je bent geschapen om te doen.*

---



*Er zal altijd wel iemand zijn die je zal proberen te vertellen hoe je moet leven en met wie.*

*Ze zullen je in een richting proberen te duwen of te trekken en je aansporen om je aan te passen aan wat zij beschouwen als een 'normaal' bestaan.*

*Er zullen momenten zijn dat het staan in je eigen waarheid en Licht zal voelen als een ontzuisterende, eenzame ervaring.*

*Laat deze momenten je echter niet van je pad afhouden, lief mens!*

*Geef de hoop niet op! Geef de hoop nooit op!*

*Het Universum heeft je in deze gedenkwaardige tijd hier neer gezet, omdat jij precies bent wie je bent en jouw vaardigheden hard nodig zijn voor dit aardse plan.*

*Weet dat jij en anderen zoals jij, dezelfde dingen meemaken. Je bent hier om wonderen tot stand te brengen.*

*En weet dat je bij elke stap die je zet, vergezeld wordt.*

---

*Voordat we incarneren, wanneer we besluiten naar de aarde te gaan om de menselijke ervaring te beleven, maken we afspraken met gelijkgestemde zielen die ons zullen ondersteunen danwel onze grootste spiegel zullen zijn en stevig op onze knoppen zullen drukken en 'collega's' die net als wij ook een taak hebben in de evolutie.*



*Iedereen selecteert die ervaringen die hij of zij in deze incarnatie wil beleven. Misschien leer je door onthechting, eenzaamheid, observatie, studie, leiderschap, armoede, ziekte... enz. De voorgenomen ervaring is evenredig met wat we als ziel nog wensen te leren.*

*Het evenwichtsspel in relaties, het ervaren van een handicap, het geboren worden in een complexe situatie, de nederigheid ervaren van het toestaan dat er voor je gezorgd wordt, of de zorg voor anderen... De uitdaging van materiële rijkdom door ethische criteria toe te passen zijn slechts een handvol uitdagingen, waarvoor een ziel zich in een menselijk leven stelt.*

*Terwijl de studierichting wordt gekozen om je in te schrijven aan de universiteit van het leven, worden de missies en de onderlinge relaties gespecificeerd, en krijgt elk zijn rol... Je wordt geboren.*

*Je moet dapper zijn om naar de aarde te komen, heel dapper, in het weten dat je alles wat je je voorgenomen hebt, zal vergeten en je ook geen gemarkeerde kaarten tot je beschikking hebt!*

*Sommige van deze zielen zullen elkaar vanaf hun geboorte ontmoeten: zij zijn onze broers en zussen, onze familie. Mensen die zo dichtbij ons staan en ons toch soms pijn doen en zo vreemd voor ons zijn. Anderen zijn bedoeld om klasgenoten, burens, beste vrienden, eerste liefdes, vrienden op de universiteit of op het werk te zijn.*

*Anderen zullen we 'toevallig' ontmoeten, ook al schuilt er achter elk toeval een plan dat we niet waarnemen. Sommige zullen we nauwelijks leren kennen, ze passeren slechts gedurende een kort moment in ons leven.*

*De dokter die ons behandelt bij een ongeval, de vreemdeling die ons helpt in een moeilijke situatie, de luidruchtige buurman die ons geduld of assertiviteit laat oefenen, die ons tot het uiterste drijft.*

*Niets is toevallig in geen enkel leven.*

*Er is een vrije wil.*

*We hebben de rollen toebedeeld, maar er is geen vast script, we improviseren.*

*Ieder creëert zijn eigen dialogen en acties, leert de lessen, neemt initiatieven en neemt verantwoordelijkheden en leerervaringen op zich.*

*Misschien is het de moeite waard om na te denken over waarom deze veeleisende, kritische en perfectionistische baas of collega, en de opeenvolgende partners misbruik van je maken of je zelfs hebben mishandeld? Wat als je zou moeten stoppen met werken voor dat bedrijf en initiatief en onthechting zou moeten leren?*



*Het is moeilijk om te weten wat we met ieder mens komen oplossen... maar de ziel weet het en fluistert haar boodschappen naar ons via onze intuïtie, een intuïtie die zovelen van ons negeren.*

*We weten het niet meer. Slechts soms voelen we intuïtief de afspraak om in de groep te blijven.*

*Iedereen is betrokken bij zijn eigen ontwikkeling en die van anderen.*

*In elke incarnatie, elke keer dat we in een nieuw menselijk lichaam stappen, voegen we kennis toe aan ons bewustzijn, aan ons ge-weten.*

*Elke ervaring is persoonlijk, niet te vergelijken met die van iemand anders.  
Iedereen heeft weer andere kaarten en routes.*

*Sommige ervaringen en mensen voeden ons, verzorgen ons, knuffelen ons en kalmeren ons, andere testen ons op de lessen die we in andere levens hebben geleerd of brengen ons naar de grenzen van ons huidige leerproces, maar ze leren ons allemaal.*

*Als je wakker bent, zul je deze mensen onderweg herkennen. Als je terugkijkt, wees altijd dankbaar voor de rol van ieder van hen, voor het respecteren van die 'behandeling', omdat ze je onbewust helpen terug te keren naar je essentie, helpen zoeken naar jezelf, jezelf te ontdekken en om jezelf toe te staan om echt jezelf te zijn.*

*IK ZIE JE OP AARDE*

---



*Als je niet weet wat je moet doen om iemand te helpen die lijdt en niet aan zijn lijden wil ontsnappen...  
Stuur licht ...*

*Als je meer zou willen doen voor je wereld, en je niet weet hoe je kunt helpen...  
Stuur licht ...*

*Als je wilt praten en ze weigeren je naar je te luisteren...  
Stuur licht ...*

*Als je graag wilt helpen in een situatie die niet bij je past en je frustreert...  
Stuur licht ...*

*Als ze je pijn doen en volharden in hun duisternis...  
Stuur licht ...*

*Als jij zelf ... midden in de verwarring zit en je weet niet wat je moet doen...  
Geef jezelf licht ...  
Wees je eigen licht ...*

*Licht lost angst op en opent de horizon voor een nieuw begrip...  
Licht is een hoge welwillende energie  
Sluit je ogen, voel hoe het licht uit je hart komt en...  
Stuur licht.*

