

Geef niet op!



Geef niet op, je hebt nog tijd om je handen uit je mouwen te steken en opnieuw te beginnen, je hebt nog tijd om je schaduwen te accepteren en je angsten onder ogen te komen, je ballast los te laten en je reis te hervatten.

Geef niet op, dit is wat leven heet. Ga verder met de reis. Jaag je dromen na. Laat elk gevoel van tijd los. Ruim het puin op en ontdek achter de wolken het licht van de blauwe hemel.

Geef niet op, geef alsjeblieft niet op, zelfs als de kou je brandt, de angst je op je grondvesten doet schudden, zelfs als de zon onder lijkt te gaan en de wind volkomen stil valt.

Er zit nog steeds vuur in je ziel, altijd, dit zal nooit verdwijnen. Er zit nog leven in je dromen, omdat het leven van jou is, omdat jij het leven bent en elk verlangen voor jou is.

Omdat liefde bestaat, omdat er geen wonden zijn die de tijd niet heelt. Liefde opent deuren, verwijdert de sloten, laat de muren omvallen die je eens beschermden.

Leef het leven en accepteer je uitdagingen, herwin je lach, oefen je lied, laat je waakzaamheid verslappen en strek je handen uit, spreid je vleugels en probeer het opnieuw. Vier het leven en herover de hemel.

Geef niet op, geef alsjeblieft niet toe, zelfs als de kou je brandt, de angst je op je grondvesten doet schudden, zelfs als de zon onder lijkt te gaan en de wind volkomen stil valt.

Er zit nog steeds vuur in je ziel, er zit nog steeds leven in je dromen. Elke dag brengt een nieuw begin, elk moment is het beste moment, en je bent niet alleen, omdat ... ik van je hou

Wanneer je van jezelf houdt...

Ze zullen je van alles noemen.
Ze zullen je slechtgehumeurd noemen, maar je weet dat dit komt omdat je je door niemand laat intimideren.
Ze zullen je moeilijk noemen, maar je weet dat je in feite je eigen denkbeelden hebt.
Ze zullen je trots noemen, maar je weet dat het je waardigheid is.
Ze zullen je ondraaglijk noemen, maar je weet dat het authenticiteit is.
Ze zullen je egoïstisch noemen, maar je weet dat het respect voor jezelf is.
Ze zullen je egomaan noemen, maar je weet dat het eigenliefde is.
Ze zullen je kwetsend noemen, maar je weet dat het oprechtheid is.
Ze zullen je hysterisch noemen, maar je weet dat het jouw kracht is om te staan voor wat



volgens jou juist is.

Ze zullen je met regelmaat voor gek verklaren, omdat je anders durft te zijn en de patronen doorbreekt en je lacht, omdat ze gelijk hebben.

Ze zullen je ijdel noemen, maar je weet dat het genegenheid voor je lichaam is.

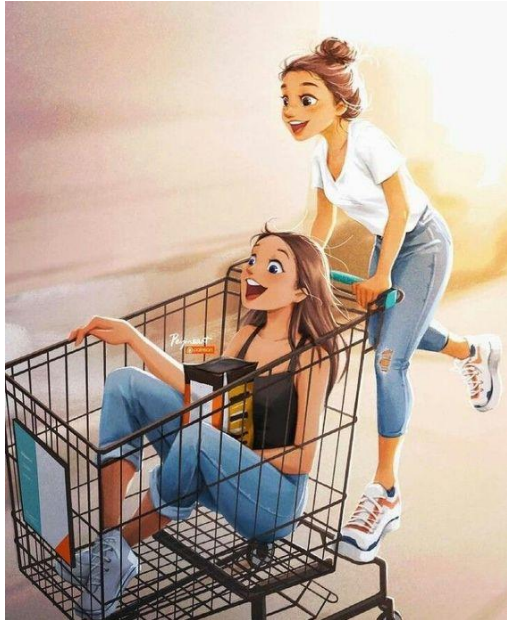
Ze zullen je arrogant noemen, maar je weet dat het zelfvertrouwen is.

Ze zullen je een dwaas en een dromer noemen, maar je weet dat het je immense vertrouwen in een macht die groter dan alles is.

Ze zullen je hoe dan ook van alles noemen, maar je zult niet aan jezelf twijfelen, omdat je weet wie je bent en niets je kan kwetsen...

Dit is zelfliefde.

Niets en niemand is het waard...



Niets en niemand is het waard dat je jezelf verloochent. Iedereen die je waardeert, zal je altijd steunen en accepteren wat je ook onderneemt en onder welke omstandigheid dan ook.

Als je 'te moeilijk' voor iemand bent, dan moet je de dingen gemakkelijker voor hem/haar maken, door hem op het bewustzijnsniveau te laten dat bij hem/haar past, maar probeer er in geen geval bij te horen door afbreuk aan jezelf te doen in het belang van iemand anders.

Het leven bestaat eruit om gelukkig te zijn,

om vrede en stilte in jezelf te (her)vinden. Kies dus in alles voor jezelf. Altijd. Pas dan zullen de mensen die met jou resoneren, bij jouw roeping, jouw welvaart en jouw levensstandaard aangetrokken worden door jouw eigenwaarde.

Open je hart voor jezelf en laat jezelf je Zelf zijn.

