

Raak niet overweldigd door de uiterlijke gebeurtenissen met betrekking tot alles wat zich in deze tijd ont-vouwt.

*Maar VERTROUW dat alles in Goddelijke Ordening verloopt.
Het is voltooid en het Licht zal over de aarde heersen.*



*Houd voor ogen dat je een geweldige ziel bent die veel te bieden heeft...
Geloof dat, vertrouw erop, geloof in jezelf en het Universum zal met grote blijheid op al je verzoeken reageren.*

De sleutel ligt in het samenkomen...

Om te kunnen leven in een wereld die we ons wensen, dienen we deze wereld ook mede creëren en niet alleen maar wachten tot deze zichzelf creëert. Omdat dat niet zal gebeuren.

De sleutel tot het mede creëren van de Nieuwe Aarde ligt in het samenkomen, ligt in het ons verenigen. Alleen verenigd kunnen we overgaan naar een hogere wijze van leven en zijn en niet als individu.

Laten we ons verbinden met mensen die klaar zijn om samen een wereld van Vrede, Harmonie en Liefde te creëren. Samen zijn we sterker. Samen hebben we allemaal genoeg van alles wat de Aarde ons brengt.



We zijn hier om samenwerking te ervaren en niet meer scheiding, we zijn hier om met elkaar te delen.

Laten we onze harten openen en onze visioenen werkelijkheid laten worden.

Mystiek...



Mystiek is een manier van leven, een combinatie tussen de aardse en de etherische werelden.

Mystiek is een manier van leven die verder gaat dan het gebruik van kristallen of wierook.

Een mystica of mysticus zijn betekent van de zon houden, de maan aanbidden en haar energieën lezen; het is meer dan je voorouderlijke herinneringen, want je weet dat je van de sterren komt en dat je naar de sterren teruggaat.

Mystiek is ook het weten dat de elementen de basis vormen om absoluut alles te materialiseren wat je ziel en je hart op magische wijze door middel van ongrijpbare vibraties willen transformeren.

Mystiek is op een eigen-aardige manier verbinding maken met het goddelijke, verheffende gebeden en liederen, dansen op de aarde; mystiek is alles wat je energie verenigt met die van een ander, zielen samenbrengt en doet versmelten.

Mystiek is de creatie van iets onverklaarbaars, dat je bewustzijn kan onderscheiden en bespelen vanuit de liefde waarmee het is gemaakt.

Zonder vooroordelen of labels gaat mystiek verder dan wicca of sjamanisme, het is de manier om magie te omarmen, te delen, te ontdekken, te verheffen.

Mystiek zijn staat gelijk aan magisch zijn, onverschrokken, met moed, met liefde, alles wat je geest kan manifesteren en materialiseren door jouw energie, "accepteer het – accepteer jezelf", ontdek jezelf en vind jezelf opnieuw uit.

Ik dank de mystiek voor de verbinding die deze mij met de aarde heeft gegeven, hoe deze mij heeft geleerd zielen te lezen, nieuwe emoties te voelen en te ervaren, het belang van de elementen te begrijpen en door te gaan met het creëren van magie om mezelf te genezen en iedereen te helpen die naar mij toe komt.

Laten we allen mystieke vrouwen en mannen zijn en onze zielen laten bloeien.

Je leven als mens hier op Aarde gaat over het eren van jezelf en je gevoelens. Soms veeg je die gevoelens onder het tapijt en probeer je ze te negeren. Dat is het moment om naar binnen te gaan en hetgeen je onder het tapijt probeert te verbergen, op te ruimen ... Beschouw het als een emotionele voorjaars schoonmaak. Je verdient dit, je bent dit waard, het is je geboorterecht om te stralen, zodat je je werk op de best mogelijke manier kunt voortzetten.



Synchroniciteit...



De wenken van het leven...

Je staat in de rij van een supermarkt. De andere kassa's lopen sneller door dan die van jou en je besluit over te stappen naar een sneller doorlopende rij en op dat moment stopt juist die kassa.

Heb je dit ooit meegemaakt? Wat gebeurt er?

Je hebt de neiging om te denken dat je pech hebt. Maar heeft deze kleine gebeurtenis niet een iets diepere betekenis? Vertelt het leven je niet dat je meer geduld moet hebben?

We hebben de neiging om veel te klagen. We klagen over een simpele wachtrij, het weer, ziek worden, over van alles en nog wat.

Maar feit is dat alles wat je overkomt symbolisch is; je bent hier niet toevallig en dat geldt ook voor de situaties waar je je in het leven voor gesteld weet.

Alles wat er in je leven gebeurt, heeft betekenis. Er schuilt een les in. Om deze reden helpt het

interpreteren van symboliek je om je leven beter te begrijpen.

Wanneer je een meer symbolische, en tegelijkertijd minder rationele mentaliteit ontwikkelt, ga je de dialoog aan met het leven. Omdat het leven de hele tijd tegen je praat.

*“Synchroniciteit onthult de betekenisvolle verbinding tussen de subjectieve en objectieve wereld” -
Carl Jung*

Constructief of destructief lijden

Kijk terug en herinner je een uitdagend moment dat je hebt meegemaakt. Heeft het je doen groeien?

Elke pijnlijke situatie die je heeft geholpen om te groeien en belangrijke lessen heeft gebracht, is ongelooflijk waardevol. Dat is constructief lijden.

Echter de gebeurtenissen die je hebt meegemaakt en hebt geloofd dat ze alleen maar pijnlijk waren, die geen lessen voortbrachten en je dus niets geleerd hebben, veranderden in trauma's. Dat is destructief lijden.

Als je destructief lijden hebt meegemaakt, kun je ervan verzekerd zijn dat het leven je op de een of andere manier weer in een vergelijkbare situatie zal brengen.

Ja, het leven zal je een symbolisch equivalent geven. Omdat je niet hebt geleerd wat je had kunnen leren of misschien liever gezegd had moeten leren. Het is als het overdoen van een schooljaar.

Hoewel het ervaren van pijn zeer effectief is voor onze groei, dienen we alle situaties te benutten om van te leren, ook de vreugdevolle.

Wanneer je meer open gaat staan voor de wenken van het leven, de symboliek van het leven, begrijp je het moment en kun je handelen in plaats van op de situatie te reageren. Je bevrijdt jezelf hiermee uit de vecht-of-vlucht-reactiemodus.

Synchroniciteit

Niets gebeurt bij toeval. Alles is synchroniciteit.

Synchroniciteit is een samenloop van omstandigheden die een zekere betekenis aan je leven geeft. Het wordt veroorzaakt door ogenschijnlijk willekeurige gebeurtenissen, die een verandering in je waarneming en richting uitlokken.

“Synchroniciteit is een altijd aanwezige realiteit wie ogen heeft om te zien” - Carl Jung

Causaliteit is eenvoudigweg een opeenvolging van geordende gebeurtenissen. Ik denk bijv. aan een vriendin en bel haar. Die keten van gebeurtenissen ontstond vanuit mij, uit één enkele bron. Aan de andere kant heeft synchroniciteit te maken met een samenloop van gebeurtenissen die

niet dezelfde wortel hebben, maar elkaar door middel van betekenis verbinden. Ik denk bijv. aan een vriendin en op dat moment belt ze mij. Alsof we op een niet-fysieke manier met elkaar verbonden zijn.

Stel dat je op het punt staat een huis te kopen. Je hebt de keuze tussen 2 woningen die je allebei wel aanstaan. Plotseling zie je overal het getal 9 en laat nu net een van die woningen huisnummer 9 zijn. Wat zou jij dan doen?

Synchroniciteit is in feite het vermogen van de mens om een symbolische boodschap uit het Bewustzijnsveld - van God - te vatten.

Deze gebeurtenissen laten ons zien dat toeval niet bestaat, maar eerder een minutieus georkestreerde kosmische orde die ver boven het menselijk begrip ligt.

In het hier en nu zijn

Hoe meer je jezelf toestaat in het huidige moment te zijn, hoe meer synchroniciteiten er in je leven zullen verschijnen.

Het geheim om te profiteren van de school van het leven is om te leren hoe je in het huidige moment kunt zijn, bijv. door middel van mindfulness.

En hoe meer synchroniciteiten er plaats vinden, hoe meer je jezelf zult afvragen of je wel oplettend genoeg bent om de wenken van het leven op te vangen?

Het is aan jou om al dan niet iets met de gedachten uit deze tekst te doen. Je hebt altijd de mogelijkheid om het leven te leiden dat de moeite waard is om te leven. En misschien houdt dit in dat je je verdiept in de ware zin van het leven en wat de dagelijkse gebeurtenissen je te vertellen hebben, om van die gebeurtenissen te leren, om in dialoog met het leven te gaan, om te evolueren in bewustzijn. Het menselijk leven is van voorbijgaande aard. Het leven zelf is eeuwig in beweging, dus dingen zullen onvermijdelijk veranderen. Je zult mensen ontmoeten, je zult mensen verliezen, je zult dingen overwinnen en je zult dingen verliezen.

Echter we verliezen alleen wat vergankelijk is. Het ware bewustzijn is permanent en het ontwaken is permanent.