---

*Hou van jezelf  
Vergeef jezelf  
Accepteer jezelf onvoorwaardelijk  
Waardeer jezelf*

*Dat is hoe je zal helen*



*Ik weet dat het moeilijk is  
Ik begrijp dat het eng is  
Maar als je vandaag voor jezelf kiest,  
zul je morgen dankbaar zijn voor je keuze  
Want niet overal waar je past, hoor je echt thuis  
En niet iedereen die naar je vraagt, geeft echt om  
je  
Doe dus wat waar is voor jou  
Degenen die voor jou bestemd zijn, zullen je zowel  
in je licht als in je duisternis herkennen*

---

## *Je droom verwezenlijken ...*

*Alle dromen die door de oneindige Schepper in je hart zijn geplaatst, zullen worden vervuld. Wel is het zaak om te gaan zitten, om stil te worden en naar binnen te keren. In het Engels hebben ze hier een prachtige term voor: "Be Seated", de plek waar je Bron kunt horen.*

*Dus ga zitten, zelfs als je je daar ongemakkelijk bij gaat voelen, we zijn immers zo gewend om in de "doe-modus" te verkeren. Ga zitten, zelfs als het verhaal van alles wat je hebt gekend - en ik zeg bewust: "hebt gekend" - naar boven komt. Kijk naar het verhaal en laat toe dat wat niet waar is, gaat.*



*Ben je bereid om al hetgeen je in jouw wereld kent, los te laten? Ben je bereid, zodat je de wereld opnieuw mag leren kennen, immers we zullen geen nieuwe wereld leren kennen vanuit onze oude geloofssystemen, vanuit wat we geloven dat de wereld is. Dit is waar als het om oorlog gaat, dit is waar als het om onderwijs, om gezondheidszorg gaat, dit is waar op zoveel andere gebieden, aangezien alle structuren van de wereld, alle structuren waarin we de wereld hebben gecreëerd en hebben uitgedrukt, niet de nieuwe wereld zijn. Het is het verleden. Het is voltooid verleden tijd!*

*Het is het verleden, dus als je voortdurend kijkt naar wat jouw waarheid is, dan ontken je wat het zicht van Bron is, namelijk dat je nu een paradijs op Aarde hebt. Je hoeft niet te wachten, het is NU. En waar beleef je NU? Gezeten in de waarheid van wie je bent! Er is alleen NU in het oneindige. En dit is wat je ervaart, als je je dat bewust bent.*

*Vroeger dacht je misschien nog dat je in die of gene situatie moest springen en iets moest doen. Nu beseft je dat dit het wereldbeeld van de ander of in het meervoud van anderen is, hun creatie en dat Bron net als hij dit bij jou doet, bij jouw creatie, hij ook hun creatie nooit zal tegenspreken.*

*Bron zal je altijd van binnenuit tot een groter perspectief inspireren. Bron zal je naar alle dingen leiden en deze zullen resoneren in het veld van dat wat je bent. Je zult weten dat je bent aangekomen, omdat het nu in je wereldervaring is.*

*En dit alles gebeurt alleen maar als jij blijft zitten. En tegelijkertijd zal het je opvallen dat de gevoelens of de indrukken van wat er wereldwijd gebeurt, zo ver van je weg voelen, want als je zit, verdwijnt ook die gehechtheid eraan.*

*En hiermee erken je dat deze wereldbeelden die collectief en individueel zijn en nog steeds individueel en collectief in het wereldbeeld worden gecreëerd, niet echt zijn. En waar mensen gewoon nog niet weten hoe het voelt om te zitten en te zijn wie ze zijn, mogen we ons daar niet in mengen.*

*Die verlangens die in je hart worden gegeven, overweeg ze, voel ze, vertrouw dat ze echt zijn, reëler dan wat je leven uitdrukt in je ervaring. En ontvang, omdat je bereid bent een grotere droom te dromen, een droom die je nooit voor mogelijk had gehouden, ook al heb je geen idee hoe je daar zal komen. Forceer niet. Het zal gewoon gebeuren, omdat je erop vertrouwt dat de droom van de Schepper in jouw ervaring kan en zal worden vervuld.*

*Zolang je zelf nog tussen jou en de Schepper meent te moeten gaan staan en meent nog allerhande regels en voorschriften te moeten hanteren, meent te weten hoe je daar – en dat daar kan van alles zijn... vrede, een ander huis – hoe je daar moet komen, is het allemaal arbeid en inspanning van het ego gebaseerd op de oude ons zo bekende wereldstructuren, waarvan we dan nog steeds menen te moeten geloven dat ze waar zijn. Ze zijn niet waar.*

*Dus blijf zitten en volg de ingevingen die via je hart tot je komen: de ingevingen om dit boek en die pagina te lezen, de ingeving om het gesprek met de ander die 3 tafeltjes verder op het terras zit, aan te gaan. Alleen zo zal de droom zich gaandeweg de reis manifesteren, dus laat het wanneer en het hoe, het wat en het waar, allemaal los!*

*Haal maar eens even diep adem en voel de energie binnenkomen, voel de weidsheid van de droom van de Schepper van jou....*

*Weet je dat de Schepper een droom voor jou droomt, een droom boordevol toekomstige schoonheid en al die dromen en verlangens van de Schepper voor jou kunnen alleen worden gevonden, als je het woord gevonden wilt gebruiken, wanneer je in de aanwezigheid van de allerhoogste verblijft: Be seated, want dan is er verbinding.*

*En zolang je denkt dat die droom onmogelijk is, ben je in jouw werelddroom waar jij een geloof omheen hebt gecreëerd, allerhande overtuigingen die je buiten de waarheid houden van wie je bent.*

*Herken dit, ga zitten - take your seat - en ik zeg nog net niet: "fasten your seatbelts" en droom de droom die waar is, want welke overtuigingen heb je, dat die droom niet voor jou is weggelegd? Welk verhaal heb je in je gedachten gesponnen*

*dat het geloof heeft versterkt dat jouw droom meer waar is dan Gods droom van jou?*

*Dus wees stil en sta jezelf toe om naar binnen te gaan en vraag vanbinnen, vraag aan Bron om de dromen die de Schepper van en voor jou heeft, te herstellen, jouw bewustzijn binnen te brengen en voel daar dan diep in, laat het in elke cel van je lichaam binnenkomen, wees er één in.*