Alleen op deze manier kun je her voornemen van je Ziel vervullen, namelijk altijd in alles voor liefde kiezen.

Als je denkt dat je een ander nodig hebt om gelukkig te zijn, dan vergis je je.
Jij bent voldoende om gelukkig te zijn.
Er is slechts een ander nodig ... om je geluk mee te delen.



Blijf bij jezelf ondanks alles wat er gebeurt...



Er gaat geen dag voorbij zonder dat je een bericht over alles wat er hier op planeet Aarde gaande is onder ogen krijgt. Misschien ben je zelfs wel gericht op zoek om jezelf over de achtergronden van wat plaats vindt te informeren.

Hierbij rijst tegelijkertijd de vraag op hoe je in deze tumultueuze tijden staande kan blijven en een positieve houding tegenover dit alles kan behouden?

Kan je iets veranderen door bezorgd, angstig of nerveus te worden? Nee! En ook klagen of angst voelen leiden je nergens heen. Erger nog, we weten het allemaal: "Waar je jouw energie op richt, breidt zich uit!" Je trekt meer aan van hetgeen waar je je angst op focust en vindt dan alleen maar nog meer redenen om bang te zijn. Het is een bodemloze neerwaartse spiraal totdat jij bewust en weloverwogen zelf dit patroon stopt en er welbewust voor kiest om je te focussen op iets wat productiever en meer bevorderlijk voor je eigen welzijn is.

Natuurlijk, er zijn veel zaken die buiten je controle liggen: het klimaat, de economische omstandigheden, andere mensen en ongetwijfeld nog een heel rijtje. Maar angst en zorgen treden gewoonlijk op wanneer je focust op externe zaken waar je geen invloed op kunt hebben.

Herinner je de laatste keer dat je je zorgen of nerveus over iets maakte? Waar was je op gefocust? Was het iets externs waar je geen controle over had?

Erken dat je een keuze hebt. Je hebt altijd keuze. Je kunt weliswaar het gevoel hebben dat je geen keuze hebt, maar dat komt omdat je de opties niet onder ogen wilt zien, omdat je trots en ego zijn gekwetst.

Er is één ding waar je zeker controle over het, namelijk de betekenis die je zelf aan zaken en omstandigheden geeft. Je hebt een keuze in het perspectief dat je gebruikt om een bepaalde situatie te interpreteren.

Als je verandert wat iets voor je betekent, verander je je interpretatie erover en daarmee je emoties. Je hebt dus de sleutel tot je eigen emotionele welzijn zelf in handen.

Mijzelf helpt het ook om voor ogen te houden dat ongeacht wat er emotioneel met mij gebeurt, mijn ware innerlijke zelf - mijn essentie dat zich af en toe met oneindige wijsheid aan mij openbaart - nooit kan worden bedreigd.

Het is een zegen om te bedenken dat we niet onze etiketten zijn, noch de dingen die we hebben, noch onze omstandigheden en onze gedachten. En we zijn zeker niet de angst die in onze

gedachten zit.

Je leven is rijk aan ervaringen.

Kansen op zeer lonende ervaringen, ervaringen die je een enorme kans op groei bieden, doen zich vaak voor in de vorm van tegenspoed. Door deze tegenslagen en uitdagingen het hoofd te bieden, kun je persoonlijke kracht en wijsheid ontwikkelen. Wees eerlijk, zonder deze zaken zou je leven toch saai zijn en zou je je weldra vervelen.

Wat als je dergelijke tegenslagen als een kans zou zien?

Probeer jezelf verschillende vragen te stellen. Dus in plaats van jezelf af te vragen: "Waarom ik?" of te klagen in de vorm van "Arme Ik", kun je ook overwegen jezelf de onderstaande vragen te stellen:

- *Wat kan ik van deze situatie leren?*
- *Hoe kan ik deze uitdaging gebruiken om een beter mens te worden?*
- *Hoe kan ik deze gelegenheid gebruiken om anderen en mezelf te dienen?*
 - *Wat kan ik doen om te komen waar ik wil zijn?*
- *Wat kan ik doen om de duidelijkheid te krijgen die ik nodig heb?*
- *Hoe kan ik van deze situatie profiteren?*

Wat als je je focust op zaken die echt belangrijk voor je zijn in plaats van dingen die buiten jouw controle vallen, dingen die in een verre toekomst zouden kunnen gebeuren? Focussen op een angst voor iets dat zou kunnen gebeuren, is in veel opzichten een verspilling van je tijd en aandacht. Om te beginnen zal datgene waar je bang voor bent misschien nooit gebeuren en de tijd dat je je er zorgen over maakt, is een verspilling van je energie en aandacht. Nog los van de emotionele impact die het op je heeft.

De energie die je gebruikt om je zorgen te maken, kun je beter besteden aan iets dat pro-actiever en echt zinvol voor je is. In plaats van je tijd te besteden aan het lezen van negatief nieuws en dit te delen, wat let je om diezelfde tijd en energie te gebruiken om iets zinvollers te doen, iets wat je echt vooruit kan helpen?

Zaken zoals jezelf wijden aan het ontwikkelen van relaties met de mensen van wie je houdt, contact leggen met andere mensen, tijd doorbrengen in de natuur, iets lezen dat je verheft, een nieuwe vaardigheid opdoen of een oude vaardigheid vergroten.

Jij bent de auteur van jouw levensverhaal. Maak het de moeite waard!

