

Alle gehechtheden onttrekken energie aan je ...



Je ego heeft wensen en verlangens, je ziel heeft een noodzaak. Je krijgt misschien niet wat je wilt, maar je krijgt zeker wat je nodig hebt voor je heling, groei en ontwikkeling.

Je kunt alles hebben wat je maar wilt in je leven, maar als je gevoel van eigenwaarde of je geluk ervan afhangt, dan ben je eraan gehecht. Als je afhankelijk bent van iets of iemand om je beter, goed of waardig over jezelf te voelen, ben je eraan gehecht. Telkens wanneer je op deze manier aan iets of iemand gehecht raakt, is het risico groot dat je door hen of het iets wordt gemanipuleerd en beheerst. Als je deze verlangens niet ontvangt of als ze niet blijven

bestaan of zichzelf in stand houden, dan voel je je minderwaardig, afgewezen en niet gelukkig.

Gehechtheid creëert een voorwaardelijke acceptatie en bepaalt je wisselende innerlijke eigenwaarde-houdingen. Gehecht zijn aan iets creëert afhankelijkheid. Je gedraagt je als een marionet aan een touwtje die wordt gemanipuleerd en gecontroleerd in voorwaardelijke acceptatie en voorwaardelijke liefde.

Het omgekeerde - onthecht zijn - komt uit je Ziel en creëert een onvoorwaardelijke acceptatie van jezelf, door jezelf en onvoorwaardelijke zelfliefde resulterend in positieve eigenwaarde.

Het heeft er alles van weg dat we gedurende ons menselijk leven mogen hechten om te leren onthechten. Ik ken namelijk geen mens die niet met hechtingsproblemen worstelt.

Het Universum bestaat uit veel verschillende energieën, ze trekken elkaar aan en sommige energieën stoten elkaar af; maar de interactie tussen de atomen gaat door. Sommige mensen worden vanaf lange afstand en van het ene leven naar het andere samengetrokken door energetische koorden. Vaak zijn ze zich niet bewust van het duwen en trekken dat er emotioneel en fysiek tussen hen is.

Deze energetische koorden worden gevormd tussen mensen die onderling onopgeloste problemen hebben. Telkens wanneer we gedachten van woede, afgunst, gekwettheid of jaloezie naar iemand sturen, manifesteren we een kleine draad die zich aan hen hecht. Incidentele gedachten zullen oplossen, maar als je consequent negatieve boodschappen naar buiten stuurt, zullen deze een

koord of zelfs een touw met draden creëren. Deze zullen blijven en jullie aan elkaar binden, totdat ze worden losgelaten. In daaropvolgende levens zullen de koorden opnieuw worden geactiveerd en je onvermijdelijk naar degenen trekken met wie je onopgeloste problemen hebt. Dit is om de ziel de kans te geven dingen anders te doen.

Wanneer we gehecht zijn aan dingen, kunnen negatieve energieën zoals hebzucht, trots en afgunst grote koorden sturen naar objecten zoals huizen, auto's, banen of bankrekeningen. Dit is waarom we verwijzen naar de valkuilen van rijkdom.

Zeker je hebt beslist recht op een geweldige, liefdevolle relatie met een geschikte partner (hoewel dit niet in ieders reïncarnatie-opdracht verweven zit), maar behoeftigheid bind je aan je partner met als gevolg dat je emotioneel en psychisch heen en weer wordt getrokken. Medeafhankelijke relaties verstrikken je in koorden, zodat het moeilijk is om je objectief te voelen over de relatie of om je partner te verlaten. Je zit vast aan hem/haar vast.

Wanneer een ouder gebonden raakt aan zijn/haar kind, wordt het moeilijk om ze los te laten in de volwassenheid. Een kind kan zo gehecht zijn aan een ouder dat het moeilijk is om rijpe, volwassen relaties met een partner aan te gaan en te onderhouden.

Gehechtheid is voorwaardelijke liefde. Onvoorwaardelijke liefde lost de koorden op die binden. Als je iemand nodig hebt die zich op een bepaalde manier gedraagt om van hem/haar te houden, dan is dat geen liefde, het is gehechtheid. We houden (en klampen ons vast) aan anderen omwille van onszelf, niet die van de ander(en).

Wanneer we onze hoop, verlangens en verwachtingen op mensen vestigen, reageren ze vanuit hun eigen patronen. Wanneer we ze accepteren zoals ze zijn, is dit liefde.

Het komt vaak voor dat een hele familie verstrikt raakt in koorden van wederzijdse afhankelijkheid. Schaamte en schuld binden je aan herinneringen en houden je tegen. Wanneer je klaar bent om jezelf te vergeven voor je daden uit het verleden, los je deze beperkende koorden op en verliest de herinnering zijn energie.

Een meester is onthecht. Hij is niet afhankelijk van status, financiën of emotionele behoeften. Hij is vrij en enorm krachtig. God's wil is dat je een fijn huis hebt, maar als je voor je innerlijke veiligheid en status in een fijn huis moet wonen, dan wordt het een valkuil.

Koorden binden je aan het huis totdat jij je houding verandert. Een meester kan genieten van een fantastisch huis, maar als het van hem wordt weggenomen, heeft dat geen invloed op hoe hij over zichzelf denkt.

Gehechtheid is voorwaardelijke liefde: een meester heeft onvoorwaardelijk lief en vormt daarom geen koorden. Hij laat de mensen van wie hij houdt vrij om te zijn wie ze willen zijn en vrij om zichzelf zijn. Als de liefde van iemand vertrekt of sterft, rouwt hij, maar hij is er niet kapot van. Hij blijft gecenterd.