Dus laat magie deel van je leven uitmaken.

Er zijn magische mensen...

*Ze zijn haast onzichtbaar, ook al bevinden ze zich in alle
uithoeken van de planeet.
Ze zijn vermomd als normaal.
Ze verhullen hun gaven en
Proberen zich net als anderen te gedragen.*

Zie jij ze ook?



Wat is mijn doel in het leven...



*Veel mensen vragen zich af: "Wat is mijn doel
in het leven, wat doe ik hier en wat moet ik in
die tijd volbrengen?"*

*Wat je niet beseft, is dat je bestaan het doel
is!*

*Wat je leert, hoe je het leven ervaart en wat
je verkiest om met die ervaringen te doen...
dat is jouw doel.*

*Als je op zoek bent naar een of ander groots
teken om te bewijzen dat je betekenis hebt,*

*houd dan voor ogen dat de eigenlijke daad van het leven zelf en hoe je het leven leeft het bewijs
genoeg is.*

*De 'grote dingen' doen er niet werkelijk toe. Het is de opeenstapeling van al die kleine,
ogenschijnlijk onbelangrijke momenten die gevierd worden.*

*Terwijl er in een razend tempo
(nog) van alles uit de kast ge-
trokken wordt en zal worden,
kan ik je maar één ding mee-
geven... Ruim je angst op. Blijf
bij jezelf en Focus op wie je
werkelijk bent.*



Eigenwaarde...



Je hoeft geen geweldige dingen in de buitenwereld te doen om een gezond gevoel van eigenwaarde te kunnen hebben, want het gaat er helemaal niet om wat je daarbuiten bent. Het gaat erom wat je in jezelf en voor jezelf bent.

De sleutel is om jezelf waarde te geven voor wie je als mens bent, voor je eigen innerlijke waarden, je manier van leven, de manier waarop je met anderen omgaat, anderen behandelt. Het gaat om je vriendelijkheid, je integriteit, je trouw, enz.

Dit is wat jouw eigenwaarde bepaalt en vorm geeft.

Er zullen altijd mensen in je leven zijn die niet klaar zijn om de stem van het universum te horen en te ervaren terwijl deze door jou heen beweegt.

Het belangrijkste is dat jij blijft wie je bent: zonder schuldgevoel, bezorgdheid of vooringenomenheid.



*Leef jouw waarheid,
maar probeer de ander daar niet van te overtuigen.*



Het Universum schenkt je alle tools en het vermogen om er plezier van te hebben wanneer je leert om ze te benutten. Handel als een kind die zijn geliefde verbeelding gebruikt... Kleur, schilder met je vingers en kwasten, teken, zing, dans, spring, ren... creëer het bestaan dat je wilt. Het maakt niet uit hoe je er tijdens dit proces voor anderen uitziet of hoeveel talent je

*denkt te hebben.
Speel ... en geniet gewoon vanwege de vreugde van dit alles!*

De leegte wordt van binnenuit gevuld..

Als je je ongelukkig voelt, heb je op de een of andere manier een leeg gevoel. Je hebt het gevoel dat het leven in het algemeen en andere mensen in het bijzonder je niet geven, wat je nodig hebt.

Wanhopig probeer je de liefde en de bevrediging waar je naar verlangt van buitenaf te pakken te krijgen. Maar in feite houd je hiermee de toevoer tegen.



De nieuwe wereld is volledig gebaseerd op vertrouwen in het Universum in jou. Je erkent dat de creatieve intelligentie en energie van het Universum de fundamentele bron van alles is. Als je eenmaal in contact bent met die bron en je eraan overgeeft, hoort alles je toe.

Leegheid wordt van binnenuit opgevuld.

Let op je woorden en je gedachten...



Heb je je wel eens afgevraagd waarom anderen altijd zeggen: "Let op je woorden, let op je gedachten?"

Omdat sommige mensen beginnen te merken dat hun manifestatievermogen is toegenomen.

Ze merken dat elke gedachte die ze genereren, de potentie heeft om in een zeer korte tijd realiteit te worden.

Daarom is zo belangrijk om dit in gedachten te houden, omdat het verbazingwekkende 'bijproduct' van deze enorme shift jou letterlijk alles zal brengen, wat je in je leven

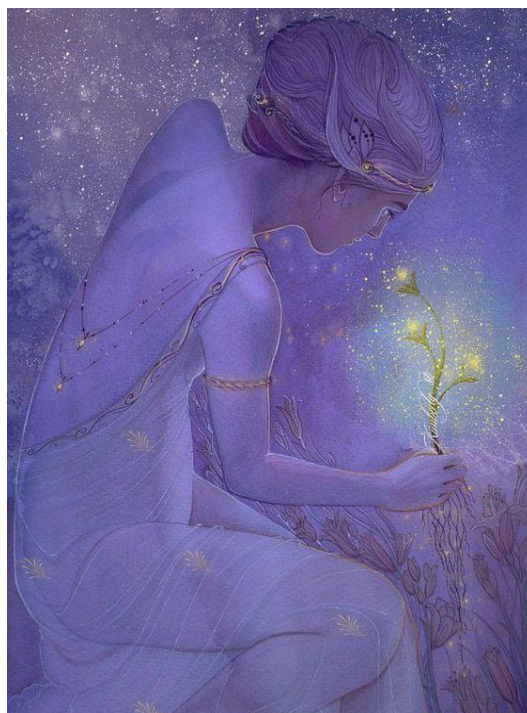
*ook kiest. Houd het daarom zo eenvoudig en zuiver mogelijk.
Want het universum luistert altijd en voortdurend naar je.*

Wees het licht... waar je ook komt, waar je ook bent...

In de mondiale lawine van berichten die over ons heen komt met betrekking tot wat er op deze planeet gebeurt, een lawine die ons met regelmaat tot in de kern van ons wezen doet schudden, komt de schaduw tevoorschijn.

Het verborgene openbaart zich. Dit heeft niet alleen betrekking op de wereldwijde politieke, economische en sociale situatie, maar ook op ieder van ons. Hoe we op elk moment reageren, onthult ook onze schaduwen.

Dat is zeker niet slecht, immers we kunnen alleen dat vuil opruimen dat we zien én onderkennen. Ieder zal dit begrijpen op basis van zijn/haar eigen bewustzijnsniveau.



Terwijl we ons zorgen maken en met de vingers van onze hand wijzen op de duisternis daarbuiten, de duisternis in anderen, in de politiek, in degenen die we aanvallen omdat ze anders denken dan wij, stoppen we - zolang we blijven wijzen - met het aangaan en het transformeren van datgene wat met onszelf overeenstemt. Onszelf...

Ieder van ons heeft gaven en capaciteiten die het geheel dienen. Sommigen onder ons hebben een heldere geest en geweldige ideeën, anderen zijn behendig in het vinden van creatieve oplossingen. Sommigen weten hoe ze mens of dier moeten genezen en weer anderen hebben de gave van het schrift of een mate van welsprekendheid. Sommigen houden ervan om zich in groepen te bewegen en anderen geven er weer de voorkeur aan om in hun tuin voor een enkel zaadje te zorgen.

Dit moment in deze turbulente tijd vereist dat ieder van ons zijn/haar eigen unieke geschenk ontdekt en dit ten dienste stelt aan alles en iedereen... Is er iets dat alleen jij te geven hebt?

We dienen de valkuil te vermijden die ons meezuigt in de collectieve illusie dat ons lot in

handen van anderen ligt, én niet in die van onszelf. Terwijl we verstrikt raken in opstand, protesteren, elkaar aanvallen en de golf aanwakkeren die angst en lijden veroorzaakt, stoppen we met het enige dat echt revolutionair kan zijn... Bestaan!!! Creëren!!! Om het licht te zijn dat we zijn!

*Ongeacht de schaduw die ons omringt, we zijn hier om ons licht te manifesteren!
Immers een enkele brandende kaars doorbreekt al de duisternis.*

*Als je invloed hebt op het onderwijs, op de zorg, wees dan een licht in het onderwijs of de zorg.
Als je ijsjes verkoopt op het strand of broodjes in de stationsrestaurant, steek dan liefde in het bereiden van de ijsjes of broodjes.*

Waar je ook bent, doe je best.

Maar stop met het verspillen van je energie aan oordelen, polariseren en aanvallen. Dit lost helemaal niets op. Het versterkt alleen maar de sluier van scheiding en blindheid tussen ons allemaal. Onderken alles wat gebeurt als de laatste poging van de schaduw om ons van onszelf en elkaar te scheiden en ons tegen elkaar uit te spelen.

We hebben samen een enorme macht en alles kan worden getransformeerd als we wijs en moedig genoeg zijn in het doen van het enige dat bij ons past.

Laten we ons niet laten misleiden door alles wat we om ons heen zien.

Adem....

Adem liefde...

Doe je best...

Zet het beste neer van wat jij te geven hebt...

*Besef dat wanneer je angst hebt om iets los te laten of te verliezen, dat ...
er vaak achter de horizon van het mooie of geweldige dat je nu aanschouwt...
nog iets groters op je ligt te wachten.*

*De zegeningen van het Universum regenen op je neer, terwijl
je de nieuwe wereld binnenstapt.*

*Weet dat je meer geliefd en gekoesterd wordt, dan je ooit
hebt gedacht.*

Al jouw engelen en gidsen staan naast je en bieden je hulp.