1. Focus op wat binnen je bereik valt.

Waar je je op focust, kan de manier waarop je denkt drastisch veranderen. Ik weet dat het lastig kan zijn om je op iets anders te focussen dan de pijn die voor je neus ligt. Ik weet dat het moeilijk is! Maar ik weet ook dat het mogelijk is om je focus te veranderen met de intentie om je

emotionele staat te veranderen.

Los van het gegeven om met bewuste aandacht - de toeschouwer - je emoties in je fysieke lichaam te laten uitrazen, er te laten zijn (het is de snelste manier om er aan voorbij te raken en je slaat geen spanning in je lichaam op), kun je met babystapjes geleidelijk aan werkelijk veranderen. Erken dat jij de touwtjes in handen hebt. Je kunt ervoor kiezen om je te focussen op een perspectief dat je ondersteunt in plaats van naar beneden haalt.

Ontdek hoe je de betekenis van een externe omstandigheid kunt veranderen in een die je ten goede komt? Je kunt ervoor kiezen om voor ogen te houden dat je gezondheid, je emotioneel en geestelijk welbevinden je meer waard is dan iets of iemand pushen waar je geen controle over hebt!

2. Elimineer je mediaconsumptie of verminder deze tenminste drastisch.

Wanneer was de laatste keer dat de populaire media je iets stichtelijks, iets bekrachtigends en iets vrij van conflicten hebben aangereikt? Dit gebeurt zelden, gewoon omdat het niet "interessant" is. Bijna nooit zul je op de voorpagina positief nieuws lezen.

Waarom de krant zijn bestaansrecht ontleent zijn: conflicten, oorlogen, roddels, lijden en angst. Het is de taak van verslaggevers om inhoud te creëren die problemen belicht en de stress van de huidige situaties overdrijft. Wanneer was het de laatste keer dat je je goed voelde na het kijken van het journaal of het lezen van de voorpagina verhalen? Hoe kun je constant lezen over een economische crisis, een huizen crisis, een klimaatcrisis, etc. die je bekrachtigen of je welzijn vergroten? Hoe helpt je dit? Het is een constante input die de mens gefocust houdt op angst in plaats van oplossingen en hoop te bieden. Zelfs mensen die zich geen zorgen hoeven te maken, maken zich zo onnodig zorgen.

3. Dankbaarheid.

Wat zijn de belangrijkste dingen in je leven? Waar ben je dankbaar voor? Van wie houd je? Maak een lijst op een stuk papier. Sluit dan je ogen en zie ze in je verbeelding. Voel de gevoelens van dankbaarheid. Doe dit regelmatig.

Relaties zijn zo belangrijk. De intieme momenten van verbinding met een andere ziel zijn voor mij de meest waardevolle en lonende momenten die ik kan ervaren.

Door mijzelf te focussen op de onschatbare en ongrijpbare dingen die mijn leven verrijken, kan ik de dingen in een juist perspectief plaatsen. Wanneer ik het in perspectief zet, realiseer ik me dat ik de meeste van mijn materiële bezittingen zo zou kunnen inruilen voor zaken - zoals mijn gezondheid en relaties, een verblijf in de natuur - die er werkelijk toe doen.

Zie hoe een verandering van perspectief je plotseling een rijk gevoel kan geven.

4. Stop met het verspreiden van angst.

Stop met klagen over je economische problemen, stop met het delen van nieuwsartikelen over angst met je vrienden, stop met erover te praten en begin dingen te doen die binnen jouw bereik vallen.

Als je in je directe basisbehoeften wordt bedreigd (verlies van werk, onderdak en voedsel), neem dan ogenblikkelijk een effectieve, actiegerichte houding aan om jezelf te helpen. De enige uitzondering om over je economische situatie te praten is wanneer je in tijden van nood de hulp van anderen vraagt.

5. De dingen zullen op hun pootjes terecht komen.

Je bent niet alleen. We zitten allemaal in hetzelfde schuitje. Alles dient nu eenmaal volledig uit elkaar te vallen, maar ... aan de horizon schittert een prachtige wederopbouw.... waarin het voor ieder wezen hier op Aarde goed toeven is.

De herfst is begonnen, de winter zal komen en uiteindelijk voorbij gaan. De humus die zich nu vormt, zal in het voorjaar bijdragen aan de krachtsexplosie wanneer alle knoppen weer openbarsten.

“Fasten your seatbelts!” Doe in de tussentijd alles wat nodig is om jezelf te ondersteunen.

6. Kies voor vreugde.

Kiezen voor vreugde betekent niet dat je je niet bewust bent van de problemen van de wereld. Het betekent niet dat je een onechte glimlach op je gezicht tovert.

Kiezen voor vreugde betekent gewoon dat je er bewust voor kiest om je te focussen op dingen die mooi zijn, die je vreugde schenken, die je doen glimlachen en die je dankbaar maken dat je leeft. Elke dag worden we omringd door deze wonderen en kansen vol vreugde.

Net als angst is het vermogen om vreugde en herkenning van wonderen te ervaren ook een keuze.

Wat kies jij?