Als je iemand nodig hebt die zich op een bepaalde manier moet gedragen om van hem/haar te houden, dan is het geen liefde, maar gehechtheid. Gehechtheid kan worden opgelost door ware liefde en vergeving. Het kan ook worden losgelaten door visualisatie en intentie. Vergeving lost koorden voor altijd op. Onze ziel wenst dat we al onze onopgeloste problemen en levenslessen onder ogen zien en loslaten, zodat we vrij zijn om vooruit te gaan. Wanneer je iemand vergeeft en volledig loslaat wat er in het verleden is gebeurd, dan bevrijd je jezelf en de ander.

“Als je vrij wilt zijn, maak je dan los van alles. Het is een voorwaarde voor verlichting.”

Heb je ooit wel eens een persoonlijk bericht of een mailtje ontvangen dat liefdevol en spiritueel lijkt, maar je gekwetst en verbijsterd achterlaat?

*Ik heb het meegemaakt!
Het is dan zo belangrijk om nadat je je emotie doorvoeld hebt, weer je eigen goddelijke godinnenkracht aan te boren. Zoveel spirituele mensen geven hun macht weg en worden kwetsbaar voor spirituele aanvallen enz. We leven inmiddels anno 2025, dus het is tijd om de cyclus van manipulatief gedrag in de spirituele gemeenschap bloot te leggen en te doorbreken.*

Een paar redenen voor deze manipulatieve manier van communiceren:

- 1. Onveiligheid: De ander kan zich onzeker voelen over zijn eigen spirituele reis of overtuigingen en kan passief-agressieve taal gebruiken om zijn/haar eigen superioriteit te benadrukken of om de aandacht af te leiden van zijn/haar eigen onzekerheden.*
- 2. Controle: Hij/zij kan proberen het gesprek of de relatie onder controle te houden door middel van manipulatieve taal. Het toevoegen van hartjes of een 'namaste'-groet aan het einde kan een poging zijn om manipulatie te maskeren en de mentale superioriteit te behouden.*
- 3. Gebrek aan zelfbewustzijn: De ander is zich er misschien niet van bewust hoe zijn/haar taalgebruik en gedrag anderen beïnvloeden, of hij/zij heeft misschien niet de vaardigheden ontwikkeld om eerlijk en direct te communiceren.*



Tegenwoordig is mentale hygiëne meer dan ooit belangrijk voor het soort energie dat we in ons leven binnenlaten en evenzeer voor het soort energie dat we ZELF aan anderen overbrengen.

Laat je niet misleiden door passief-agressieve taal en nep-hart- en regenboog-emoji's. Laat je energie niet wegnemen. Vertrouw op jezelf, spreek je eigen waarheid en omring jezelf met mensen die je respecteren en je licht zien.

Het is tijd om een nieuw paradigma voor spiritualiteit te creëren, gebaseerd op eerlijkheid, mededogen en oprechte liefdevolle spirituele groei.

Herken je dit ook?

Het Goddelijke heeft in ieder van ons een aantal gaven geplaatst die niemand anders heeft.



Toch vragen sommigen van ons zich met regelmaat af of ze het in zich hebben om in het leven te slagen, om succesvol te zijn. Ze twijfelen aan zichzelf, ze denken dat ze het niet in zich hebben, ze zien hun talent niet, ze zijn er niet zeker van of ze deze wereld iets waardevols te bieden hebben.

Maar lief mens, laat toch duidelijk zijn dat het Goddelijke ook iets van waarde in jou heeft geplaatst en dat ook jij daarom alles in huis hebt om te slagen. Stop met twijfelen aan jezelf! Stop met het jezelf kleineren en op je kop zitten, stop met het niet respecteren van jezelf, stop met al je twijfel en bedenkingen!

Begrijp toch dat je iets waardevols in je draagt, dat, als het tot bloei wordt gebracht, je succes kan brengen en je ook in een positie kan

brengen om het algemeen welzijn te dienen? Begrijp toch dat je op een bepaald gebied een buitengewoon talent hebt en dat er mensen zijn die hard studeren/oefenen/proberen en jouw talent niet kunnen evenaren?

Jij hebt het talent, het zit in jou; het enige dat nodig is, is het ontdekken en gebruiken. En laat

niemand je vertellen dat je waardeloos bent, dat je nergens goed voor bent, dat je niets met je leven doet, dat je tot niets goeds in staat bent.

Als het Goddelijke je dat talent heeft gegeven, dan deed het dat met de bedoeling je te leiden om het op de meest effectieve manier tot bloei te brengen. Het is aan jou om je te laten leiden en je tijd te gebruiken om je te focussen op het vervullen van dit doel, jouw unieke doel.

Het maakt de wereld een stuk mooier, zonder jou ontbreekt er iets!

Er komt een dag dat je jezelf vergeeft...

Er komt een dag dat je jezelf vergeeft, omdat het moment is gekomen waarop je jezelf begrijpt en jezelf accepteert zoals je bent.

Je vergeeft jezelf voor alles wat je niet bent geweest, maar ook voor wat je was, ook al had je dat niet moeten zijn.

Je vergeeft jezelf omdat jij onbewust en ongewild je ergste vijand bent geweest.