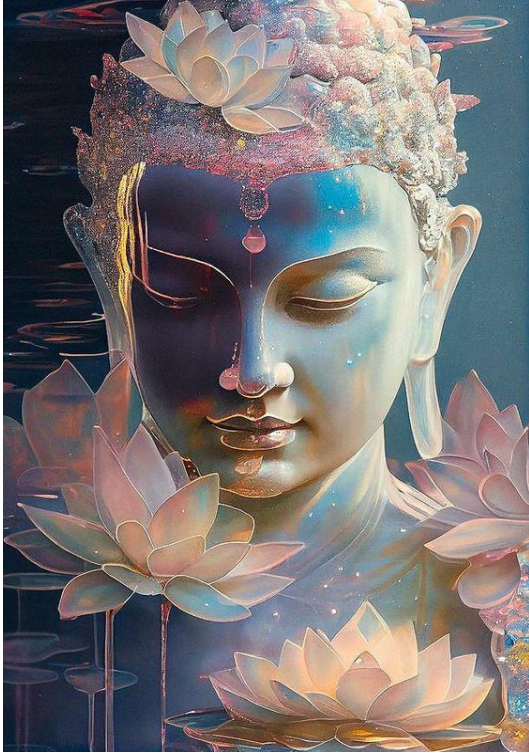
Je wordt gehoord. Altijd!

Je hoeft hen alleen maar te vragen.

Leef in en vanuit je hart, het IS de nieuwe tijd!



Boeddhistisch gebed...



Moge ik leren naar mezelf te kijken met de ogen van begrip en liefde.
Moge ik de zaden van vreugde en geluk in mezelf herkennen en aanraken.
Moge ik de bronnen van woede, hunkering en waanvoorstellingen in mezelf leren identificeren en zien.
Moge ik weten hoe ik elke dag de zaden van vreugde in mezelf kan voeden.
Moge ik fris, solide en vrij kunnen leven.
Moge ik vrij zijn van gehechtheid en afkeer, maar niet onverschillig zijn.

DEGENEN DIE BEDANKEN VERWERVEN ALLES !!!

Ik, (zeg je naam), ben dankbaar voor elk facet van mijn leven.

Ik ben dankbaar voor de plek waar ik hier en nu ben, want deze plek heeft mij nodig, ik moet er zijn.

Ik ben dankbaar voor de organen van mijn lichaam die in volledige harmonie en perfectie (samen) werken.

Ik ben dankbaar voor mijn perfecte gezondheid.

Ik ben dankbaar voor het huis waar



ik in woon, dat als toevluchtsoord en als mijn heilige bubbel van rust, vrede en liefde dient.

Ik ben dankbaar voor alle kansen op vooruitgang, de mogelijkheden in mijn werk, de projecten waar ik mij mee bezig mag houden, mijn prestaties en successen, en de evolutie waar ik dagelijks deel van uitmaak.

Ik ben dankbaar voor elke ontvangen betaling, want op deze manier eer ik mijzelf, kom ik mijn verplichtingen na en vermenigvuldigt zich mijn geld.

Ik ben dankbaar voor alles wat ik aanschaf, omdat dit het resultaat is van mijn inzet, doorzettingsvermogen, toewijding en verdienste.

Ik ben dankbaar voor alle mensen die mijn pad kruisen.

Ik ben dankbaar jegens alle mensen die het mij niet "gemakkelijk" hebben gemaakt, omdat zij mij hebben geholpen de moed te vinden om verder te gaan.

Ik ben dankbaar jegens degenen die mij goed hebben gedaan, omdat ik mij hierdoor geliefd voelde.

Ik ben dankbaar voor alle kansen op succes die ik ontvang, herken en accepteer.

Ik ben dankbaar aan mezelf, omdat ik dankbaarheid vond in alle mensen, dingen en gebeurtenissen.

Ik ben dankbaar jegens het hele universum, dat samenspant ten gunste van al mijn gedachten, en daarom kies ik heel zorgvuldig wat ik denk, zeg of verlang.

Ik ben dankbaar voor de prachtige schepper die in mij leeft en bestaat, ik maak deel uit van zijn/haar goddelijkheid en daarom straal ik licht, liefde en vrede uit, waar ik ook ben...

Ik vul mijn hart, mijn lichaam, mijn geest, mijn geweten, mijn ziel, kortom mijn hele wezen met deze DANKBAARHEID.

Toevalligheden bestaan niet...

We lopen elke dag zonder het te beseffen in de richting van die gebeurtenissen, plekken en mensen die al die tijd op ons hebben gewacht.



Zo lang de gebeurtenissen in je leven in stand blijven of zich blijven herhalen, heb je nog een les te leren.

Je bent verantwoordelijk voor alles, wat er in je leven met je gebeurt. Je hebt dat zelf in werking gezet.

Alle problemen in je leven ontstaan uit en zijn een gevolg van je denken. Door elke gebeurtenis te interpreteren in plaats van deze te ervaren, gaat het gebeuren in je denken zijn eigen leven leiden.

Op basis van al hetgeen je tot dusver in je leven hebt meegemaakt, trekt je denken zo zijn conclusies, welke dan weer bindend zijn.

Het denken vervaardigt continu plaatjes van jezelf en anderen.

Op het moment dat er zich in je leven een probleem aandient, hetgeen dus een gevolg is van je manier van denken en je - meestal onbewuste - overtuigingen, dan bemerk je dat je op dit probleem gefixeerd raakt, je denken maakt "overuren". Je raakt er helemaal op gefocust. Hierdoor ontstaat een bewustzijnsvernauwing, immers je kunt werkelijk nergens anders meer aan denken en ook je "pleziertjes" kunnen niet meer binnen komen. Hierdoor verlies je het contact met je omgeving.

Zodra je gefixeerd op iets raakt, zit je vast in concepten, d.w.z. in een bepaalde beeldvorming, én in je overtuigingen: "Zo is het en niet anders; het is, zoals ik het zeg!"

Het zal je ongetwijfeld duidelijk zijn dat vasthouden aan een dergelijke houding, de zekerste manier is om bepaalde situaties in je leven te laten voortduren.

Een voorbeeld van een algemeen aanvaard concept is: "Als het tocht, word ik verkouden."

Het concept is hierin het plaatje, wat gevormd wordt aan de hand van je overtuiging.

Er zijn drie belangrijke elementen, welke de continuering in stand houden, namelijk
- weerstand, ontkenning of strijd, je weigert er naar te kijken of het aan te gaan - aan de basis
hiervan ligt angst
- de confrontatie niet aan kunnen - ook weer gebaseerd op angst
- het niet (kunnen) zien

Voor dit laatste is het nodig dat een ander je helpt om je - niet oordelend - te spiegelen. Door ruimte gevend, niet oordelend en niet confronterend te spiegelen, - "in dit stukje zie ik je er zo mee omgaan" - "dwing" je de ander naar zichzelf te kijken.

Benoemen opent, ook al kun je er nog niets mee en voel je je kwetsbaar.

Dit is voor mij één van de essentiële basisvaardigheden in een spiritueel partnerschap.

Pas, wanneer je inzicht krijgt in wat je overtuigingen zijn, zul je kunnen veranderen.

Het gaat niet om de strijd, wie er gelijk heeft. Het gaat erom dat je elkaars waarheid deelt voor een gezamenlijke - en uiteindelijk altijd grotere - waarheid.

In elk veranderingsproces spelen een aantal elementen een rol, namelijk
- Acceptatie
- Inzicht door te spiegelen
- Begrip / Begrijpen
- Verandering
- Loslaten

Het grootste obstakel om te veranderen is je angst. Elk verzet om je over te geven aan hetgeen het leven van je vraagt, mondt uit in weerstand / afzetten.

Toch heb je een reden om bang te zijn, voor jou is je angst reëel. Je angst komt ergens vandaan.

Door naar je emotie te gaan kijken en te gaan zeggen wat je ervaart, zet je echter een eerste stap in een proces, wat aangegaan moet worden. Doe je dit niet, dan zal het bestaande voortduren en zullen je lessen steeds harder worden, omdat je weerstand - d.w.z. je angst om te veranderen - alleen maar groter wordt. Deze beide gaan namelijk hand in hand. Je krijgt het zwaar, als je er weerstand tegen hebt.

Door nee te blijven zeggen, blijf je dezelfde ervaringen op je weg krijgen, tot je geleerd hebt.

Neem alles waar, wat er gebeurt, ook het overlopen van je vaatwasser. Op het energetisch niveau is alles namelijk op die manier gestructureerd. De enige vraag is: "Wil je dit zien?"

Als mens wil je je emoties het liefst mentaal aanpakken. Als je dit doet, blijf je je emoties echter onder drukken.

In de opmerking: "Dit lukt me toch niet.", probeer je je alleen maar te verschuilen.

In emoties geef je alleen maar je onmacht te kennen.

De grote uitnodiging is erin gelegen om je emoties vanuit het voelen te gaan leren hanteren, d.w.z. dat je buiten de emotie gaat (leren) staan.