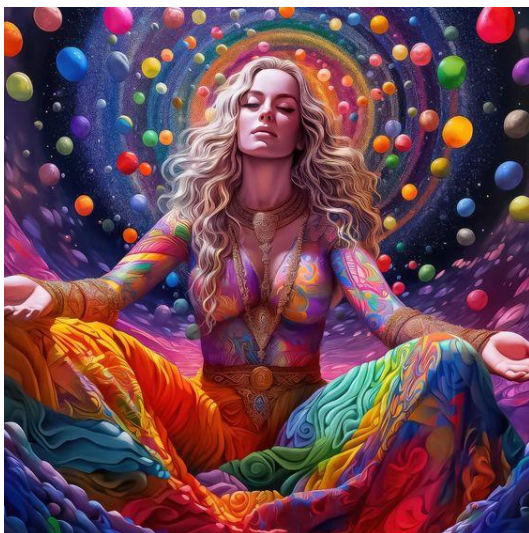
We staan aan de vooravond van iets groots!

De energiewerschuivingen die we de afgelopen jaren hebben ervaren, brengen een kettingreactie op gang, een domino-effect, zo je wilt. Een klein duwtje, precies op het juiste moment, zal het hele proces in gang zetten.

*Ik kijk ernaar uit.
Laten we ons verheugen, er klaar voor zijn...
Wees LIEFDE!*



Zelf-onderzoek is riskant...



Zelf-onderzoek is riskant, want het betekent het onbekende binnegaan, je openstellen voor wat zich in het moment aandient. Je weet niet wat er gaat gebeuren. Je laat alles achter je, waarmee je vertrouwd bent, waarbij je je comfortabel voelt en gaat het onbekende binnen. Dat ... is ongemakkelijk.

Om het Goddelijke te kunnen ervaren moet jij - het denken, het ego - er tussenuit. Geen gemakkelijke opgave. Je denken kan het spel van de uitvluchten eindeloos blijven spelen.

Elk moment vindt het wel een nieuwe reden om datgene wat zich in het NU aandient uit de weg te gaan, om aan dat wat IS te ontvluchten, om niet te hoeven ervaren.

Ik weet uit eigen ervaring dat daar moed voor nodig is. Moed omdat hetgeen zich in dit moment kenbaar maakt, verlies geeft van houvast, structuren. Het geeft chaos, echter alleen vanuit chaos kan vernieuwing ontstaan.

Zolang je je afzet, zolang je je angst laat prevaleren, des te meer verkramp je, des te harder sluit je je af.

Misschien helpt het je, wanneer ik mijn eigen verhaal met je deel. Toen ik midden jaren negentig een bewustzijnstraining volgde, die op het bovenstaande geënt was, ging ik elke maand met het nodige lood in de schoenen heen. Op een of andere onwaarschijnlijke manier ging ik echter altijd

trouw.

Tijdens de vele bijeenkomsten zaten zowel ik als mijn medecursisten vervolgens met enige regelmaat de neuzen van onze schoenen te bewonderen, immers als het oog maar niet op mij/ons viel.

Het hielp niet echt, want desondanks werd mij met enige regelmaat de spiegel voorgehouden en mocht ik door opkomende emoties heen. Dit was lang niet altijd leuk. Vaak zelfs ervoer ik dit als uitermate pijnlijk. Terugkijkend besef ik echter welk een waarde juist deze training op mijn leven heeft gehad. Vele malen meer waarde dan enige reguliere scholing ooit heeft kunnen tweebrengen. Achteraf gezien zeg ik: "Ik had het niet kunnen, maar ook niet willen missen."

Veel mensen beseffen misschien helemaal nog niet dat ze iets aan hun eigen nood kunnen doen, dat ze iets aan hun eigen nood kunnen leren. We zijn er zo aan gewend geraakt dat we met onze fysieke en psychische problemen naar een arts gaan die het vervolgens voor ons mag zien op te lossen, dat we onze eigen mogelijkheden, onze eigen kracht, maar ook onze eigen verantwoordelijkheid uit het oog zijn verloren.

Leg je verantwoordelijkheid niet bij de ander, schuif je verantwoordelijkheid niet op iemand anders af, anders kom je er nooit vanaf.

Het bestaan nodigt je uit jezelf naakt onder ogen te leren komen, jezelf te leren kennen. Het bestaan nodigt je uit om vanaf de top van de boom diep af te dalen tot in de wortels, in de aller diepste en soms aller donkerste wortels. Dat zal zeker oncomfortabel zijn, ongemakkelijk. Dat is soms even slikken.

Het bestaan nodigt je uit om niets van jezelf in het duister te laten.

Jij bent de schepper van je eigen leven. Zodra jouw (in-)zicht verandert, verandert je kijk op de wereld, je kijk op de gebeurtenissen in je leven én je kijk op de ander.

Jouw inzicht verandert je relaties niet, maar verandert jezelf. En doordat jij zelf verandert, veranderen jouw relaties, verandert jouw wereld, vanzelf.

Alleen degene die niet-weten of die het niet begrijpen, proberen de wereld te veranderen zonder degene die de wereld manifesteert, te veranderen. Dit is een tamelijk zinloze bezigheid.

Er is geen ander die je kunt verslaan! Er is geen andere om te veroordelen of te bevechten! Je leeft naar buiten zonder ooit naar binnen te gaan.

De vraag waar je je voor gesteld weet, is of je bereid bent mijn woorden te ervaren en te laten inwerken. Weet dat zodra je begrip op de proef wordt gesteld, er een aanslag wordt gedaan op je oude vastgeroeste gedachtepatronen, dat je wordt uitgedaagd tot twijfel of dat je misschien wel

verontwaardigd voelt.