Je vergeeft jezelf dat je niet van jezelf hebt gehouden op de manier die je verdient, dat je meer van iemand anders hebt gehouden dan van jezelf.



Je vergeeft jezelf voor de mensen die je pijn hebben gedaan, omdat je niet de kracht had om ze te vergeven.

Je vergeeft jezelf voor allen die je wegduwde of in de steek liet in plaats van ze te helpen.

Je vergeeft jezelf omdat je niet sterk genoeg was om je trots op te geven en liever wraak nam.

Je vergeeft jezelf voor al degenen die niet van je hielden zoals ze hadden moeten doen, maar niet gedaan hebben; voor degenen die er niet in slaagden om jou te accepteren en in hun leven mee te nemen.

Je vergeeft jezelf omdat de angst voor eenzaamheid en de behoefte om lief te hebben en geliefd te

worden je gevangenhielden in giftige relaties met de verkeerde mensen.

Je vergeeft jezelf voor alles wat je jezelf hebt ontzegd, omdat je denkt dat dit beter zou zijn voor anderen.

Je vergeeft jezelf voor het uitstellen en wachten, voor alles wat je niet op tijd zei en voor alles wat je haastig zei op momenten dat je misschien beter had moeten zwijgen.

Je vergeeft jezelf omdat je niet hebt liefgehad uit angst.

Je vergeeft jezelf omdat je niet de moed hebt gehad om jezelf te zijn, om vrij en zelfverzekerd te leven, om je zwakheden en nederlagen toe te geven.

En dan ... dan kijk je elkaar met tederheid aan, begrijp je elkaar en word je eindelijk je eigen beste vriend. Je vergeeft jezelf.

..Je kunt je zielendoel niet vervullen als je de roep niet volgt...



Je kunt je zielendoel niet vervullen als je de roep niet volgt. Dit houdt in dat je je zielengaven dient te gebruiken met de duidelijke intentie om het welzijn van plant, dier en mens te dienen en je zielendoel te verwezenlijken.

Er zijn genoeg mensen die een nauwe relatie met het Goddelijke hebben, hun zielengaven hebben ontdekt, maar om verschillende redenen die zielenroep niet volgen. De roep die ertoe kan leiden dat ze actief zijn in

het onderwijs, de gezondheidszorg, de sociale sector, enz.; de roep om met kristallen te werken of bloemenessences en nog zoveel meer.

Sommigen denken echter dat er iets mis is, omdat ze zich niet geroepen voelen om actief te zijn op het gebied van spiritualiteit/alternatieve therapieën/etc,. Dit is een heel groot misverstand. Daar is helemaal niets mis mee! Volg de roep, gebruik je gaven waar het Goddelijke je ook heen stuurt, waar het goddelijke je ook wil neerzetten, want er is op alle gebieden en in alle maatschappelijke sectoren behoefte aan mensen die vanuit innerlijke afstemming werken om de grote verandering

teweeg te brengen! De gedachte hierachter is om een verschil te maken waar je ook maar heen gestuurd wordt.

Ook zijn er mensen die vastlopen in de fase waarin ze hun gaven hebben ontdekt, maar deze in hun eigen belang gebruiken: om beroemd te worden, om veel geld te verdienen, om een bepaalde status te verwerven. Je kunt echter je doel niet optimaal vervullen als je ervoor kiest jouw gaven niet voor het algemeen goed in te zetten, maar om je persoonlijke belangen te dienen.

Ik heb bijvoorbeeld de gave van geschrift en een bepaalde mate van wijsheid. Deze kan ik op veel gebieden tot bloei brengen, maar er is maar één gebied waarin ik voel dat ik daarin werkelijk tot mijn recht kom en dat is precies hetgeen ik nu doe, namelijk mensen dichterbij zichzelf en het goddelijke in zichzelf te brengen en hen te vertellen wat hen hierbij (nog) in de weg staat.

Ook zijn er mensen die hun gaven weliswaar hebben ontdekt, maar net die stap niet zetten, net hun roep niet volgen, omdat ze zich er niet klaar voor voelen, ze de moed niet hebben, ze niet willen opvallen, ze zijn bang voor wat de wereld zal zeggen, etc.

Weer anderen dragen een aantal boeken in zich, maar weigeren ze te schrijven, omdat ze zich niet goed genoeg vinden, omdat ze zulke dingen nog nooit eerder hebben gedaan, omdat er toch al genoeg boeken op deze wereld zijn, enz.

Het goddelijke heeft je niet gevraagd of je denkt dat je wel goed bent in het schrijven van boeken. Het goddelijk vertelde je dat je die boeken moest schrijven! Hij zal je nooit vragen om iets te doen, als hij je daartoe niet ook had "toegerust". Hij heeft je immers met alles wat nodig is, wat jij nodig hebt, begiftigd en jij hebt er voor je deze lichaamsvorm aannam, voor gekozen die roep te beantwoorden.

Dus stop met het maken van excuses en het aanvoeren van argumenten om het weigeren van je zielenroep te rechtvaardigen! Je hebt geen redenen en excuses om 'Nee' te zeggen. Dat is alles.

Natuurlijk is het belangrijk om te begrijpen dat het simpele feit dat niet alles met gemak en gratie gebeurt, dat je moeilijkheden tegenkomt, dat je tegenstand van sommigen tegenkomt, dat er mensen zijn die je aanvallen, niet betekent dat dit niet jouw pad is, niet jouw zielendoel. Je zult beproevingen krijgen, je zult mensen hebben die je zullen aanvallen, ze zullen proberen je te boycotten of te blokkeren. Dit is iets natuurlijk, immers zo ontwikkel je kracht, uithoudingsvermogen, moed, geduld. Zo evolueer je, zo bereid je je voor om een hoger frequente positie in te nemen, om meer te bolwerken dan je nu doet.