*En terwijl je dit doet, kun je misschien een magnetische energie voelen wegstromen vanuit je fysieke lichaam naar een magnetische veld. De magnetische stroom stroomt naar buiten en zoekt de droom en trekt deze magnetisch naar je toe? Het gaat zonder moeite. Je wordt je bewust van je magnetische resonantie, terwijl je blijft zitten in wie je bent.*

*Je zult het momentum gaan begrijpen gebaseerd op dit resonerende veld van magnetische energie als licht. Merk nu op, dat als je de droom die je zojuist is getoond als waar accepteert, merk dan op hoe de energie verandert en je kunt voelen dat een magnetisch, sterk lichtveld naar je toe trekt. En je zit gewoon, nietwaar?*

*Je zult het magnetische veld gaan begrijpen door het naar voren te voelen trekken en te zien wat al in het nu is gecreëerd, en je zult de komst ervan voelen, omdat het magnetische veld naar je toe zal trekken en je zult het voelen toenemen naarmate het je bewustzijn in het nu en in je ervaring nadert. De afstand van de waargenomen tijd, tussen het verlangen en de aankomst ervan wordt bepaald door jouw overtuigingen die het langzamer laten gaan of geen tijd lijken te hebben, maar houd voor ogen: in feite staat je niets met betrekking tot de verwezenlijking van de droom je in de weg.*

*Dit is waar we ons naartoe bewegen: een droom hebben, je verenigen met de droom, van de droom te houden, open te staan om de droom te ontvangen en daar is het.*

*Je bevindt je buiten de tijd. Daarom is elke overtuiging die je hebt, die bepaalt dat dit moet gebeuren, dat dat moet gebeuren een constructie van tijd. Het zijn allemaal overtuigingen en deze trekken je weer naar je lagere wereldcreatie.*

*We zijn tijdloze, grenzeloze, oneindige wezens, magnetische wezens. Wees dat nu. Dus ga zitten – BE SEATED - en vraag wat er in de weg staat om de droom te ontvangen die de schepper voor je heeft.*

*En nu spreek ik de wens uit dat ook jouw droom verwezenlijkt wordt en jij, alleen jij, hebt die droom in je handen.*

---

*Het is niet aan jou om anderen te 'dwingen' in je leven te blijven.  
Je kunt allerlei concessies doen en ontkennen wie je echt bent om de  
uitkomst te veranderen, maar de keuze is aan hen en alleen aan hen.  
Als ze ervoor kiezen om te blijven, zullen ze blijven en als ze ervoor kiezen  
om te gaan, zullen ze gaan.*

*Je enige verantwoordelijkheid is om hen Onvoorwaardelijke Liefde te sturen,  
hen te zegenen op hun reis en te weten dat ze de juiste keuze voor zichzelf  
maken.*

*Wees gelukkig met jezelf...*



*Het is belangrijk om gelukkig te zijn  
met jezelf.*

*Om vrede en rust te hebben, daar in  
jezelf.*

*Om het mooie in je hart, ziel en  
gedachten te vinden.*

*Zoek niet naar de goedkeuring en  
waardering van mensen. Zij zullen je  
bekritisieren als je anders bent dan zij.*

*Het is belangrijk om altijd te doen  
waar je van houdt en nooit de  
activiteiten op te geven die je ziel  
laten bloeien.*

*Laat je geluk niet afhangen van  
mensen, voorwerpen of dingen. Je  
kunt ze op elk moment kwijtraken.*

*Probeer jezelf lief te hebben en te accepteren precies zoals je bent. Vergeet niet  
dat niemand perfect is.*

*Geef jezelf de tijd om lief te hebben, te leven, na te denken, te vergeven... Want  
uiteindelijk maakt het niet uit hoeveel geld je hebt en welke kleding je draagt, maar  
hoeveel tranen je van je gezicht hebt geveegd, hoeveel keren je een glimlach op  
een gezicht teweeg hebt gebracht en hoeveel knuffels je hebt gegeven.*

---

*Je hoeft niet goed te zijn, je moet echt zijn.*

*Jezelf zijn is genoeg.*

*Buiten de gebaande paden, buiten de verwachtingen van anderen, buiten wat jou niet vertegenwoordigt, maar trouw aan jezelf.*



*Je bent hier!*

*Jij, oude ziel had behoefte aan een uitdaging.*

*Natuurlijk, jouw werk aan de andere kant van het gordijn was ook belangrijk. Je werk deed ertoe en je maakte een verschil.*

*Maar je snakte ernaar om hier te zijn - op planeet Aarde - om met jouw wijsheid, kracht en licht een nieuw tijdperk in te luiden.*

*En natuurlijk ben je hier niet alleen. Je vrienden thuis tussen de sterren bekommeren zich om je en kijken over je "schouders" mee.*

*Je hebt een sterrenfamilie die soms hun hoofd schudt en soms met je meelacht. Hoewel ze je missen, begrijpen ze volledig waarom je nu hier moest zijn!*

*Wees trots op jezelf, oude ziel, het universum en je lichtfamilie zijn dat zeker!*

---

*Geniet van het leven... Vier het leven ...*



*Geniet van het leven!  
Vier het leven!*

*Leef het leven zo uitbundig mogelijk,  
elke seconde telt.*

*Glimlach, lach, huil, knuffel, luister  
naar je ziel, alles heeft een doel in  
deze wereld!*

*Soms ben je verdrietig, soms lachen je  
ogen, omdat je een droom hebt die je  
leidt. Het heet Leven!*

*Vergeet niet allereerst mens te zijn!*

*Praat niet alleen over je problemen... Leer ook over je vreugden te praten!*

*Vergeef op tijd en heb waarlijk lief!*

*Zorg goed voor jezelf, omring jezelf met mensen die op jou lijken, warme mensen  
met een ziel zoals die van jou, mensen die je het gevoel geven dat je belangrijk,  
geliefd en gewaardeerd wordt, want je verdient het!*

*Ik wens dat je de vredige uitstraling hebt van degene die veel ontberingen heeft  
doorstaan en de glimlach van degene die ze allemaal heeft verslagen!*

*Liefde verveelt nooit...*

---

*Sommige mensen zullen tevreden zijn als ze een  
reactie bij je kunnen uitlokken  
Dat is precies het moment waarop je moet stoppen  
met ze te plezieren door er geen meer te geven  
Geef prioriteit aan je eigen geestelijke gezondheid  
Want hun gedrag is een weerspiegeling van hen,  
terwijl jouw reactie jou weerspiegelt*



---

Vertraag, vertraag, vertraag...