Het zijn de voorbodes dat er een kans op bewustzijns groei aan je voeten ligt. De keuze om je bij op je schreden terug te keren, hetgeen vaak gemakkelijker lijkt of om een voor jou onbekende weg die je allerhande nieuwe ervaringen biedt, te volgen, ligt bij jou!

Nu er zoveel gebeurt in de wereld...

Niet eerder is er een belangrijker moment geweest om ons te herinneren dat we ons moeten overgeven aan onze innerlijke goddelijkheid, zodat we naar ons hoogste en beste potentieel kunnen worden geleid.

We kunnen niet in de chaotische verkramping van angst en onzekerheid blijven hangen.

We kunnen niet blijven uitstellen en wachten tot onze dromen werkelijkheid worden.

We kunnen geen genoeg nemen met 'het is goed genoeg' in het besef dat het de bedoeling is dat we geweldig zijn.

*Maak een keuze!
Zet een stap!*

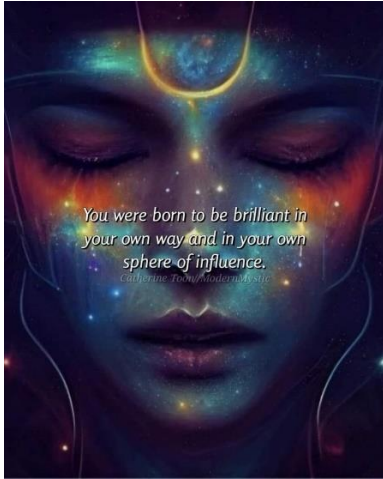


Het universum moet van je weten welke kant je op gaat, anders kan het je niet helpen om daar te komen.

Laat het universum zien wat je werkelijk wilt en dat je er klaar voor bent en openstaat om het te ontvangen.

Wanneer je dit doet, kan alles op zijn plaats vallen.

Wat ga jij VANDAAG doen om het universum te laten zien dat jij er klaar voor bent?



Lieve ziel van licht... Ja, JIJ!

Besef je wel dat je een kosmisch wezen dat een menselijk lichaam draagt tijdens jouw bezoek aan deze prachtige Planeet Aarde en dat er geen beperkingen zijn om hier letterlijk jouw eigen expansie te ervaren.

Besef je wel dat er altijd overvloed voor je beschikbaar is, omdat overvloed jouw geboortegeschenk is.

Besef je wel dat je het meer dan waard bent om al je dromen waar te maken; dat je goed genoeg bent, precies zoals je bent.

Je bent zoveel sterker en krachtiger dan je ooit hebt gedacht.

Jij bent de mede-schepper van je eigen realiteit, altijd.

Je bent het hele universum in menselijke vorm, een Goddelijke Manifestator, een Goddelijke Creator.

Dus waarom nog denken in tekorten en onmogelijkheden.

Het is wie jij BENT.

Een decreet...

Ik vertrouw erop dat het Universum mij steunt

Ik vertrouw erop dat het universum mij zal leiden

Ik vertrouw erop dat het Universum mij op één lijn brengt met de mensen, plaatsen en kansen die mij dichterbij de energetische vibratie brengen die ik wil leven en neerzetten

Ik vertrouw erop dat het universum mij alles



zal brengen, waar ik van droom - OF iets dat nog beter is dan dit Ik laat het hoe los, want ik
vertrouw volledig op het Universum



Wat zou ons leven zonder hogere gidsen en hogere leiding zijn?

Laten we vandaag allen wat tijd maken om hen te bedanken: het Goddelijk Mannelijke en het Goddelijk Vrouwelijke, onze Hogere Gidsen, onze Beschermengelen, de Aartsengelen, de Opstegen Meesters en de hele Kosmische Hiërarchie!

En voel maar... , want op dit moment word je vastgehouden en omgeven door die hele

hemelse schare!

Mijn hart en ziel stromen over van dankbaarheid en ontroering mij zo gekoesterd te weten. Ik hoop oprecht, ook jij!

Kristalliseer je lichaam, je geest, je emoties, je aura en je zult niet meer te stoppen zijn!!!

Het toepassen van kristallen zetten de vorming van je kristallijne lichaam aan. Geef dit proces een kleine aanzet.

Draag daarom kristallen in je vest, om je nek, in de zakken van je jas. Draag ze altijd bij je!
Voeg ze toe aan je drinkwater. Gebruik heldere kwartskristallen zoals bergkristal, amthist of rozenkwarts, maar reinig ze wel voordat je ze aan je drinkwater toevoegt.



Het zijn kleine gebruiken met een grote betekenis en uitwerking.



*Liefde kiest geen partij.
Het is ons ego dat een verschil maakt.
Wees liefde en vind daar je geluk in.
Wees vriendelijk en dankbaar.
Blessings*

*Als je iets sterk wilt en als je ten diepste
vertrouwt dat het in je leven zal komen, dan
zal het Universum het naar je toe sturen.*



*Het leven is eigenlijk heel simpel...
Wat we geven
keert vanzelf naar ons terug...*

Heb jij soms ook het gevoel dat je wereld op zijn kop staat?