Het feit dat je tegenstand tegenkomt, betekent niet dat je niet op je Pad bent.

Volg je roep, volg je zielendoel, iets anders kan het niet zijn.

*Ieder van ons op deze aarde drinkt uit zijn/haar eigen
kopje...
En niemand daar buiten kan weten... wat het goddelijke erin
heeft gegoten...*



*Wanneer iemand je leven verlaat en je weet
dat je hem of haar nooit meer zult zien, maar
er zijn zoveel dingen die je nooit hebt kunnen
vertellen, pak dan gewoon een stuk papier en
een potlood en schrijf een brief. Adresseer
deze aan degene die weg is, maar verstuur
deze niet. Nadat je het hebt opgeschreven,
verbrand je de brief en laat je de as samen
met je pijn door de wind wegblazen.*

*..... zoveel dingen bleven ongezegd, de wind
zal ze fluisteren totdat het voor altijd
eindigt...*

*Leeftijd is een gemoedstoestand. Als je denkt
dat je oud bent, dan ben je dat. Als je gelooft
dat je bruisend leeft en gezond en fit bent,
dan ben je dat.*

*Je hebt nog zoveel om voor te leven en als je
je dat eenmaal begint te realiseren, zul je
merken dat je zoveel te doen hebt, te
ontdekken, te creëren en bij te dragen aan
het leven!*

*In werkelijkheid zou je je nooit moeten
terugtrekken uit het leven, want dan verlies
je de essentie van waar het in het leven om
draait. Daarmee verlies je zin en doel.*





Onderschat of minimaliseer nooit de impact die je hebt op de mensen om je heen. Elke daad van vriendelijkheid, elk moment van vrijgevigheid en elke keer dat je ervoor kiest om een ander te helpen, hoe klein het misschien ook lijkt, veroorzaakt een rimpeling van Liefde die voortgaat door het hele Universum.

Die schijnbaar minuscule dingen worden grote golven die terugkeren naar jou en de mensen om je heen. Sta jezelf toe te beseffen dat die enkele draden die jij hebt geweven deel uit maken van het prachtige tapijt van je bestaan op Aarde.

Onze zielen hebben een absolute behoefte aan regelmatige uitstapjes naar betovering.



*Wijsheid komt niet altijd met de leeftijd.
Soms arriveert de leeftijd alleen.*

*Ze beoordeelden mij altijd als 'vreemd' of 'anders', maar weet je wat...?
Ik kon er niet tegen om gezien te worden als de rest van de wereld.*



Neem vandaag even tijd...



Neem vandaag even tijd en denk na over alle dingen die je dagelijks doet. Wat je tegen anderen zegt en wat je tegen jezelf zegt, kan je kracht geven of jezelf ontkrachten.

"Ik kan", "Ik zal", "Ik doe", "Ik ben" en "Ik heb" zijn manifesterende vermogens die je wildste verbeelding te boven gaan!

Zinnen met "Ik kan niet", "Ik zal niet", "Ik wil niet", "Ik ben niet" en "Ik heb niet" verraden dat je je kracht weggeeft.

Dus als je vandaag één ding doet, laat het dan een bewuste verandering in je taalgebruik zijn om de door het Universum aan jou gegeven geschenken met een positieve en opwaartse insteek te kunnen omarmen.

Zoals altijd zal de keuze van en aan jou zijn ... GEBRUIK DIE!

Laten we niet vergeten om ook dieren en alle levende wezens door deze transitie te helpen.
Alles is één.



Waar we ons zorgen over moeten maken...



Dingen zoals,

- Door artikelen bladeren en ze niet echt lezen.
- De muziek waarnaar je luistert, die vaak erg krachtig is, omdat muziek en teksten worden gecombineerd met een emotionele lading.
- De radio of TV op de achtergrond zonder aandacht te schenken aan wat er wordt gezegd.
- Scrollen door nieuws feeds op sociale media.

Al deze zaken kunnen gemakkelijk je onderbewustzijn binnen glippen en dit doordrenken met ideeën die je niet in je realiteit wilt manifesteren. Bij afwezigheid van het bewuste filter - wanneer je niet oplet - zal het onderbewustzijn al deze ideeën zien en oppikken. Het is de methode die wordt gebruikt door degenen die de kennis hebben om je onderbewustzijn te doordrenken met angst om je gemakkelijker te kunnen manipuleren. Je dient je onderbewustzijn te bewaken en niemand anders daarin ideeën te laten stoppen, want dit zal niet in jouw voordeel zijn.

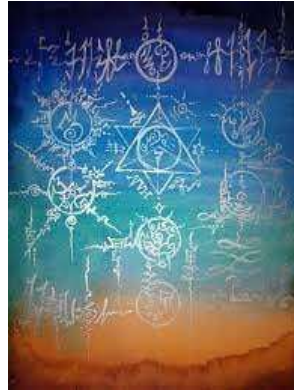
Aan de andere kant kun je dit principe natuurlijk ook in je voordeel gebruiken. Je kunt symbolen of positieve berichten in je huis plaatsen die consistent zijn met je doelen. Misschien negeert je bewuste geest ze, maar je onderbewustzijn verzamelt ze, verwerkt ze en manifesteert ze vervolgens. Het creatieve vermogen van je onderbewustzijn wordt hoe dan ook gebruikt, door je zelf of door iemand anders. Plant je eigen zaadjes en realiseer je doelen. Gebruik tegelijkertijd je bewuste geest om alles te verwerpen dat je intenties niet dient.