Overtuiging of ervaring

Wie was eerst: de kip of het ei?

De overtuiging of de ervaring? Door de ervaring kan een overtuiging ontstaan, maar door de overtuiging ook een ervaring.

Feit is dat je op basis van je overtuigingen ervaringen aantrekt. De overtuiging is iets wat in je zit, wat je bent, bijv. "Ik ben slachtoffer."

Je kunt slachtoffer zijn zonder dat je er erg in hebt, dat het je overtuiging is, dat je slachtoffer bent.

Die overtuiging moet steeds gevoed worden, d.w.z. de emotie moet worden opgeladen.

Het is belangrijk om je overtuigingen te leren kennen om je ervaringen te plaatsen, anders blijf je gevangen in de cirkel van herhaling.

Waarom heb je ooit deze overtuiging gekozen? Dus, waarom denk je dat je deze ervaring blijft opdoen?

Een mooi voorbeeld van een overtuiging is: "Ik word niet erkend in wie ik ben."

Achter deze overtuiging ligt nog een minder zichtbare overtuiging, namelijk: dat je je klein voelt ten opzichte van anderen die altijd beter zijn.

Als je om je heen kijkt, dan zie je veel mensen zich in allerhande bochten wringen om aandacht en erkenning te krijgen. Je weet nu wat hieraan ten grondslag ligt.

Maar, let wel besef ook dat het je eigen filmdoek is.

Misschien een goed moment om bij stil te staan....

Het enige wat mensen in de ont-moeting met elkaar te doen valt, is om de ander in zijn / haar eigen zijn te ontmoeten, ontdaan van al je concepten welke het beeld van de ander alleen maar vertroebelen en vertekenen.

In en binnen een dergelijke ont-moeting is het ontmoeten nergens anders op gebaseerd dan op

het kunnen ervaren en toelaten van alle eigen gevoelens en de emoties waarnaar deze gevoelens verwijzen.

Dit is werkelijk het enige wat in ont-moetingen te doen valt.

Er zullen altijd mensen zijn die je graag verkeerd willen begrijpen of je alleen maar willen zien als de 'oude versie' van jezelf.

Probeer mensen alsjeblieft niet te overtuigen.

Sommige mensen zullen nooit het perspectief van wie je voor hen bent, veranderen.

Wanneer we verstrikt raken in de mening van andere mensen over ons, wandelen we niet echt in de zielsessentie van wie we werkelijk zijn.



Meningen zijn slechts een weerspiegeling van waar de ander zich op zijn/haar reis bevindt en deze opvattingen bestaan uitsluitend in iemands denken, niet in de waarheid.

Het is onze taak om te schitteren in onze pure zielsessentie, zonder aarzeling en zonder afhankelijk te zijn van externe bronnen.

Verdwaal niet in de dingen die om je heen gebeuren.

Vergeet niet wie je bent.

Spiegels...



Beseffen erken de waarde van elke spiegel!

Yvonne

Door middel van spiegels kun je zo veel lessen leren...

Er zullen spiegels in je leven opduiken die 'op je pijnknoppen drukken' en er hierdoor voor

zorgen dat je je ongemakkelijk genoeg voelt om de aangeraakte delen van jezelf te helen.

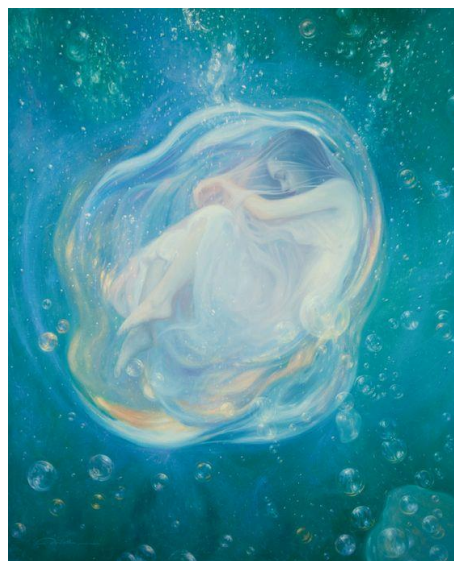
Maar... negeer ook nooit degenen die verschijnen om jouw beste en prachtigste delen naar je terug te spiegelen; of maken dat je je even voorbij je oude zelf voelt opgetild. Dat zijn de mensen die in je leven verschijnen om je eraan te herinneren dat je - jazeker - deel uitmaakt van het Goddelijke.

*Er zijn ingrijpende veranderingen gaande. Dit is echt een geweldige tijd.
Er is niets om bang voor te zijn, eerder om te verwelkomen.*

Er zijn momenten in ons leven waarop we zo diep gewond raken dat het ons voor altijd verandert. Het zijn momenten waarin we sterven en tegelijkertijd herboren worden.

We laten het oude achter ons en gaan op weg naar het nieuwe. huis. We steken een brug over naar het onbekende. Er is geen weg meer terug.

Dit is een tijd van transformatie, een drempel die ons vroegere zelf verbindt met ons toekomstige zelf.



Besef dat wanneer mensen niet eerlijk over je zijn, dat dit betekent dat ze niet eerlijk over of tegen zichzelf kunnen zijn.

Hoewel het je misschien raakt, blijf moedig in het weten dat jij de waarheid over jezelf kent. Niets kan dat wegnemen.



De gebieden van ons leven waar we de meeste controle over willen behouden, zijn precies die gebieden waar we het meeste vertrouwen in nodig hebben.

Geloof in jezelf en alles wat je bent.

*Laat jezelf niet in de steek om door anderen
geaccepteerd te worden.
Want het is een eenzame plek om te zijn als
je eenmaal je ware zelf achter je laat.
Spreek jouw waarheid, zodat de mensen die
voor jou bedoeld zijn, je kunnen horen en
vinden.*



Volg de bron van vreugde...



*Onthoud dat alles wat je uitzendt ook naar je
terugkomt. Je trekt in je leven aan wat je
uitstraalt. Wat je frequentie is, is ook je
realiteit, dus schenk aandacht aan je
gedachten, gevoelens en daden.*

*Je kunt een probleem niet oplossen op
hetzelfde trillingsniveau als waarop het is
gecreëerd. Je moet van hogeraf kijken om er
doorheen te zien, het te begrijpen en het op
te lossen. Anders blijf je in cirkels
ronddraaien.*

*Probeer boven patronen van wrok, woede,
verwijten en schuld uit te stijgen.*

*Verban angst, twijfel, zorgen en ongerustheid
uit je leven.*

*Vervang deze door vastberadenheid,
vertrouwen en moed.*

*Stem je af op de wijsheid van je ziel, focus op je hogere doelen en de goddelijke ondersteunende
energie.*

Hoe hoger je frequentie, hoe gemakkelijker het voor je is om je aardse lessen te leren.

Begrijpen is de sleutel. Als je je bewust bent van de werkelijke oorzaak van de gebeurtenissen, kun je deze zonder moeite oplossen.

Zo zullen je daden zich manifesteren in kalmte, evenwicht, harmonie en vrede.

Waar je je op moet richten zijn verheven gedachten, liefdevolle gevoelens en goede daden vanuit het hart.

Zaken om te onthouden zijn: Je hebt een levensplan voor dit leven. Streef ernaar streven om je af te stemmen op je hoogste bestemming. Je kunt dit doen door een bewuste houding. De hemelse wereld houdt je altijd in de gaten, je bent niet alleen, vertrouw op goddelijke hulp.

Luister naar de leiding van je ziel via je intuïtie.

Om goddelijke leiding te ontvangen, dien je je hart te openen, je geest tot rust te brengen en uit de hectiek van de wereld te stappen.

Om een verschil te maken in jouw werkelijkheid, dien je te vertrouwen op de informatie die je ontvangt en deze te volgen.

Bovenal ben je hier voor jezelf, daarbij hoort dienstbaarheid, maar je mag jezelf niet voor anderen opofferen als het niet goed voor je is.

Om je goddelijke pad te volgen, dien je je te focussen op je hart, op innerlijke leiding, op de wijsheid van je eigen ziel en op de liefdevolle aanwezigheid van het Goddelijke.

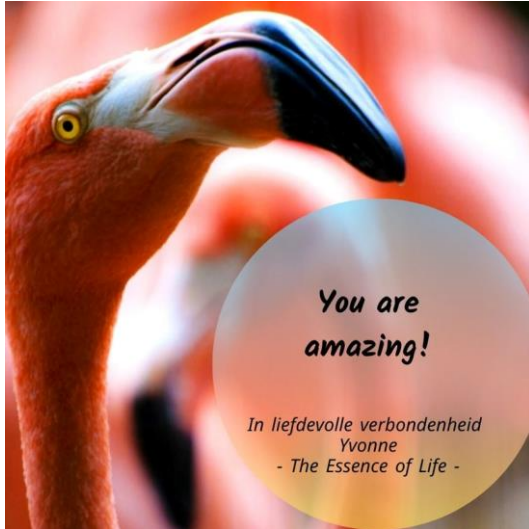
Volg de bron van vreugde, enthousiasme, geluk en harmonie, die als kompas in het leven fungeert en je laat zien waar je heen moet.