*De enige manier om te groeien in / naar de hogere frequenties is door te gaan vertragen, stil te worden in jeZelf.*

*Je hoeft nergens naar uit te reiken. Uitreiken is een beweging naar buiten, naar hogere dimensies, naar de Lichtwereld, naar de opgestegen Meesters. Het is slechts een zaak van in reiken, naar binnen. Alles is er al, je bet het Al in jeZelf.*



*Hoe meer je vertraagt, hoe meer je je beweegt in het Eenheidsveld... en hoe meer je gaat beseffen dat alles in jeZelf gebeurt.*

*Je hoeft niet te duwen, te trekken, te pushen, te wanhopen dat je te laat komt.*

*Juist door je van de buitenwereld los te maken... zul je vinden wat je zoekt... je natuurlijke verbinding met Al wat Is en ooit zal Zijn.*

*Blijf erbuiten en doorzie je eigen rol...*



*Veel mensen hebben in de afgelopen jaren een verdeeldheid in hun gezin, in hun familie ervaren. Er ontstonden conflicten rondom ingenomen standpunten met betrekking tot het al of niet nemen van de prik en de talloze uitgevaardigde gedragsregels.*

*Het opmerkelijke hierin is dat in de oudheid al is voorspeld, dat kinderen zich tegen hun ouders zouden keren, dat er verdeeldheid in gezinnen zou zijn. We zijn daar allemaal getuige van geweest en we worden uitgenodigd om naar zaken te kijken die we veelal (nog) niet willen zien, aangezien deze betrekking hebben op die relaties waarin we mogelijk nog een compromis sluiten met wie we zijn teneinde in het leven van die ander te kunnen zijn.*

*Compromissen waaruit je merkt dat je je aanpast, dat je afspraken verzet om de ander tegemoet te komen. Dit kan zover gaan dat je je uiteindelijk zelfs een beetje*

*misbruikt begint te voelen.*

*Dan is het tijd om aan de rem te trekken, stil te staan en je af te vragen: "OK, wat gebeurt er, wat is er hier aan de hand?" Dan is het tijd om de stilte in te gaan en jezelf af te vragen: "Wat moet ik hierover weten en hoe moet ik dit oplossen?" Dus voel het, schrijf het op, vraag wat er aan de hand is, wat je verkeerd begrijpt óf wat je goed hebt begrepen om er duidelijkheid in aan te brengen.*

*En dan zul je tot het inzicht komen dat het zo belangrijk is dat je er niet in meegetrokken wordt. Zeker niet als het een kwestie is die tussen meerdere van je kinderen of meerdere familieleden speelt.*

*Dan zul je wellicht tot het inzicht komen dat als je je niet kunt losmaken, dat als je de gebeurtenissen niet kan scheiden, je precies dat waar je zo naar verlangt, namelijk harmonie en eendracht, en misschien erkenning en gezien worden, dus nogmaals precies datgene waar je zo naar verlangt, dat dat zo wordt beïnvloed.*

*Dus vind je balanspunt, vind opnieuw je balanspunt en besef dan nog een grote waarheid: de ander is niet je dochter, de ander is niet je zoon, is niet je kleinkind, is niet.... Ze zijn de beloved, de geliefden.*

*De waarheid is dat ze allen de geliefden zijn die een rol spelen in de dualiteit, dus terug naar die waarheid. Het zijn jouw gedachten die menen dat er een bepaalde verwantschap zou moeten zijn, dat er een bepaald soort relatie zou moeten zijn.*

*Maar waar het werkelijk om gaat is "gewoon" een volledig loslaten, vrijheid, onthechting en eenvoudigweg elk moment eren.*

*En in elk moment van binnenuit kiezen en vragen: "Moet ik dit doen?" In plaats van het doen, omdat je moeder bent, grootmoeder bent, om al dit soort van dergelijke redenen. Hier gaat het allemaal om.*

*En aanpassen, compromissen sluiten is tegen je eigen Goddelijke natuur ingaan. Het maakt veel mensen letterlijk kapot van verdriet. Het vernietigt ze.*

*Daarom is het zo belangrijk om dat wat gebeurt te doorzien. Hoe ongemakkelijk het meestal ook is. Het is belangrijk dat je niet middenin familieperikelen belandt, perikelen die voor verdeeldheid zorgen en als je er middenin terecht komt, loop je ook nog het risico dat het je aangerekend wordt. Dus blijf erbuiten en doorzie je eigen rol.*

*En die rol is het besef van hoe ons verlangen naar familie, een verwrongen en misvormd verlangen in de wereld is. In werkelijkheid is het een verlangen om herenigd te worden met alles wat perfect is, all that is.*

*En dus zijn we constant op zoek naar deze perfecte relaties – de menselijke conditie – die niet bestaan tenzij ze wakker zijn en zich bewust zijn van wie ze in waarheid*

*zijn.*

*Weet je, we gaan allemaal door dit soort dingen, en ja ze zijn absoluut ongemakkelijk, maar wat er aan de andere kant glanst, is puur goud. Het is puur goud als we het omarmen, als we het vol-ledig omarmen.*

*We hebben allemaal onze kleine ongecontroleerde en ongemakkelijke dwaasheden nodig, onze emotionele hits en dan geven we dat over en komen tot besef en nieuwe grotere inzichten.*

*Het menselijke verlangen naar iemand in de buitenwereld, ja, het zit allemaal in ons. In de wereld zien we het als eenzaamheid, in de wereld zien we het als een relatie, in de wereld zien we het als ik ben geen deel van het gezin, in de wereld zien we het als dat ze me niet begrijpen. Er is een gevoel van isolement, er is veel oordeel en weet je...*

*Laat ik afsluiten met de woorden van Yeshua die ons eraan herinnert dat terwijl je dit doormaakt, uitspreekt: "Waarom ben je zo verrast dat wanneer je een wereld van duisternis binnengaat, je duisternis ziet? Waarom schokt dat je voortdurend?"*

*Laat zijn woorden diep tot je doordringen. Ze zijn van grote betekenis in de huidige tijd.*

*En ik antwoordde: "Ik begrijp het", maar, maar, maar...., mijn menselijke reactie...*