Als je tevreden bent met alles in je leven, prima, dan hoef je niets te doen. Maar als je iets wilt veranderen, dien je aan de slag te gaan met wat er in je onderbewustzijn zit en dit te veranderen. Het is absoluut noodzakelijk om jezelf te distantiëren van alle tegengestelde dingen die je in je hoofd stopt, of je er nu van bewust bent of niet.

Begin tegelijkertijd in je onderbewustzijn de zaden van je gewenste resultaat te planten. Doe het constant en je onderbewustzijn - het vrouwelijke principe - zal deze uitkomst manifesteren. Eerst intern en daarna extern.

Het is geen gemakkelijk proces, maar het is het waard. Vergeet niet alle natuur die door ditzelfde proces is gecreëerd.

*We dragen allemaal buitengewone
coderingen in ons...
wachtend op het juiste moment om
geactiveerd te worden.*



*Er verandert op dit moment zo ongelooflijk
veel op dit aardse niveau dat je misschien het
gevoel hebt dat je het amper nog kunt
bijhouden.*

*Wat ooit comfortabel, vertrouwd en veilig
was, bestaat niet meer. Dus waarom zou je
nog op dezelfde 'oude manieren' doorgaan?
Het is in feite al achterhaald.*

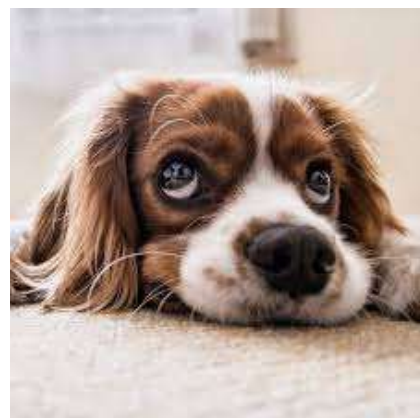
*Dit is de tijd van de nieuwe realiteit. Dit is
jouw tijd. Dit is de tijd van verandering.
En jij bent de Schepper!
Boor jouw nieuwe vermogens aan, vandaag
nog. Je doet jezelf en de mensheid er een
groot plezier mee.*

Een nieuwe wereld rijst op....

*Het is niet jouw "taak" om ervoor te zorgen dat mensen je
aardig vinden.*

*Als mensen dat niet doen, wil het niet zeggen dat je gefaald
hebt. Het is niet van jou en het is ook niet nodig om het je
toe te eigenen.*

*Als jij je glorieuze zelf blijft en door jouw leven gaat zoals het
Universum je bedoeld heeft - kortom "Wees wie je bent" -
dan zal het Universum de juiste mensen op je pad plaatsen.*



Op de dag dat ik begreep...



Op de dag dat ik begreep dat onze beproevingen slechts een roep van de ziel zijn om ons weer op het pad naar vrede en liefde te brengen, nam mijn leven een drastische wending en kreeg het een totaal andere smaak.

Het leven, het universum, houdt van ons en stuurt ons altijd die situaties, die mensen, die gebeurtenissen op ons pad die we nodig hebben om te evolueren, die we nodig hebben om onze gaven, onze talenten, onze zijnskwaliteiten te ontwikkelen en te worden wie en wat we werkelijk zijn.

Dus al hetgeen we ervaren als angsten, als onrechtvaardigheden of 'enorme klappen', hoezeer ze ons ook tegenstaan, zijn in werkelijkheid een uitnodiging om onze beperkte en eenzijdige interpretatie van wat we denken dat het is, los te laten, om ons open te stellen voor een bredere en helderdere visie op onszelf.

Maar wie ben ik dan werkelijk?

Ik ben gaan accepteren dat het antwoord zeker niet in mijn hoofd zit. Heel eenvoudig omdat de volledige werkelijkheid van wie en wat ik ben, van wat wij zijn, niet kan worden begrepen door de mind die de neiging heeft alles te willen beheersen en alles te willen beperken. Het is juist de mind die ons scheidt ons van onszelf, van anderen, van het universum; terwijl het hart ons samenbrengt en ons verbindt met alle dimensies van ons wezen.

Mijn uitdaging bestond er dan ook in om de mind los te laten en mij open te stellen voor de dimensie van het hart. Met andere woorden: het 'de nek omdraaien' van mijn angsten en het onbekende mijn leven laten binnenkomen. Omdat het hart ons altijd meeneemt naar het onbekende!

De verrassing was groot, want toen het goddelijke de teugels van mijn bestaan overnam en ik mij stapje voor stapje door het universum liet leiden; toen ik paradoxaal genoeg opgaf om te willen, te beheersen, te hebben... begonnen zich de dromen te realiseren waar ik zo hartstochtelijk naar verlangde.

Ik bevrijdde mezelf van de angst, angst die zolang mijn keuzes, mijn daden en mijn relaties had beheerst. Angst die mij in kleinheid, in bekrompenheid en beperktheid had opgesloten, zodat ik moest vechten om mijn plek te vinden en te behouden!

Ik heb lood in goud omgezet, angst in liefde en vandaag ontvouwt mijn leven zich voor mij als een regenboog aan kleuren in mijn hart.