De vraag is niet of je in staat bent om te slagen in de taken die voor je liggen, of dat je weet hoe je over de "obstakels" heen moet springen, de vraag is veel meer...

Geloof je genoeg in JEZELF?



Dappere, moedige jij ...



Onthoud dit voor de eerstvolgende keer dat je je niet in je hum voelt en tegen het leven aanloopt...

Voordat je naar de Aarde kwam, heb je een keuze gemaakt welke lessen je wilde leren. Gemakkelijke en lastige lessen, de ups en downs, lessen vol vreugde, maar ook die van teleurstellingen zijn allemaal door jou gekozen!

Het waren geen overhaaste beslissingen,

je kreeg de tijd om over elke keuze na te denken. Het universum vierde je beslissingen, beloofde je te steunen, gaf je de kracht om ze allemaal aan te kunnen én de wijsheid om te beseffen dat het je mogelijk was.

*Van het oneindige aantal gecreëerde zielen, ben jij één van die dappere, moedige zielen die deelnemen aan deze 'aardse school vol emoties'.
Geweldig toch?!*

Heb je ook het gevoel dat we aan de vooravond van iets groots staan?

Alsof er van alles als domino-stenen klaar staat?

Een klein duwtje, precies op het juiste moment, zal het hele proces in gang zetten.

Wees er klaar voor! Verheug je! Wees LIEFDE!



*Praat niet negatief over jezelf, zelfs niet als grapje.
Je lichaam kent het verschil niet.*

*Woorden zijn energie en werken als spreuken.
Verander de manier waarop je over jezelf praat en je zult je leven veranderen.*

Wanneer je in een sjamanistische samenleving naar een medicijnman/medicijnvrouw ging en klaagde dat je ontmoedigd, moedeloos of depressief was, dan stelde hij/zij je een van de volgende vier vragen:

Wanneer ben je gestopt met dansen?
Wanneer ben je gestopt met zingen?
Wanneer ben je gestopt met betoverd te worden door verhalen?
Wanneer ben je gestopt met het vinden van troost in stilte?



De dood is geen einde...
Het is een vreugdevolle bevrijding van een ziel uit de menselijke beperkingen van het aardse bestaan.
Als je in staat bent om je verdriet van het moment los te laten en dit te zien zoals het Universum dat doet...
dan zul je in staat zijn om te zien dat er geen rouw hoeft plaats te vinden.
Vier het en wees blij voor de momenten die je met elkaar hebt gedeeld.
Degenen die zijn overgestoken doen hetzelfde.

Er duiken soms mensen in je leven op die je net een beetje harder laten lachen, een beetje vrolijker laten glimlachen of je gewoon het gevoel geven dat het leven toch goed is...

koester ze dicht bij je hart..



Kom tevoorschijn en manifesteer wie jij werkelijk bent...



Je levenswerk bestaat eruit om te ontdekken wie je bent, je inherente krachten te leren kennen en te gebruiken. Inherente krachten die het je mogelijk maken het levensplan waarmee je geboren bent uit te voeren.

Je bent niet alleen maar geboren om te leven, te overleven, te strijden en te sterven. Nee, je bent geboren om jezelf scheppend te openbaren. Je bent geboren om te ontdekken dat er geen problemen zijn, maar slechts oplossingen.

En jij, jij lief mens bent hierheen gekomen als deel van een oplossing.

Ieder mens is als individu hierheen gekomen met een geschenk en is geboren om dat te kunnen geven.

Dus kom tevoorschijn en manifesteer wie jij werkelijk bent. Maak zichtbaar waarom jij dit leven hebt gekozen.

Het is nooit te laat...

*Het is nooit te laat om je leven te veranderen.
Het is nooit te laat om de mens te worden die je altijd al hebt willen zijn.
Het is nooit te laat om lief te hebben zoals je altijd al hebt willen liefhebben.*

*We vergeten maar al te vaak dat we niet gebonden zijn aan ons verleden.
We hoeven niet meer te zijn wie we een jaar geleden waren, zelfs niet wie we gisteren waren.*



We hoeven niet meer dezelfde fouten te maken als toen we jonger waren.

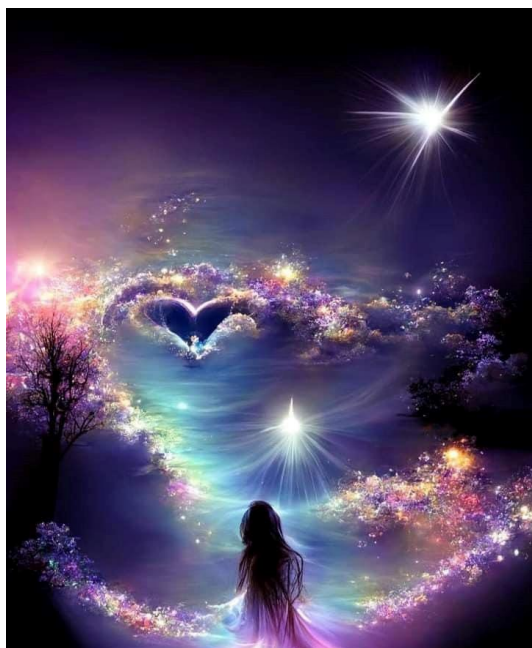
We kunnen andere dingen willen, we kunnen groeien.

En we moeten vooral geloven dat we nooit te oud, nooit te afgemat en nooit te gebroken zijn om onze eerste stappen naar verandering te zetten.

We worden elke dag wakker met het vermogen om opnieuw te beginnen; het is nooit te laat om daarvan te profiteren.

Het is nooit te laat!

Wees de oplossing en niet het probleem...



Dit is een boodschap voor degene die momenteel een moeilijke tijd doormaakt...

Ik weet niet wie dit bericht zal bereiken, maar ieder zal weten/voelen dat het voor hem/haar bedoeld is.

De oplossing zal niet komen door je wanhopig te focussen op je probleem, je door sombere gedachten te laten leiden, door je het ergste te verbeelden, door deuren te forceren die gesloten zijn of door je te laten adviseren/begeleiden/behandelen door mensen bij wie je heel duidelijk voelt dat je niet met hen resoneert.

Ook zal jouw oplossing niet voortkomen uit de overtuiging dat jij de enige bent met die problemen of dat jouw probleem het ergste is en dat dit jouw gebrek aan empathie en compassie voor anderen rechtvaardigt.

Jouw oplossing zal voortkomen uit het feit dat, terwijl je je volledig bewust bent van je probleem en er alles aan doet wat in je macht ligt om de situatie op te lossen (laat je ziel of het goddelijke hun deel doen), je merkt dat er nog anderen om je heen zijn die problemen hebben en dat jij klaar staat om hen te helpen, voor zover en wanneer het in je macht ligt.

Jouw oplossing komt voort uit het feit dat, ook al heb je je eigen problemen, je er klaar voor bent om de oplossing te zijn/aan te bieden voor de problemen van de ander wanneer dit in je

macht ligt.

Word niet blind voor de problemen van je naaste, alleen maar omdat je zelf je eigen problemen heeft! Natuurlijk vraagt niemand van je om je eigen problemen te negeren, maar negeer ook je medemensen die het moeilijk hebben niet, als je iets kunt doen om hen te helpen!

Houd je ogen open, houd je hart open en je zult ZIEN/VOELEN wanneer je iets voor je naaste kunt doen: uit een vriendelijk woord of leg je hand een paar seconden op een schouder als teken dat je begrijpt wat hij of zij doormaakt, of schrijf een berichtje dat hun hart raakt als je weet dat ze door een moeilijke tijd gaan.

Het gaat niet om geld als je iemand wilt helpen. Er zijn talloze manieren om iemand met vriendelijkheid/vrijgevigheid/empathie/medeleven te behandelen, die geen kosten met zich meebrengen, maar die hem of haar vaak meer helpen dan wanneer je de ander wat geld zou geven.

Oefen dit soort zien waarmee je de subtiele tekenen van pijn/lijden/angst/onveiligheid/zorgen/verdriet bij je dierbaren kunt opmerken – tekenen die zoveel mensen niet voelen – en doe waar je je toe geleid voelt om te doen. Steun degenen die een helpende hand nodig hebben (letterlijk of figuurlijk).

Doe de moeite om de hand te pakken van een mens die om hulp "schreeuwt" (door tekens die voor de meeste mensen niet waarneembaar zijn) en die zichzelf ten onder voelt gaan, omringd door mensen die hem niet kunnen zien zinken of het gewoon niets kan schelen!

*Wees de oplossing voor de mensen om je heen en je krijgt je eigen oplossingen voorgeschoteld!
Zo werkt het Universum.*

Deel onbaatzuchtige gebaren van vriendelijkheid, want alles, geen enkel gebaar van liefdevolle vriendelijkheid blijft onopgemerkt!

Soms zul je verrast zijn dat je oplossing komt van een van degenen voor wie jij enige tijd geleden de oplossing was.

Wees de oplossing en niet het probleem!

Wees de oplossing en de oplossingen zullen naar jou toe komen.

Wees het wonder voor je medemensen en de wonderen zullen naar jou toe komen.