---

*Heb vertrouwen en houd moed in het feit dat je een perfecte weerspiegeling bent van het Goddelijke.*

---

*Wat andere mensen voelen, zelfs als het om jou gaat, is niet jouw zorg.  
Het Universum vraagt alleen maar aan je dat je "je eigen huis schoon houdt"  
...  
en degenen die daarmee resoneren zullen als vanzelf naar je toe worden  
getrokken.*

*Als je anderen tot jouw emoties maakt, dan kun je jezelf verliezen in hun*

*chaos.*

*Blijf in je eigen waarheid en alles zal goed komen.*

---

*Ik wens je tijd...!*



*Ik wens je iets, wat de meeste mensen  
niet hebben*

*...*

*Ik wens je tijd... tijd om te genieten,  
om te lachen.*

*Ik wens je tijd... voor actie en reflectie  
Ik wens je tijd... niet alleen voor jezelf,  
maar ook om te geven*

*Ik wens je tijd... niet om te haasten en  
weg te rennen, maar tijd om gelukkig  
te zijn*

*Ik wens je tijd... niet zomaar om het te  
besteden, maar ook om wat voor jezelf  
over te houden*

*Tijd om jezelf zaken te kunnen afvragen en tijd om te kunnen vertrouwen in plaats  
van alleen maar te kijken hoe de uren verstrijken.*

*Ik wens je tijd ... om naar de sterren te kijken en tijd om te groeien, tijd om te  
rijpen.*

*Ik wens je tijd ... voor nieuwe hoop*

*Ik wens je tijd ... om lief te hebben.*

*Ik wens je tijd ... om jezelf te vinden; om elke dag, elk uur geluk te zien.*

*Ik wens je tijd ... om te kunnen vergeven wat er mis is*

*Alles wat ik je toewens is... TIJD om te leven!*

---

*Wanneer we onvoorwaardelijk van onszelf houden en onszelf accepteren  
Zullen we andere mensen niet bewust pijn doen*

*Want we begrijpen dat iedereen zich beweegt en gedraagt volgens hun niveau*

*van bewustzijn en hun eigen unieke pad bewandelt op een manier die voor hen betekenisvol is*

*Wees trots op wie je bent...*

*Wees trots op de dingen die je hebt opgebouwd, de dingen die je hebt overwonnen, de dingen waarvoor je hebt gevochten.*

*Wees er trots op dat je niet hebt geluisterd naar degenen die je vertelden dat je het niet kon of het niet zou redden.*

*Wees er trots op dat je bent doorgedaan, ook al voelde je je moe en uitgeput en was het op zijn tijd best zwaar, alsof elke teleurstelling, elk verraad, elk verspilde moeite als ballast op je schouders hing.*



*Wees er trots op dat je alles hebt gegeven, dat je je hart en zaligheid erin hebt gelegd, zelfs wanneer je weerstand ontmoette.*

*Wees er trots op dat je niet bent bezwiken voor middelmatigheid, dat je niet bent geworden zoals anderen, ook al zou dat misschien comfortabeler zijn geweest.*

*Wees er trots op dat je geen compromissen hebt gesloten, dat je je wonden ervoor over had, zelfs al deze soms brandden en je de slaap ontnamen. Zij zijn de prijs die je hebt betaald om zo ver te komen.*

*Wees er trots op dat je een open hart hebt en misschien af en toe een beetje gek bent.*

*Wees er trots op dat je jezelf bent en nogmaals...  
Het is niet gemakkelijk, dat is het nooit geweest.  
Maar het zal altijd de moeite waard zijn!*

---

*Je bent geweldig...*



*De volgende keer dat je uit je humeur raakt en tegen de gebeurtenissen in verzet komt, realiseer je dan het volgende...*

*Voordat je naar de Aarde kwam, heb je een keuze gemaakt welke lessen je wilde leren. Fijne en gemakkelijke lessen, lastige lessen, de ups en downs, de vreugden en teleurstellingen ... ze werden allemaal door jou weloverwogen gekozen!*

*Het was geen lichtvaardig proces wat je zomaar even volbracht lieve medezuster en broeder. Nee, je kreeg de tijd om over elke les na te denken.*

*Het Universum vierde al jouw beslissingen en beloofde je te steunen, gaf je de kracht om door elk heen te komen en de wijsheid in het weten dat het mogelijk was.*

*Van het oneindige aantal gecreëerde zielen, ben jij één van die dappere, moedige zielen die deelneemt aan deze 'school van emoties'. Dat is best een schouderklopje waard, vind je niet? Je bent geweldig!*

---

*Wat is spirituele volwassenheid?*



*1. Het is wanneer we stoppen met proberen anderen te veranderen en ons focussen op het veranderen van onszelf.*

*2. Het is wanneer we mensen accepteren zoals ze zijn.*

*3. Het is wanneer we begrijpen dat iedereen gelijk heeft vanuit zijn/haar eigen perspectief.*

*4. Het is wanneer we leren 'los te laten'.*

*5. Het is wanneer we geen 'verwachtingen' meer hebben in onze relaties, en wanneer we vanuit onszelf geven vanwege het plezier van het geven.*

*6. Het is wanneer we begrijpen dat wat we doen, we doen voor onze eigen innerlijke vrede.*

*7. Het is wanneer we stoppen de wereld te laten zien hoe intelligent we zijn.*

*8. Het is wanneer we stoppen met zoeken naar de goedkeuring van anderen.*

*9. Het is wanneer we stoppen onszelf met anderen te vergelijken.*

*10. Het is wanneer we vrede hebben met onszelf.*

*11. Het is wanneer we onderscheid kunnen maken tussen 'behoefte' en 'voorkeuren' en we in staat zijn die behoeften los te laten.*

*Als laatste:*

*12. Spirituele volwassenheid wordt bereikt als we stoppen met het hechten van "geluk" aan materiële dingen...*

---

*Ontwaken ...*

*Ontwaken is het gevoel dat er iets in je is veranderd.*

*Je kunt het niet uitleggen, maar het voelt anders.*

*Je verliest je interesse in activiteiten die je vroeger deed en brengt liever meer tijd alleen door.*

*Je hebt enorm veel last van drukte en hebt zelfs het gevoel dat je een nieuw mens bent geworden die niets meer te maken heeft met de mens die je voorheen was.*