Het Licht kwam, net als Geloof, Vreugde, Waarheid, Mededogen, Vrijgevigheid, Vrijheid en zoveel andere hulpbronnen, in mijn leven.

Deze waarden van het zijn, zijn de uitdrukking geworden van mijn relatie met het leven, waarden die ik naar believen deel. Geen gevechten, angst of competitie meer! Ik draag de wereld niet langer op mijn schouders. Ik neem er gewoon aan deel.

Ik laat het werk aan de magie van het leven en stroom mee.

*Wij hoeven niet te sterven!
Wij hoeven niet te verouderen!*

Er is geen noodzaak dat het lichaam ouder wordt.

Het ligt aan ons bewustzijn, dat nog niet ver genoeg ontwikkeld is, dat ons leven nog niet beheerst.

*Maar intussen kunnen we wel zeggen:
"Laat de oude cellen sterven.
Laat nieuwe cellen geboren worden.
Mijn lichaam verjongt zich met de dag."*



Alleen zijn betekent niet dat je geïsoleerd bent.

*Alleen zijn betekent tijd om jezelf te leren kennen;
tijd om jezelf te omarmen en erachter te komen wat je eigenlijk aan jezelf hebt en wie of wat je in essentie bent.*

Alleen zijn is geen eenzaamheid... het is jezelf (opnieuw) leren kennen, opnieuw (her-) ontdekken, net zoals in het weerzien met een oude vriend.

Vertrouw op het proces...

Er zullen momenten van eenzaamheid zijn waarin je denkt dat je leven waardeloos is, maar herinner je dan dat de kosmos altijd iets nieuws voor je in petto heeft.

Er zullen momenten van vreugde en geluk zijn waarin je denkt dat je alles hebt, maar als je wakker wordt, daagt het besef dat je omringd bent door mensen die een leegte in zich meedragen.

Het zijn de momenten dat je tot het besef



komt dat je een zekere eenzaamheid nodig hebt om je krachtige goddelijkheid te ontdekken, die verborgen ligt in de stilte van je hart.

Bedenk dat alles aan verandering (transformatie) onderhevig is en dat je in je transformatie van de rups naar de vlinder gaat als je bereid bent de pijn van de metamorfose te dragen.

Blijf bij iedereen uit de buurt die je laat geloven dat je niet het meesterwerk kunt worden waarvoor je geboren bent.

Alleen de middelmatigen en conformisten geloven dat een dergelijke verandering niet bestaat, omdat ze het niet aandurfden of het niet konden bereiken uit angst, zwakte en besluiteloosheid.

Bewandel het pad met degenen die ontsnappen aan de oude droom van het leven en op zoek gaan naar een werkelijkheid vol goddelijkheid en spiritualiteit.

Omring jezelf met mensen die wijs van geest en nobel van hart zijn. Ze zullen je altijd naar het juiste pad leiden, ook al is dit niet het gemakkelijkste.

Het universum is wijs en zal je altijd naar iemand brengen die meer compatibel is met de trillingsstaat die je kunt bereiken door de inspanningen van je eigen transformatie.

Doe altijd je best en gaat voort als een machtige krijger, kijk vooruit zonder achterom te kijken en laat je bewegen door de kracht die de universa in beweging houdt.

Die kracht is liefde.



Dankbaar voor de kleine dingen...

Let gedurende de dag eens op alle mooie, kleine, stille wonderen die om je heen gebeuren; een heimelijke glimlach, een spontane lach of een moment van openbaring op iemands gezicht.

Ook al zijn het geen luide donderslagen aan de hemel of grote prestaties, het zijn op zichzelf allemaal wonderen.

Neem elk van deze voorvallen op in je hart om het Licht van het Goddelijke in jou helder te laten branden.

En ik hoop dat deze afbeelding, net als bij mij, ook even een glimlach op je gezicht tovert.

Helpen...

Het is een zin die soms moeilijk te bevatten is. Het lijkt wel alsof we ons afsluiten voor de rijkdom die deze woorden bevatten. Met regelmaat hoor ik iemand zeggen: "Ik weet dat ik een goed mens ben, hoe komt het dan toch dat ik altijd het soort mensen aantrek dat mij ongelukkig maakt?" Want als we een goed mens zijn, dan zouden we toch ook goede mensen moeten aantrekken, toch?

Nee! Dit is niet noodzakelijk zo! Omdat we weliswaar de kwaliteiten van een 'goed mens'



in ons kunnen hebben, maar we onze wonden, tekortkomingen, verwaarlozing, geweld, afwijzing, verlaten, angsten, trauma's, enz. nog niet hebben opgelost. En het zijn de trillingen van deze wonden die de perfecte mensen naar ons toe trekken om ze zichtbaar te maken, om deze eindelijk

te genezen. In feite trekken we dus die frequenties aan waarop we – weliswaar onbewust - trillen.

Daarom moeten we, als we een geliefde willen aantrekken, de tijd nemen om eerst onze grootste wonden te genezen, omdat we anders die persoon zullen aantrekken die onze wonden doet opvlammen, omdat deze op precies diezelfde frequentie zal trillen. Hoe meer we onze wonden helen, door voor onszelf te zorgen, door onze angsten los te laten, misschien door een professional te raadplegen, door diep in onszelf te graven, hoe meer we onze lagere frequenties loslaten. En het is hierdoor dat we ruimte in onszelf vrijmaken waarin de nieuwe en hogere frequenties zich kunnen nestelen. Dit heeft tot gevolg dat we nu mensen zullen aantrekken die op dezelfde nieuwe frequenties trillen die we nu uitzenden.