Vergeet niet goed te zijn!

Dit is waar de oplossing voor jou vandaan zal komen.

Een heel delicaat onderwerp...

Wanneer je functioneert als een menselijke magneet, kun je dan tegen een slachtoffer van huiselijke geweld, misbruik of elke andere situatie die trauma tot gevolg heeft nog wel zeggen dat ze dat zelf hebben aangetrokken?

Dit is zeker een heel delicate vraag.



Wanneer je er vanuit het persoonlijkheidsniveau naar kijkt, dan zul je veelal afwijzen dat je met betrekking tot dit soort zaken als een magneet functioneert. Het vraagt enige mate van bewustzijn om er vanuit een hoger perspectief naar te willen en kunnen kijken. Kijken vanuit het gezichtspunt van de vogel die hoog boven de aarde vliegt, dus vanuit een meer omvattender perspectief.

Zelf ben ik slachtoffer geweest van lichamelijk en geestelijk geweld. Ik heb er inmiddels weet van dat ik als ziel gekozen heb om dit in dit leven mee te maken. Terugkijkend op mijn leven heeft dit gebeuren mij enorm veel gebracht. Alleen al in het zorgvuldig kiezen van mijn woorden, wanneer bijv. in een coachingsessie zaken niet uit de weg kunnen worden gegaan, maar woorden wel zorgvuldig uitgesproken dienen te worden.

Daarnaast is het zo dat we hier op Aarde eeuwen en eeuwen van onderdrukking, mishandeling, misbruik achter de rug hebben. Veel zielen kiezen er in deze tijd voor te midden van dit "geweld" of deze "zwaarte" geboren te worden, om daar hun Licht te brengen, om uit te zuiveren. Dit gebeurt zowel in familielijnen, als op wereldniveau.

Vanuit menselijk perspectief een onmenselijk ervaring, maar om naar de Nieuwe Aarde te komen, te kunnen ascenderen is het doorbreken van deze zaken - en tegelijkertijd het zuiveren en Licht brengen in de collectieve velden - uiterst noodzakelijk. Er is geen andere weg.

Laat je vaardigheden tot wasdom komen...



Laat je vaardigheden tot wasdom komen, de wereld heeft ze nodig...

Het Goddelijke heeft in ieder van ons een aantal vaardigheden geplaatst die hij in deze samenstelling nog nooit in iemand anders heeft geplaatst. Toch vragen sommigen zichzelf keer op keer af of ze het wel in zich

hebben om in het leven te slagen, om 'succesvol' (een relatief begrip) te zijn. Ze twijfelen aan zichzelf, ze zien hun talent(en) niet, ze weten niet zeker of ze iets van waarde aan deze wereld te bieden hebben.

Denk je dat het Goddelijke iets van waarde, iets waardevols in je heeft geplaatst, als hij niet wist dat je alles in huis hebt om er vorm aan te geven, om te slagen. Ook dat heeft hij je gegeven! Dus stop met twijfelen aan jezelf! Stop met het neerhalen van jezelf, stop met het niet respecteren van jezelf, stop met jezelf aanvallen!

Begrijp je dat je iets waardevols in je draagt, dat, als het tot bloei wordt gebracht, je niet alleen succes kan brengen, maar je ook in die positie zal brengen waar het algemeen welzijn wordt gediend? Begrijp je dat je op een bepaald gebied een buitengewoon talent hebt en dat er mensen zijn die jarenlang hard studeren/oefenen/hun best doen/proberen en jouw talent niet kunnen evenaren?

Jij hebt het talent, het zit in je; het enige dat nodig is, is het ontdekken en gebruiken. En laat niemand je vertellen dat je waardeloos bent, dat je niet goed genoeg bent, dat je niets met je leven doet, dat je tot niets goeds in staat bent.

Als het Goddelijke je dat talent heeft gegeven, deed hij dat met de bedoeling je te ondersteunen en te begeleiden om het op de meest effectieve manier tot bloei te brengen. Het is aan jou om jezelf te laten leiden en je tijd te gebruiken om je te focussen op het vervullen van dit doel.

Rust, stilte...

Het gebeurt maar zo zelden dat je je echt ontspant, dat je gewoon stil zit zonder iets te doen. Naar de vogels luisteren, het geritsel van bladeren die door een windvlaag worden meegenomen, een dansende sneeuwvlok, naar muziek luisteren of gewoon zomaar stil op de bank zitten, het is bijna allemaal verdwenen. Want als een mens maar even de



heeft, gaat hij voor de televisie zitten, vastgeplakt op zijn stoel of hangend op de bank met een bord op schoot of een bakje knabbels.

Maar televisie geeft geen ontspanning om de simpele reden dat er niet alleen voortdurend

informatie over je wordt uitgestort, maar ook je aandacht naar buiten gericht blijft.

*Ontspanning betekent dat je geen informatie meer over je heen krijgt. Luisteren naar de vogels of muziek is voldoende. Of gewoon niets doen. Alleen maar stil ervaren wat er is.
Ontspannen dat is alles.*

We rennen maar achter onze idealen aan, een andere auto, een nieuw huis of desnoods: een nieuwe partner. Al je ideeën over hoe het zou moeten zijn, dus niet zou mogen zijn, al je ideeën hoe de ander zou moeten zijn, dus niet zou mogen zijn. Je maakt jezelf er gek mee en je verspilt er leef-tijd mee.

*Wanneer het besef tot je doordringt dat je niets hoeft te worden, dat je niets hoeft te veranderen, dat je nergens naar toe hoeft, dan ben je in het moment en dit moment is zo mooi.
Natuurlijk, eenvoudig en gewoon, dan ben je thuis gekomen.*

We zijn het rusten vergeten, we zijn het ontspannen vergeten, we weten niet meer hoe we niets moeten doen, hoe stil te zitten zonder met iets bezig te zijn. We ervaren onrust als we het uitproberen.

Maar rust is voedsel en is enorm voedend. Rust is ontspanning. Wat voedsel voor het lichaam is, is rust voor de ziel. Rust voedt de ziel. Rust is afgestemd op God zijn. Dan daalt vrede op je neer.

Misschien een goed moment om even bij stil te staan.

Zeven manieren om als een geascendeerde meester te leven...



De eerste is:

Breng elke dag wat tijd door in stilte of meditatie. Je zult ontdekken dat dit je enorm veel brengt.

De tweede is:

Kijk naar je gedachten. Als je merkt dat er iets negatiefs bij je opkomt, zeg dan gewoon: "Stop!" Denk diezelfde gedachte nogmaals, maar deze keer met een positieve en krachtige energieboost.

*De derde is:
Je waarheid spreken. Zeg altijd hoe je je echt voelt.*

*De vierde is:
Handel altijd voor het hoogste goed voor allen. Als je iets niet voor het allerhoogste goed doet,
komt het voort uit je ego. En onthoud dat als iets niet voor jouw hoogste goed is, het ook niet
voor het hoogste goed van iemand anders is.*

*De vijfde is:
Dankbaarheid. Wees dankbaar voor alles wat je hebt. Een houding van dankbaarheid
verandert je leven.*

*De zesde is:
Accepteer iedereen onvoorwaardelijk. Accepteer iedereen gewoon zoals ze zijn, zonder oordeel.
Probeer het. Het maakt een magisch verschil.*

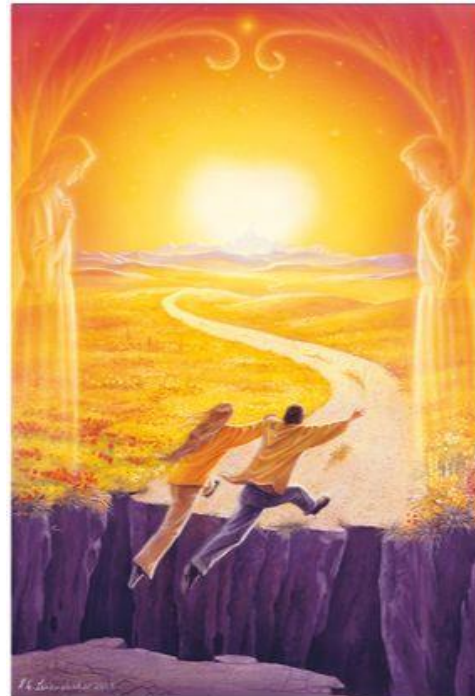
*De zevende stap is:
Zegen iedereen.*

Wees moedig en stroom mee...

*Er gebeurt veel, ook al is het voor velen nog
onzichtbaar, maar je voelt het wel...*

*Als alles wat nu gaande is allemaal voorbij is,
alle zuiveringen achter de rug... dan zal de
wereld zoals wij die kennen eindigen.*

*De oude wereld stort in!
Al die 'moderne beschaafde' technologie
waar de mensheid 'zo trots op is'... is
primitief, verouderd, nutteloos en schadelijk!
Al die 'moderne technologie' is het product
van een 'zieke' menselijke geest wiens enige
wens het is:*



verdienen, rijkdom, en een valse verbetering van het leven van de mens op Aarde die leidt tot een 'onzichtbare' gevangenis en een leven in slavernij...