*Je ervaart ongeduld, omdat je sneller wilt evolueren. Je voelt een dorst naar kennis, maar deze dorst wordt nooit gelest.*

*Elke keer als je dat gevoel van diep geluk ervaart, weet je dat je dichterbij je eigen waarheid komt, bij wie je werkelijk bent.*

*Tegelijkertijd ben je bang, nu je weet dat je uit je comfortzone bent gestapt, ontsnapt uit de kooi waarin de maatschappij je had opgesloten. Je zult zelfs denken dat alles toch wel gemakkelijker was in die 'bekende' wereld.*

*Maar nu is het tijd om aan die 'illusie' te ontsnappen, te profiteren van het feit dat je 'masker' is gevallen en die donkere sluier voor altijd verdwenen is.*

*Je zult ervaren dat je alles duidelijker ziet.  
Je zult je zelfs afvragen hoe je zo lang zo hebt kunnen leven.*

*De wereld heeft een nieuwe kleur en een andere smaak gekregen, simpelweg omdat je nu alles vanuit een nieuw perspectief bekijkt, een perspectief waar je nog nooit eerder over had nagedacht, nu je alles met nieuwe ogen bekijkt...*

---

*Een vriendelijke herinnering...*

*Je kunt de ruimte voor de ander open houden, je kunt de ander liefhebben, ondersteunen, een spiegel voorhouden...*



*Maar als het om zaken gaat, waarin jij al ontwaakt bent, houd dan voor ogen dat de ander zelf tot deze realisatie mag komen.*

*Tot die tijd is het verstandig om ze te laten ZIJN. Het is hun pad.*



*Er komt een dag, zei Merlijn, waarin je zult begrijpen dat het hele universum in je leeft.*

*Dan word je een tovenaar.  
Als tovenaar leef je niet in de wereld,  
de wereld leeft in jou.*

*Wanneer dit gebeurt begin je te manifesteren in plaats van "aan te trekken".*

*En je zult begrijpen dat je niets mist,  
je hebt alleen nog niet in jezelf gezien  
waar je zo naar op zoek bent.*

*Wanneer we onszelf genezen, genezen we ook onze voorouders van de wonden die diep in onze familie zitten.*

*Wanneer we onze voorouders genezen, genezen we ook de wereld van de wonden die diep in de mensheid zitten*



*Je levenswerk bestaat eruit...*



*Je levenswerk bestaat eruit om te ontdekken wie je bent, je inherente krachten te leren kennen en te gebruiken. Inherente krachten die het je mogelijk maken het levensplan waarmee je geboren bent uit te voeren.*

*Je bent niet alleen maar geboren om te leven, te overleven, te strijden en te sterven.*

*Nee, je bent geboren om jezelf scheppend te openbaren. Je bent geboren om te ontdekken dat er geen problemen zijn, maar slechts oplossingen.*

*Ieder mens is als ziel hierheen gekomen met een geschenk en is geboren om dat te kunnen geven.*

*Dus kom tevoorschijn en manifesteer wie jij werkelijk bent. Maak zichtbaar waarom jij dit leven hebt gekozen.*

---

*Wat je zoekt is er al...  
Waar je van droomt, is al van jou...  
Wat je nodig hebt, word je zonder enig voorbehoud gegeven...*

*Het enige wat ontbreekt, is jouw vermogen om te vertrouwen dat het er al is.*

---

*5 manieren om je intuïtie te volgen...*

*Met het stijgen van je frequentie zullen je innerlijke stem danwel intuïtie tezamen met synchroniciteit een leidende rol in je leven gaan spelen...*

*Ieder mens beschikt over een ingebouwde spirituele begaafdheid: namelijk onze intuïtie. Met een beetje oefening kunnen we de verbinding met onze intuïtie versterken en er werkelijk op gaan vertrouwen.*

*Als je probeert een ander en uiteraard beter leven voor jezelf te creëren, is je intuïtie de beste bron om je voor leiding tot te wenden. Je intuïtie beschikt namelijk altijd over het juiste antwoord en als je ernaar luistert, word je geleid in die richting die je nodig hebt om je dromen te manifesteren.*



*Je kunt op verschillende manieren met je intuïtie te communiceren. Als je geïnteresseerd bent om het contact met je intuïtie te verbeteren, dan nodig ik je uit een paar verschillende methodes uit te proberen om degene te vinden die het meest met jou resoneert.*

*1. Vraag het aan je lichaam: Als je niet zeker weet welke kant je in het leven op moet, vraag het dan aan je lichaam!*

*Je hebt bijv. een baan aangeboden gekregen, maar je weet niet zeker of je die wel moet aannemen, ga dan zitten en sluit je ogen. Haal een paar keer diep adem en wacht tot je tot rust gekomen bent.*

*Vraag vervolgens heel bewust aan je lichaam of je de baan moet aannemen en stel je dan voor dat je de baan accepteert. Met je ogen nog steeds gesloten, scan je je lichaam en bent alert hoe het voelt.*

*Je intuïtie zal bepaalde sensaties in je lichaam veroorzaken. Een "ja!" antwoord zal letterlijk goed voelen: je krijgt kippenvel of je voelt opwinding in je hart. Een "nee!" antwoord zal minder prettig aanvoelen: je ervaart leegte of een knoop in je maag.*

*2. Zie de tekens: Een ander ding dat je kunt doen, is alert zijn op de signalen.*

*Als je bijvoorbeeld midden in een gesprek met een vriend zit en er spanning begint te ontstaan, kijk dan om je heen. Misschien valt je oog op de titel van een boek of je merkt buiten een stopbord op. Je zou dit kunnen interpreteren als de manier*

*waarop je intuïtie je aanmoedigt om het gesprek te stoppen of om voorzichtig te zijn.*

*Er zijn geen ongelukken, dus tekens worden niet voor niets in je gezichtsveld geplaatst. Vertrouw erop dat in de tijden dat je echt leiding nodig hebt, de tekenen en signalen waar je aandacht naar toe wordt getrokken, er zijn om je aanwijzingen, waarschuwingen of ondersteuning te geven.*

*3. Kies je gelukstekens: Een andere vergelijkbare manier om met je intuïtie te communiceren, is door je gelukstekens te herkennen.*

*Misschien houd je wel van een klavertje vier, vlinders of een bepaald automeerk. Sluit je ogen en vraag je intuïtie om je de door jou gekozen gelukstekens te laten zien als je op de goede weg bent.*