En nee, het is niet nodig om al onze wonden op te lossen om Liefde aan te trekken, maar de belangrijkste, de relationeel meest belemmerende, moeten echt worden aangepakt en opgelost, zodat onze relaties niet langer pijnlijk zijn. Anders zullen we voortdurend diezelfde moeilijke liefdespatronen herhalen, waardoor we uiteindelijk ten onrechte beweren dat we niet langer in Liefde geloven.

Ruimte maken om iemand te ontmoeten is niet alleen een fysiek of materieel gebeuren. Het is ruimte maken in onze ziel door afscheid te nemen van wat ons niet langer dient, door te genezen wat ons lijden heeft veroorzaakt, zodat het niet langer nodig is om de gebeurtenissen te herhalen, omdat de les dan geleerd is. Ruimte maken in ons hart betekent het bevrijden van de ketenen uit het verleden, zodat het alle expansie kan opnemen die nodig is voor een authentieke, vervullende, gelukkige relatie.

We trekken altijd mensen aan die op dezelfde frequenties trillen als wij. Wanneer we eindelijk begrijpen dat we in onszelf aantrekken wat we nodig hebben om te genezen, zien we in onze vorige romantische partners eindelijk de meesters die op ons pad waren gekomen om ons te ontwaken. Of we dit nu leuk vinden of niet, of ons ego deze mening deelt of niet!



Een ander helpen betekent niet per definitie dat je de juiste woorden moet vinden om hem of haar te troosten.

Woorden kunnen troost bieden, maar ze zijn niet altijd nodig.

Woorden betekenen ook niet advies geven, de ander vertellen wat hij of zij wel of niet moet doen, omdat advies niet altijd overeenkomt met de behoeften van de ander en zijn ze ook nog niet bereid om actie te ondernemen.

Daarnaast zijn adviezen bovenal niet bedoeld

om de ander onze oplossing voor zijn/haar problemen op te leggen.

En we hoeven ook geen cadeau te kopen om te troosten of af te leiden, zodat ze hun pijn kunnen vergeten.

Het beste wat we voor de ander kunnen doen is gewoon naar hen luisteren als ze willen praten en gehoord willen worden. Gewoon... want als ik zo om mij heen kijk, is dit niet zo gewoon. De meeste mensen weten zich veelal geen raad zonder goedbedoelde adviezen.

Vaak is de beste manier om te helpen aanwezig zijn, heel eenvoudig en in alle nederigheid, met liefde, in stilte, gewoon dit moment met delen waarin de ander iemand nodig heeft.

Als we echt willen helpen, is het belangrijk niet de oplossing voor het probleem van de ander te vinden. Het gaat erom te begrijpen wat hun behoefte op dat moment is en daaraan tegemoet te komen als we dat kunnen. In feite volstaat dus slechts één woord:

Aanwezigheid!

Wij gaan de duizend jaar van vrede in...

Ons zonnestelsel zit vol met buitenaardse schepen die wachten op hun kans om zichtbaar te worden voor iedereen op aarde.

Tot die geweldige dag zullen onze vrienden wachten om te komen opdagen. Dan zullen er zeker overal vieringen worden gehouden. Sommige familieleden zullen zo blij zijn om elkaar weer te ontmoeten.

We hebben zoveel levens getraind om zeker te zijn en klaar te zijn om uit onze huidige cyclus te breken.

We zijn letterlijk klaar voor elke taak en in

staat om onze spirituele kennis toe te passen; om elke uitdaging die we tegenkomen aan te gaan.

We zijn nog steeds vrij om een ander pad te volgen, maar in wezen zullen we altijd een Lichtwerker zijn. Een oude ziel die honderden levens achter zich heeft liggen in allerlei situaties en



goed thuis is in de kunst van het communiceren.

We zijn veel groter dan we ons kunnen voorstellen, we zijn bereid om in de lagere dimensies te werken om 'achterlopende' zielen te helpen zich bewust te worden van hun ware potentieel.

We hebben de juiste ervaringen opgedaan die ons in de toekomst goed van pas zullen komen en onze vaardigheden zullen verbeteren, zodat we elke taak die op ons pad komt aankunnen.

Kies ervoor om met groepen te werken en het universum te verkennen.

Ons leven zal zeer lonend zijn als we dit doen om onze vooruitgang te bevorderen, en in het algemeen is dit wat alle gevorderde zielen doen als ze verder gaan op hun reis.

Er zijn massa's verschillende levensvormen die we in het Universum zullen tegenkomen en we zullen veel leren van deze contacten.



*Je zult een punt bereiken waarop het niet langer belangrijk is dat iemand van je houdt of niet van je houdt.
Op dat moment zal je zeggen: "Ik ben liefde" en dat is genoeg.*

Accepteer je missie...



Wanneer we onze spirituele missie aanvaarden, dienen we ons ervan bewust te zijn dat we allerlei soorten aanvallen zullen ondergaan, zowel geestelijk als fysiek. We zullen worden veroordeeld, in diskrediet gebracht en zelfs worden afgewezen.

Als we het pad van zelfkennis inslaan, moeten we weten dat we onze grootste vijanden, onze eigen demonen, zullen tegenkomen. En dat dit alles ons diep zal

kwetsen, pijn zal doen en ons van binnen zal verscheuren.