In de nieuwe wereld, zal de elektriciteit zoals wij die kennen, worden uitgeschakeld. We zullen nieuwe - en tegelijkertijd misschien wel heel oude -, maar veel betere en schone energiebronnen kennen.

Deze nieuwe energie zal voor iedereen toegankelijk zijn, het zal gratis zijn, net zoals de open lucht, de zon, de sterren dit zijn... Elektriciteit zal worden geëlimineerd omdat het schadelijk is... ondanks dat de kabels veilig in de muren van onze huizen zijn weggestopt. Immers de straling van elektromagnetische golven zijn niet fijn voor onze ziel!

Het schoolonderwijssysteem zal tot het verleden behoren. Het onderwijs zoals wij dit kennen zal volledig worden afgeschaft. Er zullen geen boeken meer zijn. Geen verplichte literatuur. Het leren zal telepathisch verlopen, met gevorderde wijze zielen als mentoren. Geen examens meer. Geen aantekeningen en scripties meer. Er zullen geen universitaire diploma's, masterdiploma's, doctoraten, ingenieurs, advocaten, juristen en economen meer zijn... en er zullen ook geen trotse ouders meer zijn die voor hun kinderen applaudisseren met hun zogenoemde solide universitaire bullen!

Dit alles zal tot het verleden behoren, want de vijfde dimensie zal geen van dergelijke roepingen kennen. Al deze roepingen uit de oude wereld zullen spoedig geschiedenis zijn, ze zullen eenvoudigweg verdwijnen! Ze zullen niet meer nodig zijn!

Alle aandacht zal in de toekomst niet alleen gericht zijn op creatieve activiteiten, maar ook op onze spirituele ontwikkeling en goddelijke technologieën die zullen uitgroeien tot welhaast onzichtbare vermogens...

Het hele 3D-onderwijssysteem, zoals we dit tot nu toe hebben gekend, zal nutteloos zijn voor de nieuwe galactische mens die ernaar zal streven de hoogste goddelijke kwaliteiten en het hoogste goddelijk potentieel in zichzelf te ontsluiten.

Het bestaande schoolsysteem, zoals we dit gekend hebben, was het tot robot maken van 'gehoorzame, goed opgevoede, arme schapen... voortgekomen uit kwaadwillende geesten die het systeem hebben gemodelleerd, ontworpen en geprogrammeerd en die de mensheid tot gevangenisstraf hebben 'veroordeeld' onder het mom van werk en verdiensten.

Alle competitiesporten, zo geliefd bij velen, zullen ook verdwijnen. Er is niets goddelijks aan. Er bestaat geen concurrentie in de aard van onze ziel. Concurrentie is een kwestie van ego... een lage, primitieve menselijke natuur, een winnaar zoeken en een verliezer creëren. Wie heeft er een nederlaag nodig, waar het verdriet, teleurstelling, wanhoop creëert...? Wie heeft de overwinning nodig, waar euforie, het gevoel van onoverwinnelijkheid, het gevoel van beter en

capabeler te zijn, verschijnt...? Hoeveel geld heeft de mensheid geïnvesteerd om zulke gevoelens van overwinning te creëren... of verdriet en nederlaag!

Alles wat oud is zal zonder uitzondering verdwijnen, omdat het niet menselijk is, omdat het niet goddelijk is, omdat het het ego heeft gevoed en in stand heeft gehouden!

Wees niet bang! Er zal niets vreselijks gebeuren. Het enige echte gevaar dat ons bedreigt is het ontkennen van verandering... Jezelf binden aan het oude... Blokkeer deze transformatie niet Ga niet tegen de 'stroom' in...

Kijk niet naar het nieuws: er zitten zoveel leugens in, die je manipuleren!
Ze willen verwarring, angst, twijfel, paniek, onzekerheid zaaien...

Luister naar je intuïtie, want je innerlijke leiding is onmiskenbaar...

Wees moedig! Een nieuw tijdperk is voor de moedigen en vastberadenen...
Stroom mee van het oude naar het nieuwe!
En kijk niet achterom!



Er is een hoger niveau van ontwaken is aan de gang...

Je bevindt je in het proces van ontwaken naar een hoger niveau en ervaart een overgang naar een nieuw trillingsniveau.
De lichtgolven zijn intenser.

Tijdens deze fase ontwaken veel gaven, vermogens, krachten en codes, wat resulteert in innerlijke transformatie.

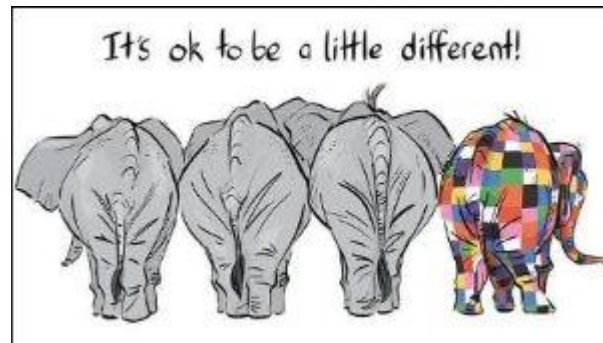
Je ontwaakt voor waarheden op een hoger niveau.

Je ziet de onderliggende redenen.

Je navigeert op een geheel nieuwe manier door de wereld.

Alsof je wakker wordt uit een lange droom

Je hebt een nieuw niveau bereikt waarop je je completer kunt voelen.
Een nieuwe realiteit wordt voor je ogen onthuld en je zintuigen worden verfijnder.



Je... bent niet wie je denkt dat je bent. Je ziet jezelf als vlees en bloed, helemaal fysiek.

*Het universum ziet je als een geweldig geschenk, een vermomde Meester...
een van de weinige dappere, onverschrokken zielen die ervoor kozen om dit aardse niveau te
ervaren en haar bestemming te veranderen.*

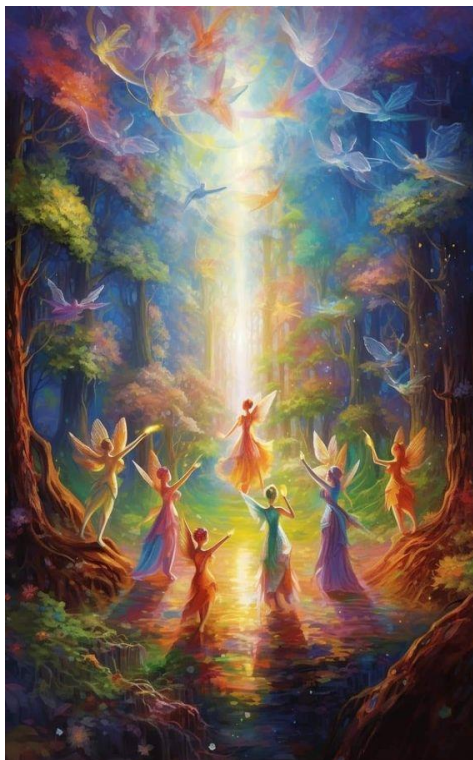
*Beperk jezelf nooit door te denken dat iets te
veel of te groot voor je is; of erger nog: dat je
het niet kunt of verdient (aangezien velen
van ons tijdens hun leven zo zijn
'geconditioneerd' in deze samenleving).*

*Neem je voor om je dromen waar te maken
en te zoeken, schrijven, bellen, vragen,
praten, ervaren, alles na te streven wat je
maar wilt... En stop niet voordat je de
resultaten hiervan met je eigen ogen ziet.*

*Je kunt vandaag misschien niet alles of alles
tegelijk doen, maar zolang je volhoudt en
(vooral) niet opgeeft, zal het op een dag je
allemaal toebehoren*



*Besef dat achter de rol van "dader" een grote liefde schuil gaat.
Hij/zij heeft de taak op zich genomen om jou in de spiegel te kunnen
laten kijken.*



Het hoogste spirituele meesterschap is geen boekenkennis of kluzenaarschap in een tempel of ashram.

Het hoogste spirituele meesterschap is het vermogen om onder alle omstandigheden mens te blijven, het vermogen om liefde en schoonheid te zien waar anderen pijn en lijden zien.

Spiritueel meesterschap is de afwezigheid van kritiek, veroordeling, vergelijking, afwijzing en de verdeling in goed en fout, zowel in relatie tot jezelf als in relatie tot anderen.

Een schepper zijn betekent dat je alle aspecten van jezelf en het universum accepteert, donker en licht, want in de wereld van liefde is scheiding een illusie en alles liefde.

Lichtoefening...

Wanneer je voelt dat je frequentie daalt, dat je niet meer lekker in je energie zit, overweeg dan de volgende oefening, die je weer verbindt met je innerlijke licht. Deze heeft een verbazingwekkend en onmiddellijk effect.

Ga met je voeten iets uit elkaar staan, sluit je ogen en visualiseer een kolom wit licht die via je kruinchakra je hele lichaam binnendringt en naar al je cellen stroomt, waardoor het alle blokkades en negatieve energieën opruimt. Voel hoe dit licht alles reinigt en zuivert, lostrilt en transformeert wat je ervan weerhoudt te stralen.

Laat het licht ook over de buitenkant van je lichaam stromen en door alle 12 je



energielichamen. Het is alsof je onder een energetische douche staat die je helemaal verfrist.