Heb jij soms ook het gevoel dat je wereld op zijn kop staat?

En vraag je je met regelmaat af in welke tijdlijn je nu weer bent aanbeland of zelfs naar welke tijdlijn je kunt springen? Ervaar je ook die diepe drang om te verhuizen of toch minstens op een lange vakantie te gaan en nooit meer terug te keren?

Welkom op het bomvolle kruispunt of misschien moet ik wel zeggen het treinstation genaamd de vijfde dimensie.

De huidige sfeer is verhuizen ... verhuizen naar een andere provincie of land, of misschien wel een kolonie in een weinig betreden gebied of



zelfs op de maan stichten. We voelen die drang allemaal, maar wat is het?

Moeder aarde vertelt ons alles, als je maar luistert. Ze spreekt tegen ons via de wateren, haar stenen als recordkeepers, en zelfs via de wolken in de lucht.

Kijk terug in de geschiedenis en verwonder je over alle gebeurtenissen die we al achter de rug hebben: ijstijd, poolverschuiving, vulkanen, aardbevingen. Dat is wat de Moeder doet! De aarde verschuift en beweegt haar lichaam om verlichting te voelen. Ze is een levend hemels wezen. Ze communiceert met de zon, de maan, de planeten en de kosmos.

Maar mensen zijn zo arrogant (en competitief) dat we uit het oog zijn verloren wat het betekent om gastvrij te worden gehost door zo'n welwillend wezen.

Waarom brengen we niet elke dag wat tijd met haar door, vertellen we haar onze problemen, maar bovenal laten we haar onze liefde geven. Geloof me, ze houdt zoveel tegen om ons veilig te houden.

Haar vrienden in het Universum maken hun ronden en kijken naar haar. Ze wensen haar toe dat ze vrijkomt van alle chaos en schade die ze nu ervaart.

Mijn suggestie aan jou en mijzelf is: breng je leven in balans. Meditatie is misschien wel de beste

plek waar je moet zijn op dit treinstation. Vind je rust en luister naar hetgeen ZIJ jou te vertellen heeft. Misschien reis jij dan ook wel verder...

Als lichtwerker...



Als lichtwerker dient je te beseffen dat je alle overvloed in het universum verdient.

Wanneer je nog vastzit in de ban van het schaarste bewustzijn van de Matrix, kunnen je je machteloos en verlamd voelen door de schaarste mentaliteit, waardoor je niet in staat bent de overvloed aan te trekken die altijd voor je beschikbaar is.

Om los te komen van dit beperkende 3D-geloofssysteem, dien je jezelf als "iets waard" beginnen te zien en dien je te onderkennen dat je alle overvloed die deze wereld je te bieden

heeft, verdient. Dit betekent dat je dient te beginnen met het her-programmeren van de illusie van schaarste die alleen in 3D bestaat.

Eén manier om dit te doen is door dankbaarheid te beoefenen en je te gaan focussen op en het waarderen van alle zegeningen die je al hebt, in plaats van je te focussen op wat je niet hebt.

Pas wanneer je deze focus begint te verleggen, kun je overvloedsbewustzijn in die tijdlijn binnenbrengen waarin je overvloed kunt aantrekken. Dit herinnert je eraan dat je het vermogen hebt om alles te manifesteren wat je wilt, zelfs zonder het fysieke bewijs vlak voor je neus!

Ben je klaar om te claimen wat rechtmatig van jou is? Overvloed, geen schaarste!

In the Footsteps of the Ancient Mystery Schools...

Jij, lief mens bent zojuist begonnen aan een reis naar de ware aard van jezelf, naar je Goddelijke Essentie. Een reis die binnen de oude wereld bekend stond als de "Mysteries", want de reis nam de inwijdeling mee naar de diepste Mysteriën van de Schepping.

Deze Mysteriën werden ooit over de hele wereld op verschillende scholen en universiteiten die bekend waren als de grote "Mystery Schools", onderwezen. Er waren vele inwijdingsgraden in deze scholen die teruggevonden kunnen worden in oude historische bronnen.

We zijn nu een tijdperk van verlichting binnengegaan en hebben hiermee de unieke kans gekregen om weer wakker te worden voor de kostbare en onsterfelijke wijsheid van het Goddelijke die ooit door de Ouden werd



onderwezen en ons opnieuw de essentie te herinneren van wie we werkelijk zijn.

Het is duidelijk dat deze grote Mysterie Scholen in hun hoogtijdagen niets anders dan de meeste nobele bedoelingen voor de mensheid hadden. Dat was een tijd dat de hele mensheid leefde, dacht en handelde vanuit een gemeenschappelijk begrip dat in overeenstemming was met het grotere goed van alles en allen.

Enkele bekende Griekse ingewijden in de mysteriën zijn natuurlijk de Griekse filosofen Plato, Socrates en Aristoteles, daarnaast heb je Pythagoras, de vader van de wiskunde en Hippocrates, de vader van de moderne geneeskunde.

In de middeleeuwen - nadat men lang geleden gedwongen was om ondergronds te gaan - vinden we bijv. een Leonardo da Vinci, Isaac Newton en Victor Hugo.

Toch dateren de Mysterie Scholen al van veel langer geleden dan de Griekse en Egyptische hoogtijdagen, zoals wij deze als mens kennen. De eerste Mysterie Scholen zijn namelijk tot stand gekomen toen Isis en Osiris samen met de Lion People, de Lyrans die het Lion Kingdom - een beschaving ver voor Lemuria en Atlantis - tot ontwikkeling brachten, naar de Aarde kwamen.