*Telkens wanneer je deze gelukstekens ziet (of hoort), weet je nu dat je een positieve bekrachtiging ontvangt van je intuïtie. Gelukstekens zijn als kleine "knipogen" van het Universum die je laten weten dat je goede keuzes maakt.*

*4. Vraag en laat los: als je een antwoord nodig hebt op een vraag die wat ingewikkelder is dan een simpel "ja of nee", vraag dan gewoon je intuïtie om het antwoord!*

*Ga zitten, sluit je ogen en denk minstens een minuut aandachtig na over je vraag. Laat het dan los! Ga verder met iets anders. Vertrouw erop dat je intuïtie je een antwoord zal geven.*

*Misschien krijg je een geweldig idee terwijl je aan het rijden bent of onder de douche staat of in het midden van een gesprek. Dit idee zal letterlijk uit het niets in je hoofd opduiken.*

*5. Slaap er een nachtje over: dromen zijn een fantastisch middel om met je intuïtie te communiceren.*

*De beste manier om deze strategie ten uitvoer te brengen is vlak voordat je naar bed gaat. Terwijl je je ogen sluit en in slaap valt, denk even aandachtig na over de vraag die je voor je intuïtie hebt.*

*Misschien krijg je je antwoord midden in een droom en onthoud je het als je wakker wordt. Het is ook heel goed mogelijk dat je je dromen helemaal niet meer herinnert, maar dat je de volgende ochtend gewoon weet wat je moet doen.*

*Het is altijd een goed idee om er een nachtje over te slapen als je voor grote beslissingen staat. In je droom-staat ben je sterk verbonden met je intuïtie.*



*Elk van deze manieren is gemakkelijk uit te voeren en kan heel leuk zijn! Na verloop van tijd kun je een voortreffelijke verbinding met je intuïtie ontwikkelen. Je zult merken dat je, in plaats van geobsedeerd te zijn door je vragen en dilemma's, meer in de stroom terechtkomt van het snel en gemakkelijk vragen om en krijgen van leiding.*

*Tot slot, wanneer je de antwoorden krijgt die je nodig hebt of een verbinding voelt met je intuïtie, neem dan ook even de tijd om je dankbaarheid te uiten voor de leiding die je ontvangen hebt. Hoe meer je de hulp waardeert die je intuïtie je heeft gegeven, hoe gemakkelijker je in de toekomst de hulp zult krijgen die je wilt. Het universum zal een dankbaar hart altijd belonen.*

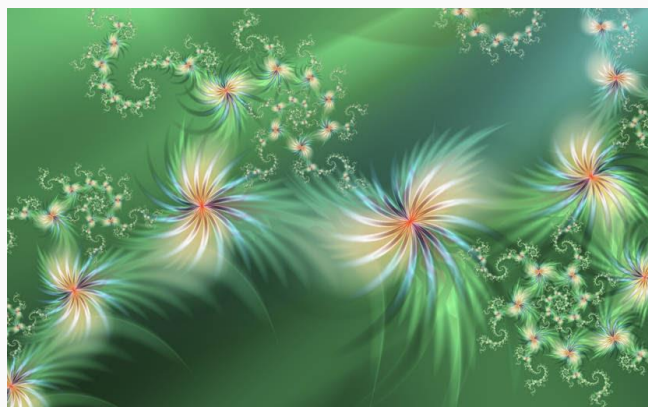
---

*Tijdens de reis van je ziel hier op Aarde zullen er momenten op je pad komen, dat anderen je kwetsen, op je hart trappen, je misschien zelfs bespotten of veroordelen, of je op zijn minst een ongemakkelijk gevoel geven.*

*Haal diep adem en zie het voor wat het werkelijk is. Laat de gevoelens van ontoereikendheid van een ander jouw groei niet in de weg staan. Stuur hen liefde en vervolg je weg.*

---

## Overgave



*Voor sommige mensen betekent overgave.... het opgeven, de controle, het stuur aan een ander geven, jezelf onderwerpen, maar.... precies het tegenovergestelde is waar.*

*Overgeven ... is jezelf overgeven aan de stroom van het Universum in het weten dat wat er ook gebeurt, alles goed zal zijn en bedoeld voor jouw hoogste staat.*

---

*Het beste moet nog komen...*



*Sommigen beginnen nu misschien aan een schiftingsproces. Ze maken een inventarisatie op van wat er allemaal in hun leven gaande is. Ze kiezen wat ze willen behouden en wat ze fysiek, emotioneel en mentaal willen loslaten.*

*Er kunnen nu koppige misverstanden gaan ontstaan. Wees alsjeblieft niet ontzet!*

*Naarmate je frequentie verandert, verandert ook je manier van communiceren!*

*Weet dat dit allemaal onderdeel uitmaakt van het proces. Het kan*

*je voor je gevoel wat eenzaam en verloren doen voelen, maar laat je niet ontmoedigen. Raak niet ontzet.*

*Wat er ook uit jouw bestaan wegvalt... het wordt altijd vervangen door iets moois en meer 'afgestemd' op jou.*

*In de tussentijd... wees geduldig en leer vrienden met jezelf te zijn en van jezelf te houden.*

*Het beste moet nog komen!*

---

*We kunnen geen jota aan een ander veranderen, noch aan iets buiten onszelf, inclusief onze regeringen, de samenleving, onze familieleden en de buitenwereld in het algemeen, wanneer we niet bereid zijn om eerst onszelf*

*van binnenuit te veranderen!*

*Als we de samenleving willen veranderen, moeten genoeg mensen zichzelf veranderen.*

*Pas dan herschikt het Universum zichzelf om te zijn wat jij gelooft dat zo is.*

*Focus je niet te veel op het missen van  
het verleden,  
Want je zult het huidige moment  
missen.*

*Wat de duisternis in je gedachten ook  
is,  
Houd je hart open, zodat het licht  
binnen kan komen*



*Identificeer je niet met de vorm. Je bent niet het lichaam, je bent geen vrouw, geen man, je bent geen moeder, geen vader, je bent niets van dit alles. Het zijn slechts rollen die je speelt binnen de tegenstellingen van de dualiteit. Het is onze menselijke geest die steeds weer wil terugkeren naar de manier waarop we dingen in het menselijk lichaam zien en voelen.*