Terwijl je dit licht ten volle absorbeert, merk je misschien hoe je lichaam als het ware uit zichzelf begint te bewegen ... in harmonie met deze helende energie. Laat het dansen, loskomen en zich vrijuit uiten.

Elke beweging wordt een bevrijding, elk gebaar een transformatie. Sta jezelf toe om te voelen hoe je lichaam verbinding maakt met de innerlijke kracht en laat het bewegen zolang het wil.

Laat je lichaam je begeleiden naar een staat van harmonie en balans. Voel de bevrijding en herinner jezelf eraan dat je verbonden bent met een grotere kracht. Blijf in dit genezende licht bewegen, zo lang als je dit voelt.

Doe deze oefening elke dag en telkens wanneer je je niet verbonden voelt.

Energie liegt nooit...



Als iemand een goed hart heeft, wordt dat van verre gevoeld. De schijn kan worden opgebouwd, maar de ware essentie wordt altijd onthuld.

Niemand kan verbergen wie hij is en wat hij met zich meebrengt. De vibratie van een mens zegt zoveel meer dan zijn woorden. De energie van een mens onthult de bedoelingen die hij in zijn ziel met zich meedraagt.

Energie is de trilling die klank, schoonheid en welzijn geeft.

De mooiste mensen zijn die mensen die een goede, positieve, optimistische energie en

goede bedoelingen hebben ten opzichte van zichzelf en anderen.

We voelen ons goed in hun aanwezigheid, deze mensen hebben een positieve uitstraling. Ze zijn vriendelijk, ontspannen en goed van hart.

Mensen creëren vriendschappen en genegenheid niet alleen door hun smaak, maar ook door de

toon van hun energie.

Mensen kunnen verliefd worden op wat ze zien, op het uiterlijk, maar uiteindelijk is het de energie die beslist of ze bij elkaar blijven of dat hun wegen zich scheiden.

Intuïtie bestaat uit energie, en als je ernaar luistert, gaat het nooit mis. De vibratie van intuïtie laat altijd zien wie mensen zijn.

Mensen kunnen lachen, ze kunnen maskers dragen, ze kunnen vaak doen alsof, maar de energie die van hun uitstraalt, zal altijd de waarheid over hen onthullen.

Daarom zal een zuivere intuïtie je weghouden van korte, pijnlijke relaties en nepmensen.

Je kunt zeggen wat je wilt, maar jouw energie vertelt altijd de waarheid over jou!

Wat is liefde...

Er is ons geleerd om te schrijven, te lezen en nog zoveel meer, maar niemand heeft ons geleerd om lief te hebben. En ondertussen proberen wetenschappers en filosofen deze eeuwige vraag te beantwoorden: Wat is liefde?

Wat is liefde?

Nee, ik heb niet de pretentie dat ik de liefde ken, volledig doorgrondt, maar ik wil wel een goedbedoelde poging doen... Misschien is liefde wel die stroom van pure energie waarin je kalmte, rust, volheid, harmonie en verstilling ervaart. Het is moeilijk om deze staat in woorden te beschrijven.

In de fysieke wereld manifesteert liefde zich als zorgzaamheid, begrip, het vermogen om

dieper waar te nemen, mededogen - niet te verwarren met medelijden. Dergelijke liefde kent geen egoïsme, geen vasthouden aan/van een partner, geen claims of voorwaarden.

We zijn allemaal op deze wereld gekomen om te leren lief te hebben. Het zijn niet alleen de uitverkorenen die dit verdienen, maar ALLES en ALLEN zonder uitzondering! Dit is ons



innerlijke doel, een doel dat velen zijn vergeten.

Hoe kun je liefhebben?

Door het verleden los te laten (oefeningen, meditaties, affirmaties kunnen je helpen om door gekwetstheden, blokkades en voorouderlijke ballast heen te werken)

Door onder de invloed van het ego vandaan te komen.

Door jezelf te reinigen van negativisme. Let op je gedachten en woorden die je in negativiteit storten.

Door contact met de natuur: frisse lucht, bomen, dieren, wandelingen op blote voeten zorgen ervoor dat je jezelf kunt vullen met positieve energie.

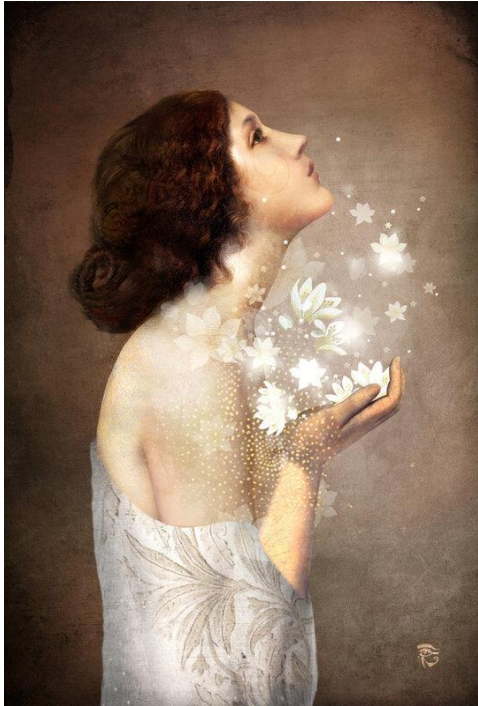
Door in het NU moment te leven. Het gemaal van gedachten in je hoofd haalt je weg van de liefde, het verleden trekt je meestal het negatieve in, de toekomst doet je belanden in dromen. Alleen het heden geeft je de mogelijkheid om een stap voorwaarts te zetten richting de liefde, accepteer het met dankbaarheid.

Door de verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen leven. Neem het heft in eigen handen. Alles wat je overkomt, is alleen jouw verantwoordelijkheid! Jij trekt het aan. En in plaats van jezelf de volgende keer af te vragen waarom je dit overkomt... Stel jezelf de vraag: "Wat zend ik uit?", dat ik precies dit in mijn leven aantrek.

Door te werken aan je houding ten opzichte van materiële dingen. Deze wereld is een illusie, waarvan jij de Schepper bent. De belangrijkste processen vinden in de energetische velden plaats. Velden waar velen niet aan denken of zelfs maar over denken, omdat ze zo diep in de fysieke wereld geworteld zijn.

Liefde wordt ons niet gegeven om iemand lief te hebben en in hem op te lossen, nee, liefde wordt ons gegeven om het in de wereld uit te zenden, om hoop in de harten van mensen op echte verandering aan te wakkeren, om de wereld te vullen met licht en negativisme te transformeren.

Liefde en Licht!



Ohh... die spiegels toch. Ze hebben ons zoveel lessen te leren.

Er verschijnen mensen in ons leven die op onze knoppen drukken en ons ongemakkelijk genoeg doen voelen om die delen van ons - vaak eindelijk - te genezen.

Laten we echter niet degenen negeren die komen opdagen om de beste delen van ons naar onszelf terug te spiegelen. Dat zijn de mensen die op hun plaats zijn gezet als herinnering dat je - jawel - deel uitmaakt van het Goddelijke.

Ik wens je vandaag veel mooie reflecties toe.

Het is niet jouw 'taak' om ervoor te zorgen dat mensen je aardig vinden.

Als ze dat niet doen, is het geen falen. Het probleem is niet van jou, dus het is niet nodig om je dit toe te eigenen.



Als jij je stralende zelf blijft en door jouw bestaan beweegt zoals het Goddelijk het bedoeld heeft, zal het geen verschil maken.

Wees wie je bent en de juiste mensen zullen door je worden aangetrokken.

Het moment is aangebroken dat je begint te begrijpen, hoe je in de shift die nu plaats vindt, past.

Je hebt er zelfs een heel belangrijke rol in te vervullen: jouw energie, jouw liefde, jouw hele zelf is een levende bouwsteen voor de nieuwe wereld die nu wordt geschapen.

Dit is niet bedoeld om je te overweldigen, te verwarren of bang te maken... het is bedoeld om je te informeren over en te herinneren aan je persoonlijke kracht.

Elke positieve gedachte en handeling zal Licht van jouw Goddelijke Vonk

Het moment is aangebroken dat je begint te begrijpen, hoe je in de shift die nu plaats vindt, past.

Je hebt er zelfs een heel belangrijke rol in te vervullen: jouw energie, jouw liefde, jouw hele zelf is een levende bouwsteen voor de nieuwe wereld die nu wordt geschapen.

Dit is niet bedoeld om je te overweldigen, te verwarren of bang te maken... het is bedoeld om je te informeren over en te herinneren aan je persoonlijke kracht.

Elke positieve gedachte en handeling zal Licht van jouw Goddelijke Vonk toevoegen aan het omvangrijke licht dat wordt



gebruikt om de frequentie van deze aardse werkelijkheid te verheffen.

Het mag dan misschien in jouw beleving een "schamel" beetje zijn, maar er zijn miljoenen en miljoenen mensen die hetzelfde doel nastreven.

Houd dit in gedachten: weet dat je niet alleen bent, dat je sneller vooruit gaat dan verwacht en... dat dit een geweldig moment is om jou te zijn!