De grote Mysterie Scholen hebben getracht een ladder van systematische leringen te creëren die elke mens naar een direct begrip van de goddelijke geest of misschien kan ik hier beter zeggen "de Goddelijke Essentie" die in ieder van ons besloten ligt, zou leiden. Het is duidelijk dat zelfs grote meesters zoals Jezus / Yeshua ooit hebben deelgenomen aan deze Mysterie Scholen.

De wijzen die dit leer- en onderwijsplan hebben ontwikkeld, deden dit door het creëren van een zeer gesystematiseerd studieplan dat ook de ontwikkeling en het ontwaken van de beide hersenhelften behelsde - je zou ook kunnen zeggen, de mannelijke (rechts) en vrouwelijke (links) delen van de mens.

In Egypte werden deze leerstromen de linker- en rechterogen van Horus - een God in de vorm van een valk - genoemd. Meer specifiek vertegenwoordigde het Rechter Oog de Zon of ochtendster, ook wel het oog van Ra genoemd, welke kracht en kwintessence vertegenwoordigde, terwijl het Linker Oog of Avondster de Maan vertegenwoordigde, welke staat voor genezing en bekend stond als het "Oog van Horus", hoewel deze ook met Thoth geassocieerd werd.

Wat is een "Mystery School"?

Tot voor kort waren Mystery Scholen verborgen en geheime instellingen. De leringen van de Mystery Scholen worden onderhouden door orale traditie en soms worden ze ook "levensscholen" genoemd.

De primaire taak van elke Mystery School is het bewaren, beschermen en bestendigen van de oude mystieke leringen van wijsheid, zoals verlichting, genezing, manifestatie en transformatie, zodat deze vandaag de dag en voor duizenden jaren weer kunnen worden beoefend en gedeeld.

Door de eeuwen heen hebben de Mystery Scholen zich uit het zicht gehouden. Ze hebben over de hele wereld prachtige tempels gebouwd en diensten verleend aan de mensheid en achter gesloten deuren voor alleen "degenen die ogen hebben om te zien" en "degenen die oren hebben om te horen."

Deze oude broeder- en zusterschappen, de ingewijden, dus degenen die bekend staan als de beschermers, de lichtdragers, de genezers, de recordhouders, de magiërs en de wachters, naast nog vele andere namen, dienen het Goddelijke door het aanbieden van genezing, leringen, het uitvoeren van rituelen en ceremonies en het trainen van de neofieten die de oude kennis levend en toegankelijk houden.

De verschuiving van het matriarchaat naar het patriarchaat bracht een verlangen van mensen naar macht met zich mee, hetgeen leidde tot het vergeten van oude gebruiken en manieren, tot het mensen een systeem indrijven dat ons van de natuur en het Universum scheidde, terwijl we ons focusten om rollen te vervullen die de machines van rijkdom en industrie bouwden en die ten goede kwamen aan weinig.

De mystieke tradities begonnen tegelijkertijd een bedreiging te vormen voor krachten die de mensheid wilden beheersen. Deze krachten, individuen, regeringen en anderen hebben geprobeerd deze kennis van de aarde te elimineren, soms zelfs op openlijke manieren. De agenda's van oorlogen uit de oudheid en de moderne tijd gingen/gaan lang niet altijd over wat de

geschiedenisboeken ons zouden kunnen vertellen of misschien liever gezegd zouden moeten vertellen.

De leringen van de Mysterie Scholen, degenen die deze mystieke tradities beoefenden, werden gedwongen ondergronds te gaan om de heilige leringen te beschermen en te behouden. Velen werden hierbij vervolgd, gemarteld en zelfs gedood om te voorkomen dat de wereld de waarheid kent over haar oorsprong en mogelijkheden en als "bescherming" van de grootste macht die ooit voor de mensheid beschikbaar is geweest. Deze agressieve vernietiging van de oude manieren en degenen die ze beoefenden, bereikte een hoogtepunt in de middeleeuwen (Het geweld tegen de Katharen).

Zelfs vandaag de dag zijn er veel krachten op deze planeet die alle sporen van deze kennis nog steeds van de Aarde zouden willen verwijderen als ze dat konden.

Dankzij generaties Mysterie School ingewijden zijn deze essentiële leringen en praktijken intact gebleven, wachtend op de tijd dat ze niet langer meer geheim hoeven te blijven. Die tijd is nu aangebroken en de leringen kunnen allengs weer tevoorschijn komen en de mensheid helpen om terug te keren naar een meer harmonieuze en overvloediger manier van leven.

Waarom nu?

We staan aan de vooravond van het grootste tijdperk van menselijke ontwikkeling.

Vanwege de enorme energiewerschuivingen die sedert de afgelopen decennia op onze planeet plaats vinden, zijn de Mysterie Scholen begonnen deze oude leringen aan het publiek vrij te geven.