*Deze tijd is een tijd van zuivere helderheid, een tijd om ons te herinneren wie we in waarheid zijn en ons bezig te houden met de Heilige Geest van het Goddelijke en die waarheid voor onszelf binnen te brengen en vervolgens de belichaming hiervan te zijn voor alle anderen die nog in de droom verkeren.*

*Wanneer je leven begint aan te voelen  
als een nooit eindigende race en een  
emotionele achtbaan,  
Breng dan je racende geest en hart tot  
rust met eenvoudige rituelen.  
Zoals het lezen van je favoriete boek,  
een wandeling in een park,  
een gesprek met een dierbare,  
of maak bewust je woonruimte  
schoon.*



*Het hoeft niet iets groots te zijn,  
Want het is de eenvoud die de wijsheid aantrekt.*



*Laat sommige mensen je niet raken.  
Jij bent het die hen die macht geeft!  
Je kunt je macht en controle over je  
leven terug nemen ... en de giftige  
banden verbreken die je ervan  
weerhouden om verder te gaan of je  
leven ruïneren...  
Grenzen stellen betekent jezelf  
respecteren, maar ook gerespecteerd  
worden...*

*De geschenken van het leven...*

*Welke verrassingen, welke magie  
komen er het komend jaar naar je  
toe?  
Welke geschenken van het universum  
komen er komend jaar naar je toe?  
Er zijn elke dag cadeautjes...  
De zon die opkomt en ondergaat, je  
gezonde lichaam, een dak*





*boven je hoofd, eten op je bord, schone kleren aan je lijf, het zijn allemaal cadeautjes die er elke dag weer zijn.*

*Er zijn op elk moment genade, zegeningen en bescherming. Word niet zo veeleisend dat je het buitengewone en wonderbaarlijke nodig hebt.*

*De geschenken zijn de momenten die zich voordoen in de vorm van sneeuwvlokken die dansen door de lucht, de zandkorrels die op het strand glinsteren, het heldere water dat glinstert in de zon; de geschenken zijn de wind door de takken, het gras dat knispert onder je voeten.*

*Het lijkt soms dat dit alles niet meer wordt gewaardeerd.*

*De geschenken worden in elke seconde geboren.*

*Waardeer de geschenken die je hebt, wacht niet langer, maar ontvang gewoon wat er al is.*

---

### *Onafhankelijkheid...*

*Het is de meest pijnlijke en tegelijkertijd ook de hoogste daad van onvoorwaardelijke liefde...*

*Onthechting doet pijn, het doet veel pijn, het doet pijn, omdat je moet loslaten waar je van houdt.*

*Wat ons doet lijden is angst die wordt aangewakkerd door het ego, door het diepgewortelde geloof van het mogelijk verlies van een bezit dat niet bestaat, dat niet echt is. Omdat we niet iemand kunnen bezitten die van ons is, die dit nooit was en die dit ook nooit zal zijn.*



*Onze ouders, onze vrienden, onze partner zijn niet van ons, zelfs onze kinderen zijn niet van ons, het zijn vrije en onafhankelijke wezens die hun eigen pad moeten volgen, net als wij. Daarom mogen we het geluk van de een niet ondergeschikt maken aan het geluk van de ander.*

*Als je niet gelukkig bent in je eentje, zul je met niemand gelukkig zijn.*

*Gehechtheid is de heerser van alle tijden, een heerser die je verankert in afwezigheden. Onthechting houd je echter in het hier en nu, het is het loslaten van de ander wat er ook gebeurt.*

*"Alles is perfect".*

*En ja, dat kan ons "veel pijn doen", want tot nu toe leerden ze ons alleen dat we iemand waren als we allerlei bezittingen hadden. Ze vergaten ons echter te vertellen dat hoe meer we bezitten, hoe meer slaven we worden.*

*Daarom ben ik ervan overtuigd dat emotionele onafhankelijkheid het grootste geschenk is dat je jezelf en je dierbaren kunt geven, en als je dat bereikt hebt, dan en alleen dan kun je tegen het universum uitschreeuwen dat je eindelijk ware en volledige vrijheid hebt bereikt.*

*Als je eenmaal in de richting van onthechting begint te bewegen, is er geen weg meer terug.*

*Onthechting is dingen met gemak loslaten, in het besef dat er niets je leven verlaat dat niet wordt vervangen door iets beters, en dat genereert overvloed.*

### *Tien tips om te transmuteren...*



- 1 - Leer zwijgen in momenten van grote turbulentie*
- 2 - Vermijd het beoordelen van anderen*
- 3 - Richt je aandacht op de dingen waar je het meest van geniet*
- 4 - Blijf kalm, vechten is zinloos (onthoud, het is maar een test)*
- 5 - Heb hoop, wat echt lijkt is slechts een slechte gedachte van je verbeelding! Verander het!*
- 6 - Vergeef en laat los*
- 7 - Spreek altijd positief*
- 8 - Mediteer elke dag (vijf minuten is al een goed begin)*
- 9 - Visualiseer prettige situaties voor jezelf en al je dierbaren*
- 10 - Geef liefde, ongeacht wat je ontvangt*

## *Knuffelen maar...*

*Knuffelen zou door artsen moeten worden voorgeschreven, omdat knuffelen een helende kracht heeft die we nog niet kennen. (♥ het verjongt)*

*Knuffels genezen haat, wrok misverstanden. Ze brengen moed.*

*Knuffelen geneest vermoeidheid en geneest verdriet.*



*Als we knuffelen laten we onze houvasten los. We verliezen binnen enkele ogenblikken de dingen waardoor we onze kalmte verloren.*

*Knuffelen brengt ons vrede in onze ziel.*

*Als we knuffelen, stoppen we met defensief zijn en laten we de ander dichterbij ons hart komen, de armen gaan open en de harten kruipen op een unieke manier dichterbij elkaar...!*

*Er gaat niets boven een knuffel, een 'ik hou van je'-knuffel, een 'goed dat je er bent'-knuffel, een 'help me'-knuffel...! Een knuffel van 'tot snel', een knuffel van 'vergeef me' en 'ik vergeef je', een knuffel van 'hoe erg ik je heb gemist'...*

*Als we knuffelen zijn we toegankelijk, we zijn familie!*

*Wat als we elkaar met dankbaarheid, zachtheid en tederheid zouden behandelen...*