Wanneer we de positie van strijders van het Licht accepteren, zullen we begrijpen dat de schaduwen onze aanwezigheid niet zo gemakkelijk zullen accepteren, dat de strijd hard zal zijn en dat deze schaduwen in alles en iedereen aanwezig zijn, in ons en in de mensen van wie we houden.

Wanneer we de positie van strijders van het Licht accepteren, zullen we begrijpen dat onze grootste overwinning zal zijn om niet corrupt te zijn en het rechte pad te volgen. Zelfs al we vallen.

Als we onze wapenrusting dragen, dragen we ook onze moed, trots en eer. We bewapenen ons met de krachtigste wapens, we bewapenen ons met wijsheid, waarheid en liefde. En we hijsen de vlag van vrede, vrijgevigheid en naastenliefde.

Maar weet je wat het belangrijkste is als we deze rol accepteren? Dat we een ruggengraat hebben, een spiritualiteit die ons steunt, ons verwelkomt en van ons houdt. Hoe vaak liggen we niet huilend op de knieën van onze spirituele vrienden? Vrienden die ons steunen en opbeuren als niemand anders dat doet. Fouten maken hoort erbij en het fixen van "onderuitgaan" leert.

Accepteer je missie, omarm je doelen, onderweg zijn we nooit alleen, en tussendoor trekken we broeders en zusters aan die vibreren met dezelfde energie. Er is niets te vrezen, goed en licht zijn sterker dan welk obstakel dan ook. Heb vertrouwen in jezelf, in het leven en in de Goddelijke macht!

Er hebben veel meesters op deze planeet rondgelopen...



Er hebben veel Meesters op deze planeet rondgelopen sinds de mensheid in duisternis viel. Het waren grote zielen. En laat ik je dit vertellen... het was zeker ook niet gemakkelijk voor hen.

Een aspect van ontwaken is je simpelweg herinneren, opnieuw verbinding maken met de Bron. Beseffen dat al die incarnaties ervaringen en lessen waren aan deze aardse school. De reden waarom het zo vaak donkerder werd, dan nodig was en waarom dit historische moment zo belangrijk is.

Maar wat een ziel wijs maakt, is het besef ... dat pijn noodzakelijk is, omdat het een onmisbaar instrument is van deze aardse school.

Dit maakt het luisteren ernaar echter niet minder moeilijk.

De zielen die later - in de nabije toekomst - deze wereld zullen bewonen, zullen dit probleem niet hebben, omdat pijn aan het verdwijnen is, net zoals karma en al haar oorzaken verdwijnen.

De voornaamste oorzaken van het lijden verdwijnen, ze worden gedwongen te vertrekken.

Daarom is de moeilijkste tijd in de transformatie van 3D naar 5D nu.

Wij bevinden ons in het midden.

Een wijze ziel... weet en begrijpt. Zij accepteert, omdat ze het nut kent van alles wat is. Ze kent de betekenis van noodzaak als evolutionaire stap.

En deze wijsheid leidt tot een zekere emotionele onthechting van deze realiteit.

We weten dat we de pioniers zijn van wat is en nog gaat komen.

We hebben ervoor gekozen dit bewust te doen, omdat we alle moeilijkheden kennen die dit met zich meebrengt.

Als de grote Meesters al moeilijkheden hadden, kun je zeker niet meer van jezelf verwachten. Accepteer je kwetsbaarheden en bedenk hoe kostbaar jouw aanwezigheid is, hier en nu. En maak je geen zorgen, we keren terug naar huis.

Voel je je 's morgens als je wakker wordt soms moe, heb je overal pijn, een gevoel alsof je aan een "veldslag" hebt deelgenomen? Het is misschien wel, omdat het zo is.

Het gaat niet alleen om ascensiesymptomen, karmische genezing, zuivering van de 3D-matrix of het vrijkomen van alle nog opgeslagen pijn.

Voor sommigen van ons ontstaat dit, omdat wij geroepen zijn om in de nacht te dienen. Nu meer dan voorheen.



We bevinden ons in een frequentieoorlog die niet langer met wapens moet worden bestreden, maar met de kracht van liefde, van gerechtigheid, van vrede en het hart.

Er staat een realiteit op het spel die eindelijk verlost mag worden van pijn en oorlog. Moge moed en bewustzijn ook in jou ontbranden en tezamen met de zuiveringsvuren van verlichting alles verbranden en transmuteren wat weg moet en ons niet langer dient...

Goed servicewerk voor allen!



Waarom drie keer bedanken?

1. Omdat dankbaarheid de grootste uiting van liefde is, het de grootste vermenigvuldiger van het leven is.
2. Omdat het getal 3 staat voor iets dat als een geheel wordt gezien... bijvoorbeeld:
 - Holistisch: lichaam, geest en ziel.
 - Er zijn 3 dimensies van tijd: verleden, heden, toekomst.
 - Er zijn 3 staten van water: vast, vloeibaar en gasvormig.
 - Het universum heeft 3 niveaus van manifestatie: fysiek, mentaal en etherisch.

Dus als ik 3 keer DANKBAARHEID zeg, denk of schrijf, dan doe ik het volgende:
DANKBAARHEID voor alles wat ik ben
DANKBAARHEID voor alles wat ik heb
DANKBAARHEID voor al het goede dat mij nu toevloeit.

Dankbaarheid, dankbaarheid, dankbaarheid.