Vandaag de dag leven we in een tijd van veranderingen en beproevingen die het onderwerp van profetie zijn geweest in de hele menselijke geschiedenis. Sommigen hebben dit althans geïnterpreteerd als een tijd van beproeving, terwijl anderen in de traditie van de Mysterie Scholen de terugkeer naar de "Tuin van Eden", "Shamballa" of het "Nieuwe Paradigma" hebben voorspeld. Hoe dan ook, de tijd is gekomen dat mensen een belangrijke sprong in bewustzijn maken en meer worden dan wij op dit moment al kunnen realiseren.

Mysterie Scholen hebben het bewijs dat mensen "Goddelijke wezens" zijn en hier op deze planeet zijn om het Plan te vervullen van leven als Goddelijke wezens die een fysieke ervaring hebben. Mysterie School ingewijden hebben de mogelijkheid om een vitale rol te spelen in de ontwikkeling van dit tijdperk van veranderingen door ons hogere levensdoel te omarmen, een bruggenbouwer van positieve veranderingen te worden, geestelijk te manifesteren en Zelf-Meesterschap te bereiken.

De geheimen worden onthuld, de waarheid ontvouwt zich...

Het primaire middel voor het overbrengen van kennis en energie is via een orale traditie, ook wel "doorgeven" genoemd. De instrumenten, rituelen en genezingsystemen die deel uitmaken van deze tradities zijn ontworpen om elk individu in staat te stellen zijn/haar eigen hoogste potentieel

te bereiken en om de mensheid als geheel ten goede te komen.

Een Mysterie School zou overigens nooit "energetische downloads", "gekanaliseerde leringen" of de "ogenblikkelijke creatie" van meesters of leraren accepteren, daar alleen de oorspronkelijke kracht en fysieke inwijdingen ieder van ons toegang bieden tot een grotere verbinding met God en de wezens van Licht die beschikbaar zijn om ons te helpen bij ons grote werk op deze planeet.

Zo is het gegaan met elke Meester van Licht die ooit op deze Aarde heeft rond gelopen, inclusief een Boeddha, Quan Yin. Zelfs Yeshua heeft zich onderworpen aan een fysieke initiatie door Johannes de Doper om zijn grote werk hier op Aarde te kunnen verrichten.

Waarom bestaan er Mystery Schools?

Mysterie Scholen bestaan, omdat het leven zelf zoveel mysteries voortbrengt, zoals de cyclus van leven en dood, liefde, wie en wat God is en de werking van het Universum. Om God te begrijpen, moeten we eerst onszelf begrijpen. Daarom is het oude decreet van de oude Mysterie Scholen altijd geweest: "Ken jezelf!"

- Wie ben ik?
- Wat ben ik?
- Waar kom ik vandaan?
- Waar ga ik heen?
- Wat is mijn doel?
- Wat is mijn zielenblauwdruk? Wat is mijn zielentaak en zielendoel?

Lichtwerker, je wordt geroepen...



Lichtwerker, je wordt geroepen! Kom je naar voren of verstop je je nog?

Lichtwerkers staan vooraan, wat betekent dat we onze liefdespijlen dienen op te pakken. Alle grootse leiders doen dat, denk aan een Jeanne d'Arc. Niemand heeft gezegd dat het gemakkelijk zou zijn om deze wereld te veranderen en te gaan staan voor genezing, liefde, licht en verheffing

Toch is juist dit onze taak. Velen van ons

voeren nog steeds excuses aan en laten de angst winnen. We dimmen ons licht, verbergen ons spirituele medicijn en onze gaven die mensen kunnen helpen. Tegelijkertijd leven we in schaarste, omdat we bang zijn dat onze vrienden ons veroordelen of dat iemand uit onze familie ons voor 'gek' verklaart. Dat helpt ons niet vooruit.

Ondertussen lijden mensen; families vallen uit elkaar en mensen zijn depressief, gestresst, gaan als zombies door het leven en worden snel ziek. We hebben zoveel hulpmiddelen en gaven om ze te helpen, en toch ... verstoppen we ons nog.

Ik zelf geloof er hartstochtelijk in dat wij lichtwerkers in de frontlinie dienen te staan en hun werk dienen te doen! Wij zijn hier tenslotte om God/Geest/Universum te dienen en het licht uit te stralen! We kwamen hier om mensen te helpen

Er is geen tijd te verliezen! Er is een geestelijke oorlog gaande en we moeten de mensen wakker schudden en beseffen dat het nu onze tijd is om te dienen en te vechten voor al die zielen die ons nodig hebben.

We weten waarom we hierheen zijn gekomen: als genezers, coaches, mystici, energiewerkers, dierentolk, intuïtieve...

Ik weet dat ik hier ben om in de frontlinie te helpen en te dienen. De planeet heeft ons nodig, al haar bewoners hebben ons nodig! Deze wereld vraagt je om jouw steentje bij te dragen en je angst om gezien en beoordeeld te worden te overwinnen.

*Begin vandaag het bewustzijn van deze planeet te verhogen of zet jouw volgende stap.
Ben jij er klaar voor?!*

LAAT GAAN

Het is tijd voor verandering...

*Wees niet ontzet over wat je moet loslaten,
want er daagt iets veel groters aan de
horizon.*

*Dit is waar het vertrouwen dat je in het
Universum stelt in het spel komt.*

*Zoals altijd wordt de weg vrijgemaakt voor
nieuwe geschenken.
Ze liggen al op je te wachten...*



*"Elke dag word ik wakker met het vertrouwen in mijn ziel
dat er vandaag weer iets goeds zal gebeuren! "*